

防犯マナーを身につけましょう

細かい注意点をあげました。めんどくさいと思われるかもしれませんが、心構えとして身につけてしまえば、何の苦にもなりません。
すべてはあなた自身を守るためのことなのです。

◇外出時は

- ・ 夜間の一人歩きはやめましょう。
- ・ 人通りが多く、明るい道を通りましょう。
- ・ 防犯ブザーを携帯し、いつでも使える状態にしておきましょう。

◇電車やバスに乗るときは

- ・ 女性が多い場所を選びましょう。
- ・ 周囲に対し、警戒しましょう。
- ・ 被害に遭ったときは、相手の手を振り払ったり、足を踏むなど、拒否の態度を見せるとともに、周りの人に知らせ、助けを求めましょう。

◇エレベーターに乗るときは

- ・ 知らない男性と乗るのは避けましょう。
- ・ 危険な雰囲気を感じたときは、エレベーターに乗ることを避けましょう。
- ・ 壁に背を向け、相手の動きがわかるように立ちましょう。
- ・ 各階のボタンが押せる位置に立ち、危険を感じたら、一番近い階で降りましょう。

◇本屋、レンタルビデオ店等に行ったときは

- ・ 不自然に紙袋や鞆を持っている人に注意しましょう。
- ・ 不自然にそばに寄ってくる人に注意しましょう。

◇自宅にいるときは

- ・ 郵便受けから郵便物が盗まれないように、鍵をつけましょう。
- ・ 洗濯物と一緒に男性用のものを干しましょう。また、下着は外に干さないようにしましょう。
- ・ カーテンは女性と思わせる色柄は避け、厚手のものにしましょう。
- ・ 在宅時も玄関、窓の施錠はしっかりとしておきましょう。2階以上の部屋であっても、夏場であっても、窓を開けたままにせず、施錠はしっかりとしましょう。
- ・ 来訪者に対しては、モニター付きインターホン、ドアスコープ、ドアチェーンを活用し、すぐにドアを開けないようにしましょう。
- ・ ゴミを出すとき、個人情報が入ったものは、裁断してから捨てましょう。



