

## 4 成果と課題

### ◎諸活動に関する生徒・保護者の意見と感想

- 生活習慣が整っていないという病気にかかりやすくなることがわかりました。私たちが調べた歯の健康も1つ1つの習慣が大切だと改めて思いました。健康とは自分の意識から始まるものだと思ったので、これから私自身も意識を高くもって生活していきたいです。(生徒)
- 歯の健康は、心身の健康につながると感じます。とても丁寧に毎日、歯をみがいている姿を見ると、今の自分、未来の自分を大切にしているな、とうれしくなります。学習したことで自分のために実践できる娘をすごい、と頼もしく思っています。(保護者)
- いつもは特に考えることなく何気なくみがいているけど、こういう機会(ブラッシング指導)があると、きちんと意識できるようになるので、とてもいいと思います。思春期歯肉炎というものがあると知り、驚きました。親も意識を変えないと...ですね。(保護者)

### 成果について

#### (1) 学習活動・授業

- 家庭科・保健体育科・道徳・学級活動を中心に健康に特化した授業を行うことができた。
- 特定の教科だけでなく、すべての教科において健康づくりを踏まえた授業を行うことができた。
- 教員が「めざす生徒像」の意識をもって、授業づくりに取り組むことができた。
- 主体性を引き出すためにグループ学習を積極的に行うことができた。

#### (2) 日常生活の指導

- ちょっとした工夫で健康への意識を高めることができた。(吹奏楽部によるBGM・マスコットキャラクター作りなど)
- 学校全体で縦や横の繋がりを大切にしながら、指導することができた。
- CCN活動を通して、歯みがきの習慣のない生徒の意識が変容した。
- 臨時休校後でありながら、歯・歯肉炎の被患率は減少し、歯垢のついていない生徒も減少した。

#### (3) 家庭・地域との連携

- CCN活動により、保護者が自分の子どもの生活習慣について、具体的な問題を意識し、考えることにつながった。
- 家庭全体で健康に対する意識の向上につながり、行動できるようになった。
- 地域の保・幼・園・小・市役所・児童館等、幅広く働きかけができた。
- 笠岡市健康まつりへの参加により学校の中のみならず、地域への働きかけをすることができた。

### ◎課題について

- 習慣として歯みがきができるようになった生徒が増えた一方で、人前で歯みがきをすることに抵抗のある生徒が少なくない。
- 新型コロナウイルス感染症対策を含め、健康についての意識をより高める必要がある。
- 弁当をつくれるようになったので、健康をより意識した内容にレベルアップしてほしい。
- 自分の健康づくりに関する意識は高まったが、それが家庭全体の健康づくりにつながるとよりよい。



#### あとがき

本校は、令和元年・2年度の2年間にわたり一般財団法人日本学校歯科医会委嘱を受け、「つながり合い高め合いながら生涯にわたる健康づくりに主体的に取り組む生徒の育成～歯・口の健康づくりを通して～」を研究主題に、歯と口を中心に望ましい生活習慣を生徒一人一人にきちんと身に付けさせる健康教育に取り組んできました。

小中一貫教育を視野に入れた体験的な活動を取り入れたり、各関係分野の専門家に入っていただいたり、生徒が主体的・意欲的に取り組めるよう授業づくりを工夫したりしてきました。そして、学校での取組をPTA活動や学校保健委員会などの活動を通して、保護者とともに連携を深めてきたところです。ところが、研究年度途中に新型コロナウイルス感染が国内全域に広まりました。突然の長期臨時休校や校外のすべての行事の中止、授業確保のための教育課程の変更などかかってない出来事ばかりでした。そうした中で教職員一同、校内の感染症対策に追われながらも研究を進めることにより、少しずつですが歯と口の健康を中心に生徒の生活習慣についての意識が変わってきていることは実感できました。現時点で十分な成果は出せていませんが、今後はこの2年間の成果と課題を検証し、生涯を通して健康で、活動的な生活を送ることができるよう、歯・口の健康づくりの一層の推進を図っていきたく考えています。

最後になりましたが、学内外の多くの皆様方のご支援・ご指導をいただき、ありがとうございました。今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

笠岡西中学校校長 蛭田 享

令和元年・2年度 一般財団法人日本学校歯科医会委嘱  
兼 笠岡市教育研修所指定研究発表会

# 生きる力をはぐくむ 歯・口の健康づくり推進事業

～望ましい生活習慣の形成を目指す歯・口の健康づくりと歯・口の外傷の防止～

#### 研究主題

つながり合い高め合いながら  
生涯にわたる健康づくりに主体的に取り組む生徒の育成  
～歯・口の健康づくりを通して～



岡山県笠岡市立笠岡西中学校