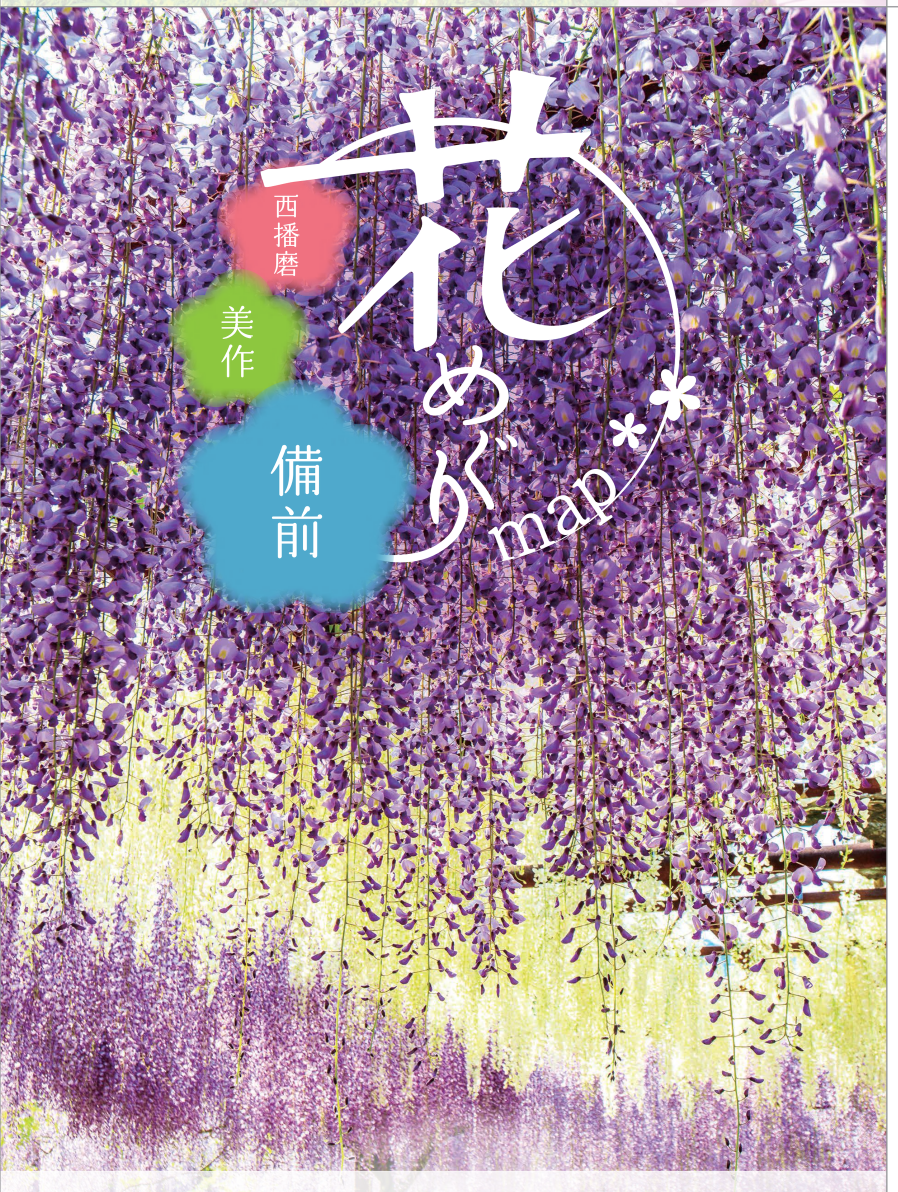
制作：兵庫県西播磨県民局 • 岡山県備前県民局 • 岡山県美作県民局



制作：兵庫県西播磨県民局 • 岡山県備前県民局 • 岡山県美作県民局

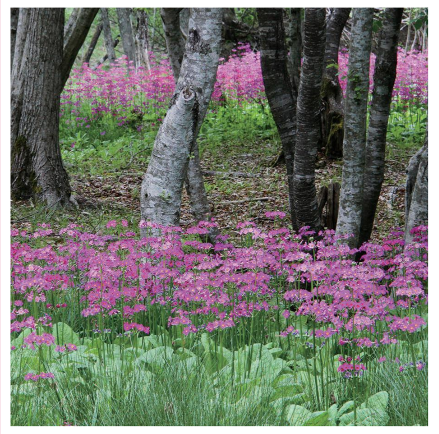
制作：兵庫県西播磨県民局 • 岡山県備前県民局 • 岡山県美作県民局

相生市 いのち輝き、絆でつなぐ、あいのまち

たつの市 自然と歴史と先端科学技術が調和し一人ひとりが輝くまち

赤穂市 人が輝き、自然と歴史・文化が薫るやさしいまち

宍粟市 森と共に生きるまち



太子町 活きるまち 誇れるまち つながるまち 安心のまち

上郡町 さわやかに歴史と未来の出逢うまち

佐用町 ひと まち 自然がきらめく 共生の郷

南光ひまわり畑 map F-3
南光地区全体では約120万本、ひまわり祭り会場周辺では約60万本のひまわりが咲き誇り、毎年7月中旬から下旬にかけて、ひまわり祭りが開催されます。
所 佐用町南光地区　問 佐用町役場 0790-82-2521

無農薬栽培の種子使用で、薬品処理も一切行わない無添加油です。
所 佐用町船越232-1
問 南光ひまわり館 0790-77-0766

観光に関するお問い合わせ先

相生市	相生市観光協会	TEL.0791-22-7177
たつの市	たつの市観光協会 龍野支部	TEL.0791-64-3156
	たつの市観光協会 新宮支部	TEL.0791-75-0251
	たつの市観光協会 揖保川支部	TEL.0791-72-3477
	たつの市観光協会 御津支部	TEL.079-322-1004
赤穂市	（一社）赤穂観光協会	TEL.0791-42-2602
