

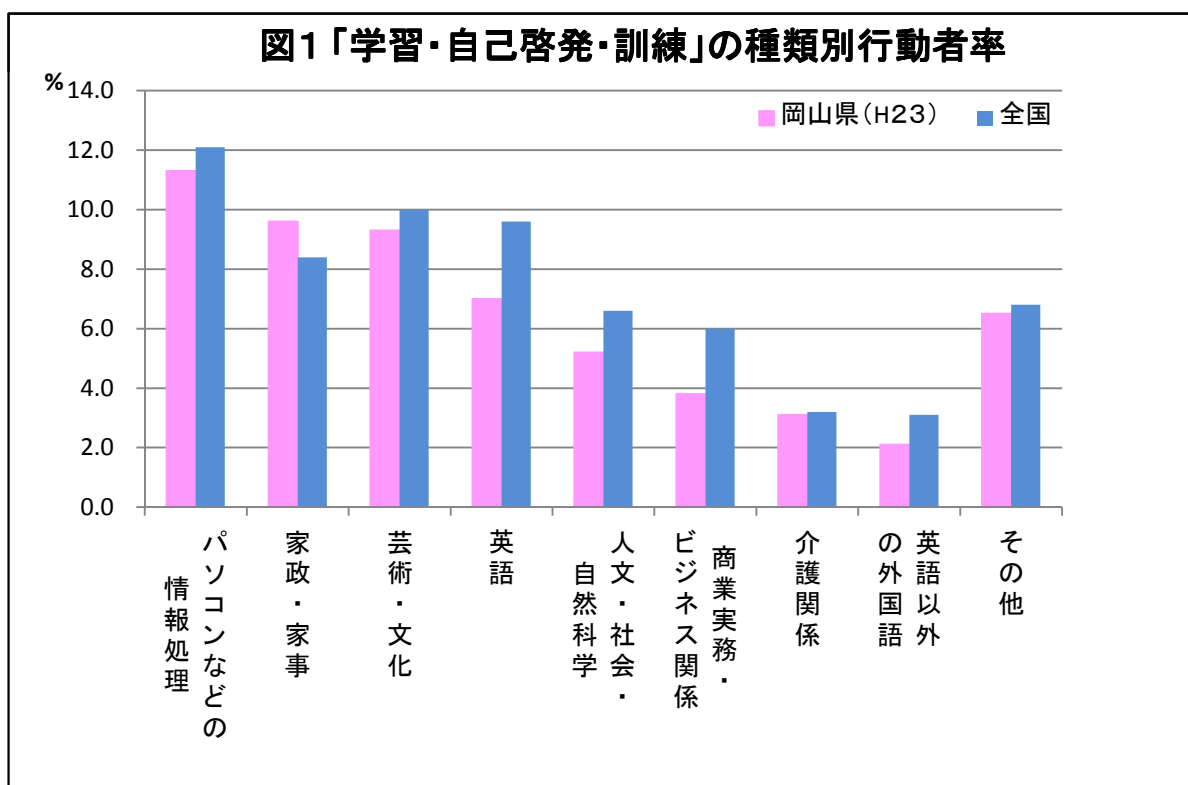
(1) 学習・自己啓発・訓練

行動者数は565千人、行動者率は32.9%で、前回調査と比べ2.7ポイントの低下で全国平均より2.3ポイント低く、全国順位は第16位(前回第10位)となっています。種類別の全国順位を見ると、「家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)」の行動者率は9.6%で、全国順位が第5位と高くなっています。

表1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県			全国	
	平成23年(A)	平成18年(B)	増減(A-B)	平成23年(C)	差(A-C)
学習・自己啓発・訓練	32.9	35.6	△ 2.7	35.2	△ 2.3
パソコンなどの情報処理	11.3	11.7	△ 0.4	12.1	△ 0.8
家政・家事	9.6	9.5	0.1	8.4	1.2
芸術・文化	9.3	11.5	△ 2.2	10.0	△ 0.7
英語	7.0	8.1	△ 1.1	9.6	△ 2.6
人文・社会・自然科学	5.2	8.0	△ 2.8	6.6	△ 1.4
商業実務・ビジネス関係	3.8	6.5	△ 2.7	6.0	△ 2.2
介護関係	3.1	4.5	△ 1.4	3.2	△ 0.1
英語以外の外国語	2.1	2.9	△ 0.8	3.1	△ 1.0
その他	6.5	7.7	△ 1.2	6.8	△ 0.3

