

子どもの食事アンケート調査結果 (令和元年度岡山県栄養改善協議会実施)

1 調査について

岡山県と岡山県栄養改善協議会は、朝ごはんを毎日食べる子どもの増加を目指して活動を展開しています。

この集計は、平成14年度から重点的に取り組んでいる「朝食毎日きちんと食べよう大作戦」を進める中で実施した「子どもの食事アンケート」をまとめたものです。

2 調査期間

平成31年4月～令和2年2月

3 調査対象

岡山県内の小学生、中学生、高校生

(親子料理教室、健康づくり普及教室(食育世代別コース(学童期、思春期))、学校と連携した校内での料理教室や健康教室の参加者)

表1 保健所・支所別回収数 (人)

保健所名	男	女	不明	合計
備前	395	434	3	832
東備	189	204	1	394
備中	79	158	0	237
井笠	291	390	15	696
備北	128	215	0	343
新見	147	150	0	297
真庭	1,397	1,345	41	2,783
美作	117	132	0	249
勝英	793	773	0	1,566
岡山市	514	667	7	1,188
倉敷市	375	617	17	1,009
岡山県計	4,425	5,085	84	9,594

表2 学校区分別回収数 (人)

学校区分	男	女	不明	合計
小学生	3,072	3,672	24	6,768
中学生	1,192	1,186	45	2,423
高校生	111	158	6	275
その他	30	39	2	71
不明	20	30	7	57
岡山県計	4,425	5,085	84	9,594