宍粟市	しそう観光協会	TEL.0790-64-0077
太子町	太子町観光協会	TEL.079-277-2566
上郡町	上郡町観光協会	TEL.0791-52-1116
佐用町	佐用町観光協会	TEL.0790-82-2521

兵庫県の観光情報は

〈全県〉**（公社）ひょうごツーリズム協会**
TEL.078-361-7661
［ひょうごツーリズムガイド］
http://www.hyogo-tourism.jp/

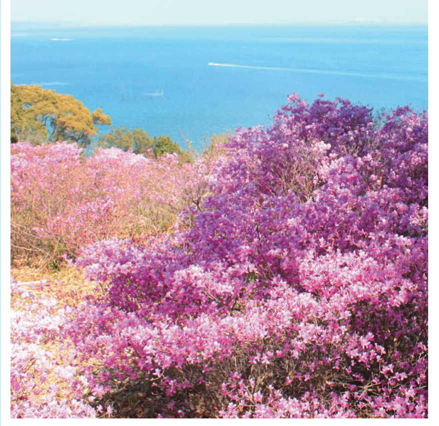
〈西播磨エリア〉**西播磨ツーリズム振興協議会**
TEL.0791-58-2144
［兵庫・西播磨ツーリズム・観光ガイド「西はりま遊記」］
http://www.nishiharima.jp/

岡山市

玉野市 安心・活力・支えあい アートと共存する港まち

備前市 伝統文化、海と山、こころあたたまる風景に出会えるまち

瀬戸内市 自然美・感性美・伝統美と出会うまち



赤磐市 豊かな自然と歴史、文化が調和したまち

和気町 人がかがやき、共に支え合う、快適で健やかなまち

吉備中央町 豊かな自然、文化財、おいしい農作物など魅力あふれるまち

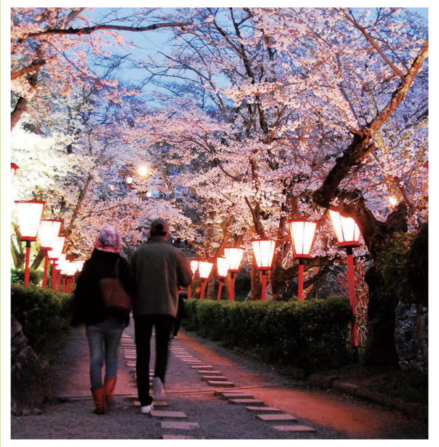
…は桜、夏は川遊び、秋は紅葉、冬は雪景色と四季を通じて自然にふれることができます。紅葉のシーズンにはライトアップされた紅葉をお楽しみいただけます。
所 吉備中央町下加茂
問 吉備中央町協働推進課 0866-54-1301

くさぎ菜かけめし
くさぎ菜は、くさ木の若葉を乾燥させて水でもどしたもの様々な野菜をのせダシをかけた郷土料理です。
問 吉備中央町協働推進課 0866-54-1301

