



竹井教育長がスーパー食育スクールに訪問しました！

当日の給食



平成27年2月10日（火）に、岡山県教育委員会竹井教育長と倉敷市教育委員会井上教育長が西阿知小学校を訪問しました。

6年生の「生活習慣病の予防」についての授業を参観し、自ら、くらしき市版ヘルスジャッジを使って、食事診断の体験をしました。

授業参観の後、本年度のスーパー食育スクール事業の取組について、懇談会を行いました。

授業の様子

授業は、コンピューター室で行いました。児童それぞれが、自分の食事の入力を行っています。



授業のめあては、「生活習慣病が予防できているかどうか確かめよう」です。



「生活習慣病の予防のために大切なことは？」
・バランスのよい食事・適度な運動・十分な休養・睡眠が大切です。





両教育長も児童と共にくらしき市版ヘルスジャッジを使って、食事診断を体験しました。ヘルシースコアを実際に見て、日頃の食事について考える機会となりました



前回のヘルスジャッジの結果との比較をしています。



栄養教諭からの栄養バランスのアドバイスです。



これから、どんなことに気を付ければよいかまとめています。

