

## 感染防止のために

### こまめに 手洗い・手指消毒

手洗いは30秒かけて、  
石鹸で丁寧に。



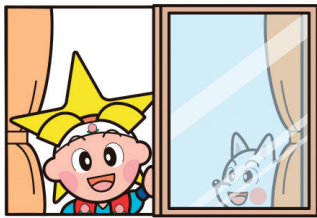
### 咳エチケットの徹底

とっさのときは、袖や肘の  
内側でおさえて



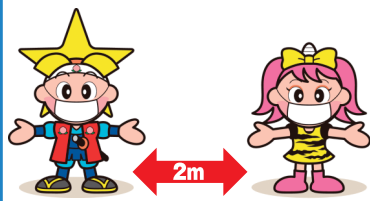
### こまめに換気

30分に一回以上、数分間  
程度、窓を全開する。



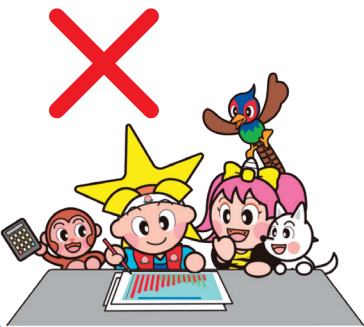
### 身体的距離 (ソーシャルディスタンス)の確保

人との間隔は、できるだけ  
2m(最低1m)空ける。



ソーシャルディスタンス

### 3密(密集・密接・密閉) の回避



### 毎朝体温測定・ 健康チェック

発熱や風邪  
の症状があ  
るときは、  
無理せず自  
宅で療養。



## インターネット上の情報に注意しよう！ 情報の発信に責任を持とう！

インターネット上には不確かな情報が数多くあります。  
そのような情報やうわさ話を信じてまわりの人に言いふ  
らしたり、SNSで発信・拡散したりする行為は、プライ  
バシーの侵害、誹謗・中傷等、人権を侵害することにつ  
ながりかねません。

情報を発信する自分の行為に責任を持ちましょう。

## 相談窓口

- 感染症について不安や、一般的な相談があるとき  
⇒新型コロナウイルス感染症電話相談窓口  
《24時間対応》  
TEL. 086-226-7877
- 差別や偏見、いじめを受けているとき  
⇒みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)  
《平日8:30~17:15》  
TEL. 0570-003-110
- 子育て相談窓口  
⇒ハートフルおかやま110【すこやか育児テレホン】  
《8:30~21:30 年末年始除く年中無休》  
TEL. 086-253-8839  
メール. sukoyaka@po1.oninet.ne.jp



ひろげよう  
あふれる笑顔と  
思いやり

岡山県人権教育推進マトリックス会議  
(令和2年10月作成)

教育政策課 / 教職員課 / 高校教育課 / 義務教育課 / 生徒指導推進室  
特別支援教育課 / 保健体育課 / 生涯学習課 / 人権教育課

(問い合わせ先)

岡山市北区内山下2-4-6

TEL: 086-226-7611

岡山県教育庁人権教育課

# 新型コロナウイルスに 負けない!!

## 感染防止と人権への配慮

# ダメ!! コロナ 差別



©岡山県「ももっち」

## はじめに

新型コロナウイルス感染症が広がる中で、医療関係者、社会機能維持者、感染者や回復者、これらの方々の家族等の尊厳を傷付ける行為について多くの報道がなされています。このような偏見や差別につながる行為は断じて許されないものであるだけでなく、感染症拡大にもつながってしまいます。

わたしたち一人一人が、感染症を予防するためにできることを正しく知って正しく行動することが大切です。

このリーフレットをご覧いただいて、感染症の予防について確認するとともに、自他の人権を大切にする行動について考える機会としてください。

## 偏見や差別を生じさせないために

新型コロナウイルス感染症には、誰でもかかる可能性があります。感染した本人を責めることはできません。

ウイルスから身を守るためであっても、感染症予防として正しい行動かどうか、他の人の尊厳を傷付けていないか、人権を侵害していないか考え、判断することが大切です。

## 報道された人権侵害の事例

- 感染が確認された人の家に石が投げ込まれてガラスが割られる等の被害が出た。
- 感染した人についてインターネット上で名前や住所が公表されただけでなく、誹謗・中傷を書き込まれた。
- 医療従事者がタクシーに乗車拒否されたり、バスに乗ろうとしたときに他の乗客から「乗るな」と言われたりした。
- 保育園から、医療関係者の子どもは登園しないしてほしいと自粛を求められた。
- 感染拡大地域を行き来する長距離トラック運転手の子どもが、学校から自宅待機を求められ入学式に行けなかった。

## 新型コロナウイルスって？

- 「新型コロナウイルス」はコロナウイルスのひとつです。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「SARS」や「MERS」ウイルスが含まれます。
- 自分自身で増えることはできませんが、粘膜などの細胞に付着して入り込んで増えることができます。
- 健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいます。ただし、物の種類によっては 24 時間～ 72 時間くらい感染する力をもつと言われています。
- 新型コロナウイルスに感染した人は、軽症であった方、治療する方も多いですが、重症化する方は、普通の風邪症状が出てから約 5～7 日程度で、症状が急速に悪化し、肺炎に至るようです。
- 高齢者や基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）を有する方では、重症化するリスクが高いと考えられています。なお、若年層の方であっても、サイトカインストームと呼ばれる過剰な免疫反応を起こして重症化する事例も報告されています。

厚生労働省「新型コロナウイルスに関する Q&A」より

