

相談窓口



労働問題に関する労働相談コーナー（労働局の窓口）

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山労働局 総合労働相談コーナー	〒700-8611 岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3階	086-225-2017
岡山総合労働相談コーナー	〒700-0913 岡山市北区大供2-11-20 岡山労働基準監督署内	086-283-4540
倉敷総合労働相談コーナー	〒710-0047 倉敷市大島407-1 倉敷労働基準監督署内	086-422-8177
津山総合労働相談コーナー	〒708-0022 津山市山下9-6 津山労働総合庁舎2階 津山労働基準監督署内	0868-22-7157
笠岡総合労働相談コーナー	〒714-0081 笠岡市笠岡5891 笠岡労働基準監督署内	0865-62-4196
和気総合労働相談コーナー	〒709-0442 和気郡和気町福富313 和気労働基準監督署内	0869-93-1358
新見総合労働相談コーナー	〒718-0011 新見市新見811-1 新見労働基準監督署内	0867-72-1136

労働問題に関する労働相談コーナー（県の窓口）

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山県産業労働部 労働雇用政策課	〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6	086-226-7386

労働者個人と使用者との間の紛争についてのご相談

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山県労働委員会事務局	〒703-8278 岡山市中区古京町1-7-36 岡山県庁分庁舎1階	086-226-7563

両立支援のための助成金、労働時間・賃金の改善のための助成金について

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山労働局雇用環境・均等室（企画係）	〒700-8611 岡山市北区下石井1-4-1	086-224-7639

雇用の分野における性別を理由とする差別的取扱い、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、母性健康管理、育児・介護休業等に関するご相談

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山労働局雇用環境・均等室（指導係）	〒700-8611 岡山市北区下石井1-4-1	086-225-2017

就業規則、賃金、労働時間など労働基準法に関するご相談

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山労働基準監督署	〒700-0913 岡山市北区大供2-11-20	086-225-0591
倉敷労働基準監督署	〒710-0047 倉敷市大島407-1	086-422-8177
津山労働基準監督署	〒708-0022 津山市山下9-6	0868-22-7157
笠岡労働基準監督署	〒714-0081 笠岡市笠岡5891	0865-62-4196
和気労働基準監督署	〒709-0442 和気郡和気町福富313	0869-93-1358
新見労働基準監督署	〒718-0011 新見市新見811-1	0867-72-1136

育児・介護休業給付金(雇用保険)に関すること及び職業紹介等のご相談

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山公共職業安定所	〒700-0971 岡山市北区野田1-1-20	086-241-3222
津山公共職業安定所	〒708-8609 津山市山下9-6	0868-22-8341
津山公共職業安定所 美作出張所	〒707-0041 美作市林野67-2	0868-72-1351
倉敷中央公共職業安定所	〒710-0834 倉敷市笹沖1378-1	086-424-3333
倉敷中央公共職業安定所 総社出張所	〒719-1131 総社市中央3-15-111	0866-92-6001
倉敷中央公共職業安定所 児島出張所	〒711-0912 倉敷市児島小川町3672-16	086-473-2411
玉野公共職業安定所	〒706-0002 玉野市築港2-23-12	0863-31-1555
和気公共職業安定所	〒709-0451 和気郡和気町和気481-10	0869-93-1191
和気公共職業安定所 備前出張所	〒705-0022 備前市東片上227	0869-64-2340
高梁公共職業安定所	〒716-0047 高梁市段町1004-13	0866-22-2291
高梁公共職業安定所 新見出張所	〒718-0003 新見市高尾2379-1	0867-72-3151
笠岡公共職業安定所	〒714-0081 笠岡市笠岡5891	0865-62-2147
西大寺公共職業安定所	〒704-8103 岡山市東区河本町325-4	086-942-3212