図1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率



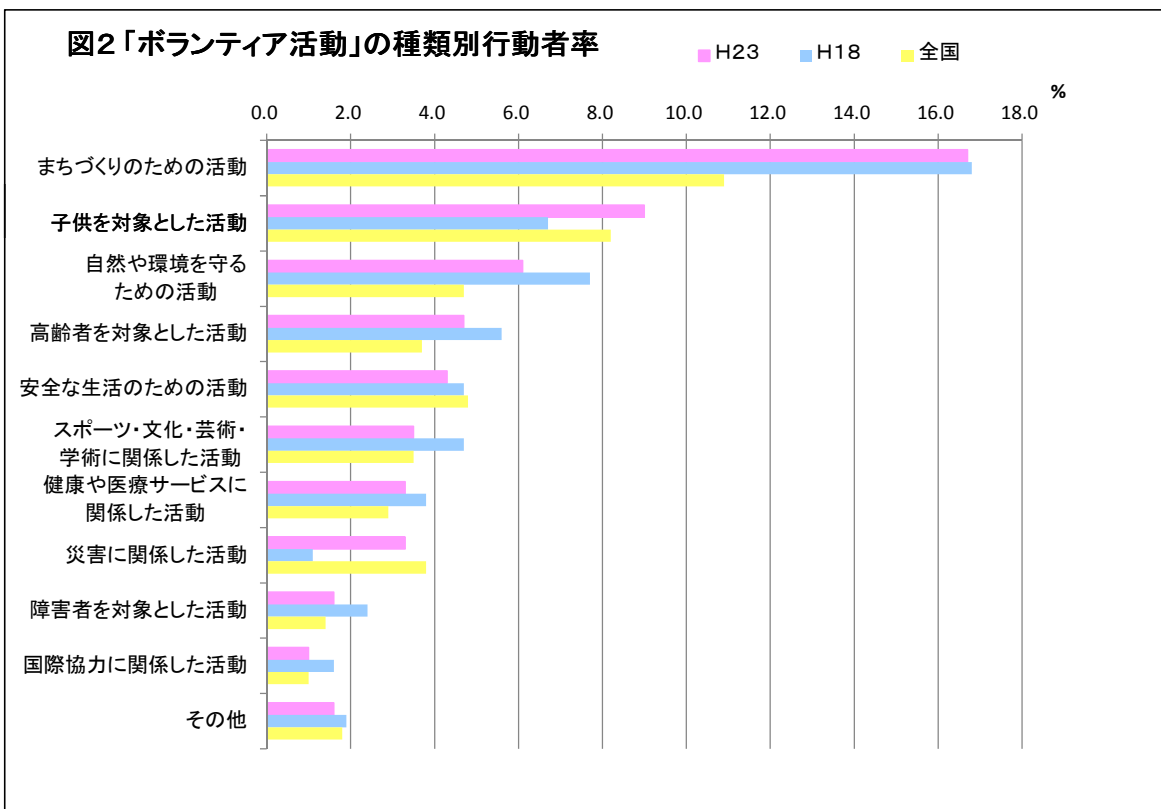
(2) ボランティア活動

行動者数は537千人、行動者率は31.3%で、前回調査と比べ0.6ポイント上昇。行動者率は全国平均より5ポイント高く、全国順位は第10位(前回順位第16位)となっています。

また、行動者の割合で見ると、特に「まちづくりのための活動」を行った人の割合が16.7%と全国平均を上回り、高いことがわかります。

表2 「ボランティア活動」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県			全国	
	平成23年(A)	平成18年(B)	増減(A-B)	平成23年(C)	差(A-C)
ボランティア活動	31.3	30.7	0.6	26.3	5.0
まちづくりのための活動	16.7	16.8	△ 0.1	10.9	5.8
子供を対象とした活動	9.0	6.7	2.3	8.2	0.8
自然や環境を守るための活動	6.1	7.7	△ 1.6	4.7	1.4
高齢者を対象とした活動	4.7	5.6	△ 0.9	3.7	1.0
安全な生活のための活動	4.3	4.7	△ 0.4	4.8	△ 0.5
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	3.5	4.7	△ 1.2	3.5	0.0
健康や医療サービスに関係した活動	3.3	3.8	△ 0.5	2.9	0.4
災害に関係した活動	3.3	1.1	2.2	3.8	△ 0.5
障害者を対象とした活動	1.6	2.4	△ 0.8	1.4	0.2
国際協力に関係した活動	1.0	1.6	△ 0.6	1.0	0.0
その他	1.6	1.9	△ 0.3	1.8	△ 0.2



