

ももっちといっしょに勉強しよう！

5～6年生向け

# 防災教室

しん  
地震②

年 組 番 名 前

★ <sup>じたく</sup>自宅が、<sup>じしん</sup>地震や<sup>ひがい</sup>洪水の被害を受けて住めなくなったときに、<sup>ひなん</sup>避難して一時的に生活するところが<sup>ひなんしょ</sup>避難所です。



平成30年7月豪雨災害のときの<sup>ひなんしょ</sup>避難所の様子

<sup>ひなんしょ</sup>避難所に<sup>ひなん</sup>避難するときは、何を持っていけばよいでしょうか。  
○をつけましょう。○は多くても構いません。理由も考えてみましょう。

- ・食料
- ・飲み物
- ・アルコール<sup>しょうどくえき</sup>消毒液
- ・体温計
- ・懐中電灯<sup>かいちゆうでんとう</sup>
- ・サッカーボール
- ・防寒着<sup>ぼうかんぎ</sup>
- ・スリッパ
- ・簡易ベッド<sup>かんい</sup>
- ・ラジオ
- ・マスク
- ・虫とりあみ
- ・ウェットティッシュ
- ・じゃまになるから何も持っていかない

<sup>ひなんしょ</sup>避難所で<sup>けんこう</sup>健康に過ごすためには、どう行動したらよいでしょうか。  
○をつけましょう。○は多くても構いません。理由も考えてみましょう。

- ・体力を<sup>しょうちゆう</sup>消耗しないように、一日中<sup>ね</sup>寝て過ごす。
- ・水分をしっかりとる。
- ・人が多くて気温が上がるので、服1枚で<sup>ひなん</sup>避難する。
- ・感染症<sup>かんせんしょうよぼう</sup>予防のため、手洗いをする。水が使えない時は、ウェットティッシュやアルコール<sup>しょうどくえき</sup>消毒液などを使う。
- ・災害時は水道が使えなくなることもあるため、トイレはなるべく<sup>がまん</sup>我慢する。
- ・インフルエンザなどの感染症<sup>かんせんしょうよぼう</sup>予防のため、マスクを着ける。

<sup>ひなんしょ</sup>他にも避難所に持っていったほうがよい物や、気をつけることがないか、考えてみましょう。

ももっちといっしょに勉強しよう！

5～6年生向け

# 防災教室

しん  
地震②

解 説

避難所に避難するときは、何を持っていけばよいでしょうか。

○をつけましょう。○は多くても構いません。

- ・食料
  - ・飲み物
  - ・アルコール消毒液
  - ・体温計
  - ・懐中電灯
  - ・サッカーボール
  - ・防寒着
  - ・スリッパ
  - ・簡易ベッド
  - ・ラジオ
  - ・マスク
  - ・虫とりあみ
  - ・ウェットティッシュ
- ・じゃまになるから何も持っていかない

避難所で健康に過ごすためには、どう行動したらよいでしょうか。

○をつけましょう。○は多くても構いません。

- ・体力を消耗しないように、一日中寝て過ごす。
- ・水分をしっかりとる。(特に夏は、熱中症になるおそれがあるため。)
- ・人が多くて気温が上がるので、服1枚で避難する。
- ・感染症予防のため、手洗いをする。水が使えない時は、ウェットティッシュやアルコール消毒液などを使う。
- ・災害時は水道が使えなくなることもあるため、トイレはなるべく我慢する。
- ・インフルエンザなどの感染症予防のため、マスクを着ける。 など

## 先生・保護者の方へ

- ・避難情報が発令されたら、早めに避難をしてください。
- ・避難所で2～3日間過ごせるよう、事前に非常持出品(※)を揃えておいてください。持出品は、家庭の事情に合わせてそれぞれ必要なものを揃えましょう。
- ・避難所は避難者自らにより運営することが基本です。清掃や食事の配膳に積極的に協力してください。
- ・普段から家族でハザードマップを使って、危険箇所や災害に応じた避難場所、避難ルートなどを確認しておいてください。
- ・感染症対策のため、マスク、体温計、消毒液、スリッパなどを準備してください。
- ・特に新型コロナウイルスなどの感染症が発生している場合は、手洗いや咳エチケットなどの基本的な対策を徹底してください。

※非常持出品について詳しくは防災ガイド「ももたろうの防災」をご覧ください。

検索サイト  検索

URL: <http://www.pref.okayama.jp/page/547382.html>



ももたろう  
の防災