観光に関するお問い合わせ先

岡山市	岡山市観光コンベンション推進課	TEL.086-803-1332
	おかやま観光コンベンション協会	TEL.086-227-0015
玉野市	玉野市商工観光課	TEL.0863-33-5005
	玉野市観光協会	TEL.0863-21-3486
備前市	備前市まち営業課	TEL.0869-64-1832
	備前観光協会	TEL.0869-72-1919
瀬戸内市	瀬戸内市産業振興課	TEL.0869-22-3953
	瀬戸内市観光協会	TEL.0869-34-9500
赤磐市	赤磐市商工観光課	TEL.086-955-6175
和気町	和気町産業振興課	TEL.0869-93-1126
吉備中央町	吉備中央町協働推進課	TEL.0866-54-1301

津山市 1300年にわたる歴史や、豊かな自然など、多くの"ほんもの"があるまち



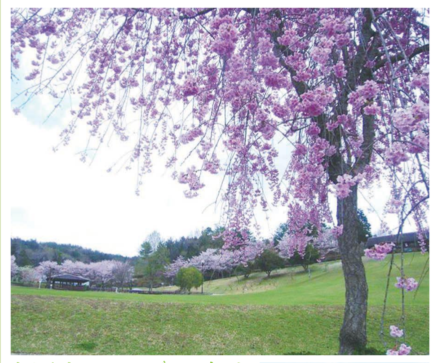
真庭市 高原・温泉・旧街道・四季の絶景からグルメまで楽しめる観光回廊

美作市 美しい里山の風景、優しい笑顔に出会えるまち

新庄村 日本で最も美しい村

鏡野町 森といで湯と田園文化の里

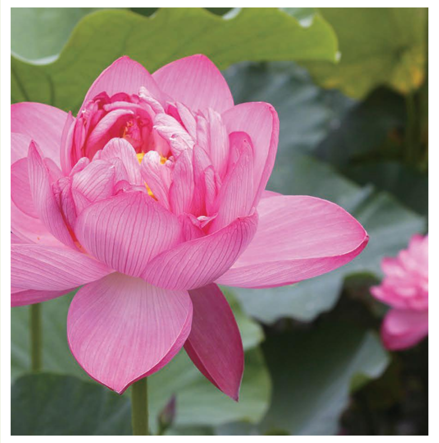
勝央町 ほどヨイ!田舎 え～がん♡勝央



奈義町 6,000人のおもてなし。

西粟倉村 上質な田舎へ

久米南町 川柳とエンゼルの里



美咲町 黄福（こうふく）な食や風景に出会えるまち

花めぐり見頃カレンダー

花の種類	春 3月	春 4月	春 5月	夏 6月	夏 7月	夏 8月	秋 9月	秋 10月	秋 11月	冬 12月	冬 1月	冬 2月
パンジー・ビオラ	■	■	■					■	■	■	■	■
ツバキ	■										■	■
梅	■											■
みつまた	■	■										
カタクリ	■	■										
桜	■	■										
菜の花		■	■									
水仙		■										
チューリップ		■										
水芭蕉		■	■									
レンゲ		■	■									
芝桜		■										
ツツジ		■	■									
ボタン		■	■									
藤		■	■									
ルピナス			■									
シャクナゲ		■	■									
バラ			■	■				■	■			
まゆみ			■	■								
クリンソウ			■	■								
オリーブ			■	■								
ポピー				■								
あじさい				■								
花菖蒲				■								
ヤマボウシ					■							
ラベンダー					■	■						
睡蓮					■	■						
ひまわり					■	■						
彼岸花							■					
リンドウ							■	■	■			
そば							■	■				
コスモス								■				
十月桜		■						■	■			
菊								■	■			
紅葉								■	■			

※地域、気候により見頃は変動いたしますのでご了承ください。

観光に関するお問い合わせ先

津山市	津山市観光振興課	TEL.0868-32-2082
	津山市観光協会	TEL.0868-22-3310
真庭市	真庭市産業政策課	TEL.0867-42-1033
	真庭観光連盟	TEL.0867-45-7111
美作市	美作市観光振興課	TEL.0868-72-6693
新庄村	新庄村産業建設課	TEL.0867-56-2628
鏡野町	鏡野町産業観光課	TEL.0868-54-2987
勝央町	勝央町産業建設部	TEL.0868-38-3112
奈義町	奈義町産業振興課	TEL.0868-36-4114
	奈義町観光案内所	TEL.0868-36-7311
西粟倉村	西粟倉村産業観光課	TEL.0868-79-2111
久米南町	久米南町産業建設課	TEL.086-728-4412
美咲町	美咲町産業課	TEL.0868-66-1118
美作国観光連盟		TEL.0868-20-1985

岡山県の観光情報は

〈全県〉**岡山県観光連盟** TEL.086-233-1802
［晴れらんまん。おかやま旅ネット］ http://www.okayama-kanko.jp/