(3) スポーツ

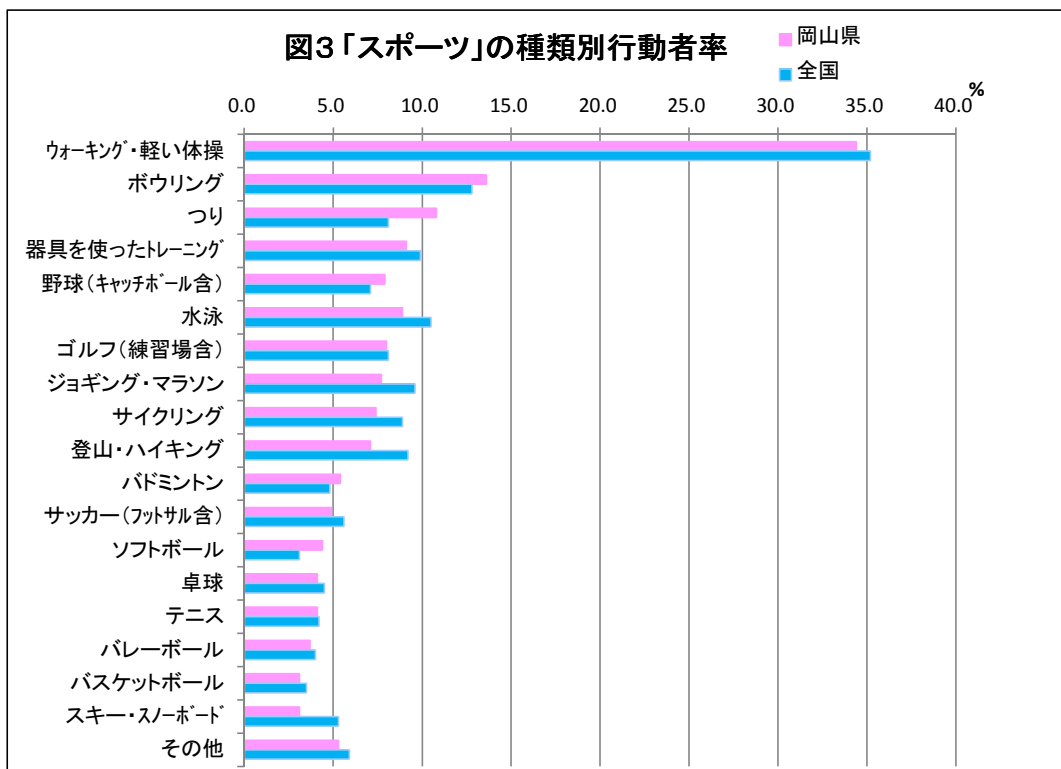
行動者数は1034千人、行動者率は60.3%で、前回調査と比べ2.9ポイント低下。行動者率は全国平均に比べ2.7ポイント低く、全国順位は第28位となっており、前回の調査結果と全国順位の変動はありませんでした。種目別の行動者率の全国順位で見ると、「野球(キャッチボールを含む)」(全国順位第6位)などが高くなっています。

また、行動者の割合で見ると、「ボウリング(13.6%)」「つり(10.8%)」「野球(7.9%)」「バドミントン(5.4%)」「ソフトボール(4.4%)」で全国平均を上回り、岡山県では多くの人が行ったことがわかります。

