

「のこサマ〜で〜♪」

おかやま

(さんまる いちまる)

30・10運動に ご協力ください。



©岡山県
「ももっち・うらっち」

「のこさずたべよう」

はじまり**30分**は、席について食べよう！
おわり前**10分**は、席に戻って食べよう！



©岡山県
「ももっち・うらっち」

みんなでチャレンジ♪ 「のこサマ〜で〜♪」

- 1 適量を注文しましょう。
- 2 幹事さん「のこサマ〜で〜♪」
の声かけをお願いします。
- 3 宴会の開始後**30分**、終了前**10分**は、
自分の席でしっかり食べましょう。
「のこサマ〜で〜♪」
- 4 食べきれない料理は
仲間で分け合いましょう。
- 5 お酒は無理強いせず、
楽しく飲みましょう!!!

岡山の恵み♥のこさずたべよう!

©岡山県
「ももっち・うらっち」



食品ロス 豆知識クイズ

- Q1** 日本で食べられるのに廃棄される食品ロスの量で正しいのはどちら？
- 世界中の飢餓に苦しむ人への食糧援助量と比べると…
- ア 食品ロスは食糧援助量の2倍
イ 食品ロスは食糧援助量の2分の1

- Q2** 賞味期限の説明で正しいのはどちら？

- ア おいしく食べられる目安
(過ぎたらすぐに食べられなくなるわけではありません)
イ 楽しく食べられる目安

岡山県
循環型社会推進課HP



答えは
こちらのHPを
ご覧ください



©岡山県「ももっち」

テープで貼り合わせて、三角柱にしてください。