

Ⅲ 強い自制心を持つために

不祥事を起こした場合の影響を具体的に想像してみましょう。

- ① あなたの勤務する学校の子どもたちは・・・

- ② あなたの家族は・・・

児童生徒は

- ・これまで信頼していた教職員の行動を知り、精神的なショックを受けるとともに、学校や教職員に対する不信感を持つ。
- ・当該教職員が急遽不在となり、学習活動等が十分に行われない状況になる。

保護者は

- ・これまで信頼していた教職員の行動を知り、学校や教職員に対する不信感を持つとともに、子どもたちのショックや今後の学習活動への影響について不安を持つ。

当該教職員自身は

- ・懲戒処分を受け、場合によっては職を失い、収入の道を絶たれるだけでなく、社会的制裁を受けることになる。

当該教職員の家族は

- ・当該教職員の行為により、家族も社会的な批判等を受ける場合がある。

自制心を失うときがありませんか

人は誰も、自制心を持っています。ところが、その自制心を失ってしまうときがあります。特に次の3点について、その危険があることを自覚しておきましょう。

- ① お酒を飲んでいるとき。お酒を飲んだ後。
- ② ストレスがたまっているとき。
- ③ 自己肯定感が下がっているとき。