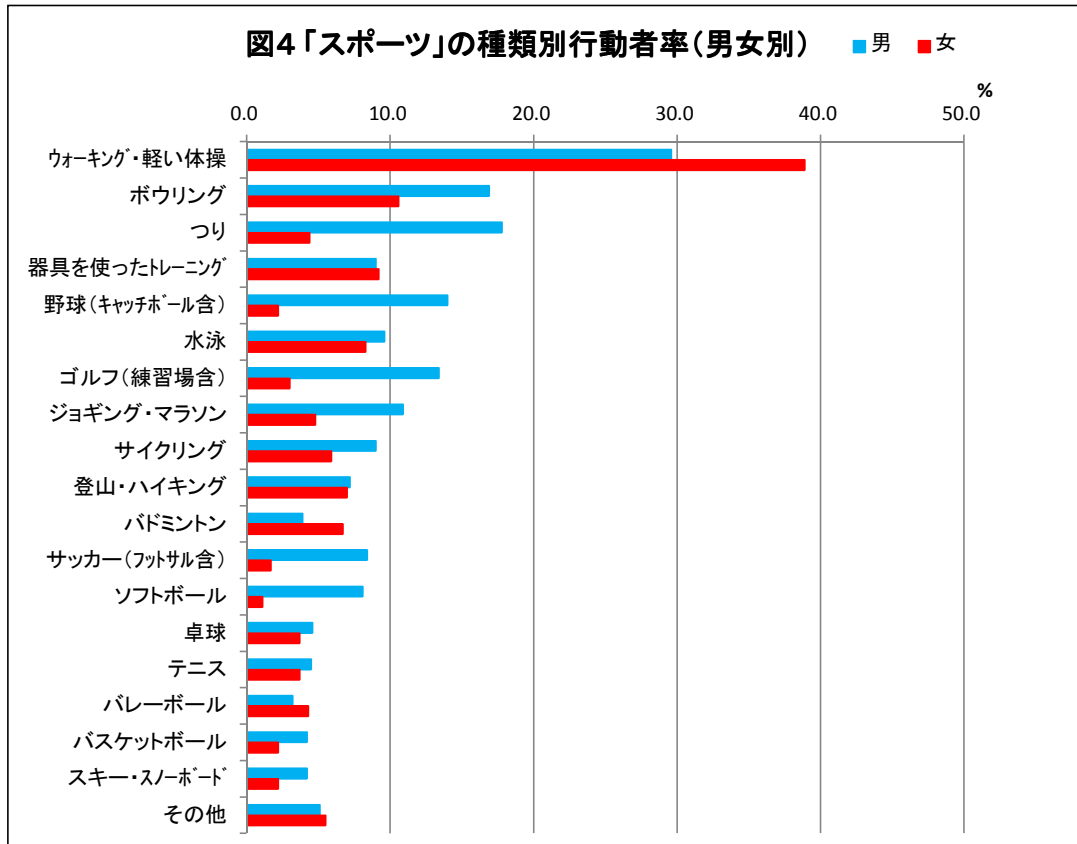
表3 「スポーツ」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県			全国	
	平成23年(A)	男	女	平成23年(B)	差(A-B)
スポーツ	60.3	64.0	56.8	63.0	△ 2.7
ウォーキング・軽い体操	34.4	29.6	38.9	35.2	△ 0.8
ボウリング	13.6	16.9	10.6	12.8	0.8
つり	10.8	17.8	4.4	8.1	2.7
器具を使ったトレーニング	9.1	9.0	9.2	9.9	△ 0.8
野球(キャッチボール含)	7.9	14.0	2.2	7.1	0.8
水泳	8.9	9.6	8.3	10.5	△ 1.6
ゴルフ(練習場合)	8.0	13.4	3.0	8.1	△ 0.1
ジョギング・マラソン	7.7	10.9	4.8	9.6	△ 1.9
サイクリング	7.4	9.0	5.9	8.9	△ 1.5
登山・ハイキング	7.1	7.2	7.0	9.2	△ 2.1
バドミントン	5.4	3.9	6.7	4.8	0.6
サッカー(フットサル含)	4.9	8.4	1.7	5.6	△ 0.7
ソフトボール	4.4	8.1	1.1	3.1	1.3
卓球	4.1	4.6	3.7	4.5	△ 0.4
テニス	4.1	4.5	3.7	4.2	△ 0.1
バレーボール	3.7	3.2	4.3	4.0	△ 0.3
バスケットボール	3.1	4.2	2.2	3.5	△ 0.4
スキー・スノーボード	3.1	4.2	2.2	5.3	△ 2.2
その他	5.3	5.1	5.5	5.9	△ 0.6

(注)男女全体の行動者率が3%以上の種類を掲載



男女別にみると、男女ともに「ウォーキング・軽い体操」が最も高くなっており、次いで、男性では「釣り」、「ボウリング」、「野球(キャッチボール含)」、「ゴルフ(練習場合)」、女性では「ボウリング」「器具を使ったトレーニング」「水泳」「登山・ハイキング」などの行動率が高くなっています。



