

# 【がんばった、がんばっている姿を大切にしよう】

“非認知能力”って何だろう？ 子どもたちに育みたい“非認知能力”について考えてみましょう。

日々、子育てをしていると嬉しいことや悩むこと、たくさんありますよね。

就学前に、お子さんの成長を少し振り返ってみませんか。

そして、頑張っているご自分のこともこの機会にぜひ見つめてみてください。



work 1 あなたが今までに「がんばった」と思えることは何ですか？

- 例
- ・目標に向かって意欲的に「がんばった」こと
  - ・辛いことやうまくいかないことがあっても気持ちを切り替えて「がんばった」こと
  - ・他者と協力したり、折り合いをつけながら「がんばった」こと

なぜ、がんばることができましたか？

work 2 最近、お子さんについて「がんばったな」「がんばっているな」と思ったことは何ですか？

お子さんは、なぜ、がんばることができていると思いますか？

work 3 気づきや感想（振り返り）