



みんなでチャレンジ♪
#おいしく残さず食べきろう

#3010運動
わたしたちも参加しています

#

ここにお店やグループの名前を入れてくださいね♪

みんなで写してSNSにアップしよう！

《注意！のりたくない人はのせないでね！》

おいしく残さず
食べきろう！

おかやま
(さんまる いちまる)
30・10運動に
ご協力ください。



「のこさずたべよう」

はじまり**30分**は、席について食べよう！
おわり前**10分**は、席に戻って食べよう！

こうすると～
おかやま30・10運動に
参加できるよ♪

- 1 適量を注文しましょう。
- 2 幹事さん「おいしく残さず食べきろう!!」の声かけをお願いします。
- 3 宴会の開始後**30分**、終了前**10分**は、自分の席でしっかり食べましょう。
- 4 食べきれない料理は
仲間で分け合いましょう。
- 5 お酒は無理強いせず、
楽しく飲みましょう!!!

岡山県
循環型社会推進課HP



こちらのHPを
ご覧ください



©岡山県「ももっち」

テープで貼り合わせて三角柱にしてください。