(4) 趣味・娯楽

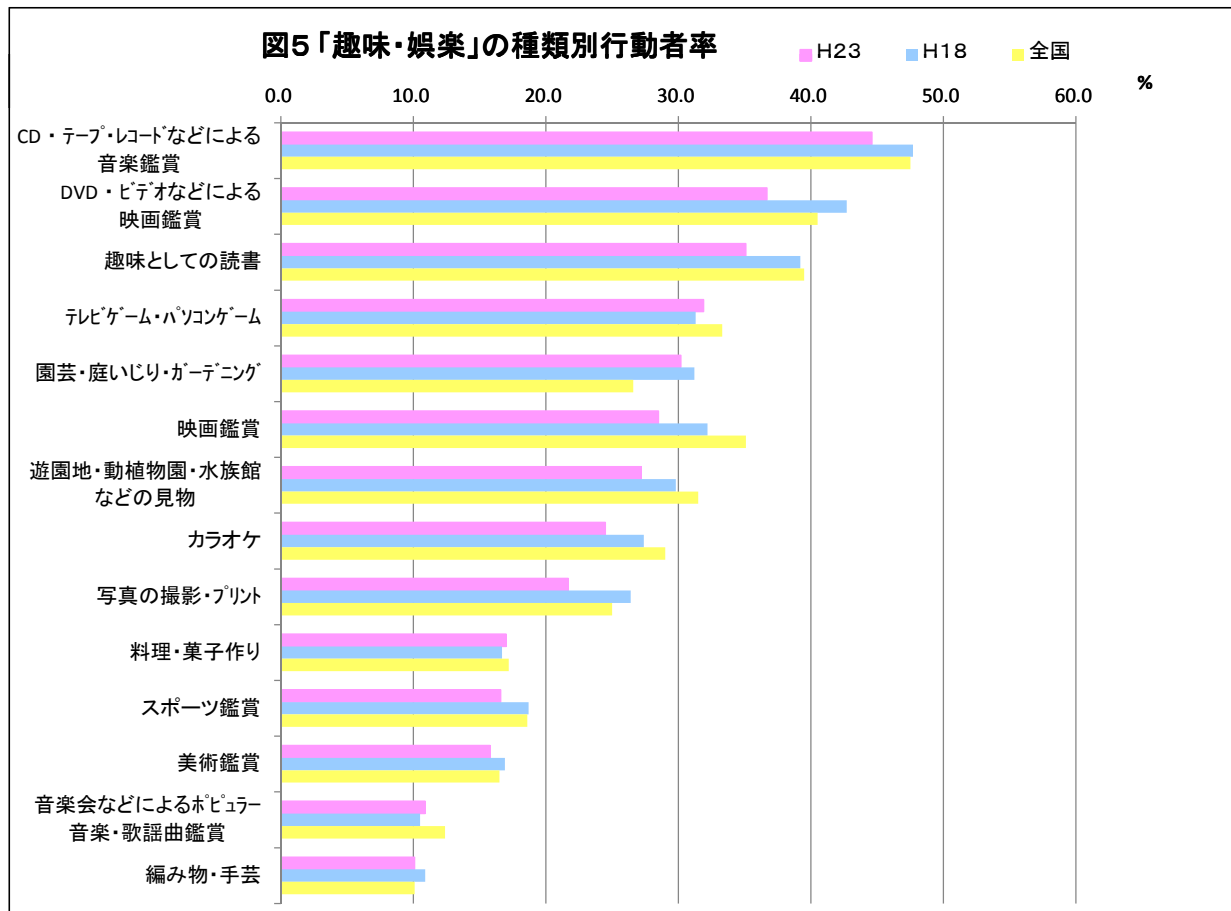
行動者数は1416千人、行動者率は82.5%で、前回調査と比べ0.5ポイント低下。行動者率は全国平均より2.3ポイント低く、全国順位は第26位(前回第24位)となっています。