子育てをしながらの求職活動に関すること

岡山公共職業安定所においては、おかやまマザーズハローワーク、津山、倉敷中央の公共職業安定所では、公共職業安定所内にマザーズコーナーを設置し、子育てをしながらお仕事をお探しの方のために、予約制による職業相談や仕事と子育てが両立しやすい求人情報の提供などを行っています。また、子ども連れでも来所しやすいようにキッズコーナーなども設けています。
*おかやまマザーズハローワークについては下記のとおりです。

名 称	所 在 地	電 話 番 号
おかやまマザーズ ハローワーク	〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7F	086-222-2905

健康保険、厚生年金保険の加入手続・保険料等のご相談等

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山東年金事務所	〒703-8533 岡山市中区国富228	086-270-7925
岡山西年金事務所	〒700-8572 岡山市北区昭和町12-7	086-214-2163
倉敷東年金事務所	〒710-8567 倉敷市老松町3-14-22	086-423-6150
倉敷西年金事務所	〒713-8555 倉敷市玉島1952-1	086-523-6395
津山年金事務所	〒708-8504 津山市田町112-5	0868-31-2360
高梁年金事務所	〒716-8668 高梁市旭町1393-5	0866-21-0570

全国健康保険協会管掌の健康保険に関する相談

名 称	所 在 地	電 話 番 号
全国健康保険協会 岡山支部	〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル8階	086-803-5780

出産手当金、出産育児一時金等健康保険の給付は、全国健康保険協会等、保険者にご確認ください。

就業に関する情報提供、 女性のチャレンジ支援に関する講座の開催

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山県男女共同参画 推進センター (ウィズセンター)	〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館「きらめきプラザ」6階	086-235-3307

母子家庭の就業相談・情報提供・就職支援セミナーの開催

名 称	所 在 地	電 話 番 号
岡山県ひとり親家庭 支援センター	〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-17 岡山県備前県民局古京庁舎3階	086-201-7260

働く婦人の家（各種講習会、レクリエーションの実施）

名 称	所 在 地	電 話 番 号
総社市働く婦人の家	〒716-1126 総社市総社3-15-1	0866-93-1180
井原市働く婦人の家	〒715-0021 井原市上出部町658-1	0866-62-1137
高梁市働く婦人の家	〒716-0045 高梁市中原町1476-1	0866-22-1650

子育てや学校（不登校やいじめ、進路）のことなど、 子どもに関するご相談

名 称	内 容	電 話 番 号
岡山県中央児童相談所 子ども・家庭電話相談室	子どもについてのさまざまな相談 【開設日・時間】 月～土曜日9:00～20:00 日曜日、祝日・年未年始を除く。	086-235-4157 (直通)
岡山県青少年総合相談センター 「ハートフルおかやま110」 ★総合相談窓口	青少年に関することならどんな相談でもお受けします。また、必要に応じてより適切な相談機関や、相談内容により、以下の特色ある相談窓口をご紹介します。 【開設日・時間】 年中無休(年未年始を除く。) 8:30～21:30 (時間外はFAX・メールで受付) 【所在地】 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1	086-224-7110 (代表) FAX086-239-0845 E-mail: sodan110@po1.oninet.ne.jp
★教育相談	いじめ、不登校、非行、教育や性格・行動などのご相談	086-221-7490 (直通)
★進路相談	不登校生徒や高校中退者等の進路についてのご相談	086-224-1121 (直通)
★子どもほっとライン	子ども自身の悩み、学習、性格・行動などのご相談	086-235-8639 (直通)
★すこやか育児テレホン	子育てについての悩みや不安、発達や障害に関するご相談	086-235-8839 (直通)
★ヤングテレホン・ いじめ110番	いじめや非行・家出、性格・行動などのご相談	086-231-3741 (直通)

家族や人間関係などに関するご相談

名 称	内 容	電 話 番 号
岡山県男女共同参画推進 センター (ウィズセンター) ★女性相談員による 一般相談	・職場などの人間関係 ・家族や夫婦のこと ・生き方についてなど 【開設日・時間】 火～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:30	086-235-3310
★男性相談員による 男性のための電話相談 ※電話相談のみ	【開設日・時間】 毎月第2金曜日 17:00～20:00	086-221-1270