

岡山県北

美作国

みまさかのくに

温泉+で 合宿効果UP!

スポーツ



奥津温泉



湯原温泉



湯郷温泉



美作国へのアクセス

岡山駅から
津山市まで（一般道）…約1時間30分
真庭市まで（高速道）…約1時間30分
美作市まで（一般道）…約1時間30分

吹田ICから（高速道）
美作IC…約1時間50分
津山IC…約2時間
湯原IC…約2時間30分

※津山市は城東町並み保存地区、真庭市は勝山町並み保存地区、美作市は湯郷温泉が基準です。

問合せ先 岡山県美作県民局 地域づくり推進課 〒708-8506 岡山県津山市山下53
TEL:0868-23-1259 FAX:0868-23-1270



各種合宿
助成制度
あり

岡山県津山陸上競技場

津山市 広大な自然に囲まれた美作の城下町
津山市 地域振興部 スポーツ課
TEL:0868-24-0202 FAX:0868-24-7235



岡山県美作ラグビー・サッカー場



みまさかアリーナ 体育館

美作市 スポーツで汗を流した後、歴史ある「湯郷温泉」で疲れを癒してください。
美作市 企画振興部 スポーツ振興課
TEL:0868-72-2225 FAX:0868-72-6705



真庭やまびこスタジアム



各種合宿
助成制度
あり

蒜山高原スポーツ公園 B&G体育館

真庭市 自然豊かな高原が広がる地域です。美しい眺望は一見の価値あり！
一般社団法人真庭観光局
TEL:0867-45-7111 FAX:0867-44-3002



鏡野多目的屋内運動場(かがみのドーム)



各種合宿
助成制度
あり

鏡野町文化スポーツセンター 体育館

鏡野町 彩豊かな四季の景観、澄んだ空気と癒しの温泉。自然の恵み豊かな里山です。
鏡野町 産業観光課
TEL:0868-54-2987 FAX:0868-54-3662

