

は じ め に

社会人として就職された皆さんは、これから先、長い間にわたり働き、収入を得て生活していくこととなります。

皆さんは、学校で学んできた知識や技能の上に、それらを発展させ、社会人としてがんばるための新しい知恵や、周囲の人々とどのように接すればよいかなど、知識として持つておく必要があります。

そこで、この「働く若者サポートガイド」では、みなさんの不安を少しでも解消するため、社会人として身につけておきたいルールやマナー、役立つ情報などを取り上げ、わかりやすくまとめてみました。

紹介している主な内容は次のようなものです。

その1は、働くことの意味。

その2は、社会の一員として働く上での基礎知識。

特に、労働に関する法律のあらまし、働く人や家族の生活の安定を図る上での社会保険制度などについてわかりやすく整理しています。

その3は、社会人としての心構え。

税金や、将来社会生活上において困った時に相談する窓口も掲載し、色々な場面で役立つように工夫しています。

このサポートガイドは、就職されたばかりの方だけでなく、学生の方や就職後何年かたった方、これらの方々と接する機会のある会社や団体の皆様にも幅広くご利用いただき、参考にしていただければ幸いです。

令和2年2月

岡山県・岡山県労働協会

目 次

I	なぜ「働く」のだろう	1
II	社会の一員として—「働く」を取り巻く基礎知識 —	2
1	社会人としての基本的なマナー	2
2	仕事の基本	5
3	働く上での法律上のルール Q&A	6
4	働くときのルール	8
5	労働時間	10
6	休憩・休日・休暇	12
7	賃 金	14
8	解雇・退職	16
9	就職活動で注意すること	19
10	労働組合	21
11	男女が共に生き生きと働くために	22
12	多様な働き方	28
13	働く人の健康管理	32
14	働く人たちのための社会保障制度	34
III	社会人としての心構え	36
1	税金について	36
2	お金のトラブルについて考えること(借金や悪質商法)	38
3	困ったときの相談窓口	42

コラム

1	年齢にとらわれない募集・採用	7
2	フレックスタイム制ってどんな制度?	13
3	労働時間を適正に把握するために	13
4	いわゆるブラックバイトとは	18
5	労働組合数、組織率	21
6	育児休業の取得率	25
7	岡山県内の介護休業取得者の男女比	26
8	働き方改革について	27
9	健康経営とは	27
10	正社員と非正規雇用労働者の賃金格差	30
11	ジョブ・カード制度とは	31
12	雇用形態に関わらない公正な待遇の確保	31
13	ストレスとうまくつき合う	32
14	ストレスチェック制度	33