

も く じ

はじめに

誰もが仕事と生活を両立できる社会へ	1
■ 一般事業主行動計画の策定・届出	3
■ お父さんも、育児休業がとれます！	9
■ 子育てとの両立を支援する法律・制度	12
● 妊娠したとき	
● 産前・産後	
● 育児休業	
● 育児休業を利用しないとき又は終了したとき	
● 子どもを預けて働くとき等	
● 職場におけるハラスメント対策	
■ 介護との両立を支援する法律・制度	40
● 介護休業	
● 介護休業を利用しないとき又は終了したとき	
■ その他の支援制度	48
● 育児休業給付	
● 介護休業給付	
● 育児休業期間中の社会保険制度	
● 育児休業期間中の税金の取扱い	
■ 事業主のための支援制度	52
● 両立指標	
● 企業表彰	
● 各種助成金	
■ 相談窓口	62

利 用 上 の 注 意

本書に掲載した各種法、制度及び関係機関連絡先等につきましては、原則として、令和2(2020)年4月1日現在で掲載しております。