

# 令和3年度「体カアップ・マイベストチャレンジ！」実施要項（改訂版）

## 1 目的

子どもたちが運動することの喜びや楽しさを感じられるよう、新体力テストにおける体力合計点だけでなく、種目ごとの伸びや個人の頑張りを評価・顕彰することで、子どもたちの運動に対する関心や意欲を高める。

## 2 事業期間

令和3年2月上旬～ 令和3年7月末

## 3 対象

参加を希望する小学校及び特別支援学校小学部の現3～5年生の児童と中学校・中等教育学校（前期課程）及び特別支援学校中学部の現1～2年生の生徒。

※岡山市は除く。先着10,000人程度。

※令和2年度新体力テストを実施した学校（実施予定を含む）でなければ、本事業に参加できない。

## 4 事業内容

- ・令和2年度新体力テストの結果を受け、令和3年度新体力テストのマイベスト目標を設定する。
- ・マイベスト目標は、新体力テストの8項目の中から自分が伸ばしたい項目を2つ選び、その目標得点とする。
- ・目標を達成するために、学校と家庭で取り組むことを考え、継続して実践する。  
※マイベスト目標、各自の取組等は「体カアップ・マイベストチャレンジ！シート」に記入する。
- ・令和3年度新体力テストの際に達成状況を確認する。

## 5 表彰

令和3年度新体力テストの結果で、次のいずれかを達成した児童生徒を表彰する。

- ・自分が選んだ2種目の合計点が4点以上アップした児童生徒。
- ・体力合計点が75点以上の児童生徒。

## 6 スケジュール

	内 容	実 施 時 期
1	参加校募集	令和2年10月7日(水)～ 令和3年 <del>1月29日(金)</del> 2月19日(金)
2	参加校決定	参加希望申請書提出後1か月以内
3	目標達成へ向けて取組開始	参加決定後～ 令和3年度新体力テスト実施前日
4	令和3年度新体力テスト実施	令和3年4月～ 7月

## 7 その他

- ・参加は学校または学年単位で行う。
- ・参加を希望する場合、参加希望申請書（別紙様式1）を電子メールまたはFAXで提出する。
- ・参加校募集期間内であっても、定員に達した場合、募集を終了することがあります。
- ・本件に係る質問等については、県教育庁保健体育課学校体育班（086-226-7592 担当：佐野・川藤）へお問合せください。