また、行動者の割合で見ると、岡山県では、「園芸」をした人の割合が30.2%と全国平均を上回り、多かったことが分かります。

表4 「趣味・娯楽」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県			全国	
	平成23年(A)	平成18年(B)	増減(A-B)	平成23年(C)	差(A-C)
趣味・娯楽	82.5	83.0	△ 0.5	84.8	△ 2.3
CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞	44.6	47.7	△ 3.1	47.5	△ 2.9
DVD・ビデオなどによる映画鑑賞	36.7	42.7	△ 6.0	40.5	△ 3.8
趣味としての読書	35.1	39.2	△ 4.1	39.5	△ 4.4
テレビゲーム・パソコンゲーム	31.9	31.3	0.6	33.3	△ 1.4
園芸・庭いじり・ガーデニング	30.2	31.2	△ 1.0	26.6	3.6
映画鑑賞	28.5	32.2	△ 3.7	35.1	△ 6.6
遊園地・動植物園・水族館などの見物	27.2	29.8	△ 2.6	31.5	△ 4.3
カラオケ	24.5	27.4	△ 2.9	29.0	△ 4.5
写真の撮影・プリント	21.7	26.4	△ 4.7	25.0	△ 3.3
料理・菓子作り	17.0	16.7	0.3	17.2	△ 0.2
スポーツ鑑賞	16.6	18.7	△ 2.1	18.6	△ 2.0
美術鑑賞	15.8	16.9	△ 1.1	16.5	△ 0.7
音楽会などによるホビュラー音楽・歌謡曲鑑賞	10.9	10.5	0.4	12.4	△ 1.5
編み物・手芸	10.1	10.9	△ 0.8	10.1	0.0

(注) 岡山県の行動者率が10%以上の種類を掲載



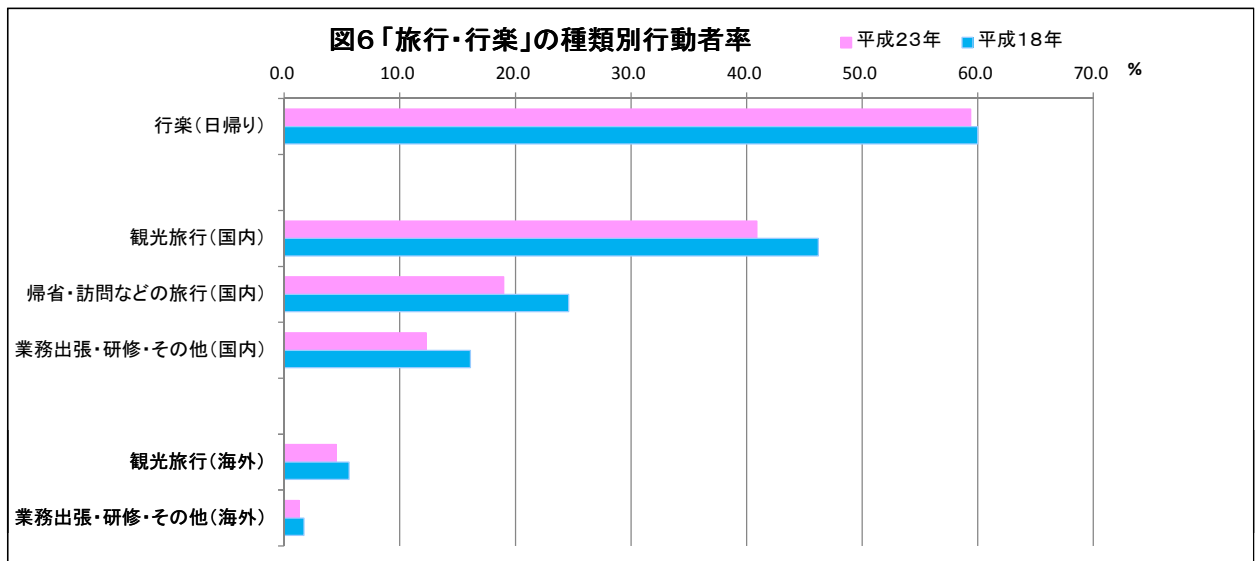
(5) 旅行・行楽

行動者数は1212千人、行動者率は70.7%で、前回調査と比べ4.8ポイント低下。行動者率は全国平均より2.5ポイント低く、全国順位は第27位(前回第20位)となっています。

種類別の行動者の割合で見ると、「行楽(日帰り)」の割合が59.4%と唯一、全国平均を上回っています。

表5 「旅行・行楽」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県				全国		
	平成23年(A)	男	女	平成18年(B)	差(A-B)	平成23年(C)	差(A-C)
旅行・行楽	70.7	73.8	77.1	75.5	△ 4.8	73.2	△ 2.5
行楽(日帰り)	59.4	57.7	62.1	60.0	△ 0.6	58.3	1.1
観光旅行(国内)	40.9	45.7	46.7	46.2	△ 5.3	45.4	△ 4.5
帰省・訪問などの旅行(国内)	19.0	24.7	24.6	24.6	△ 5.6	23.8	△ 4.8
業務出張・研修・その他(国内)	12.3	22.4	10.3	16.1	△ 3.8	12.9	△ 0.6
観光旅行(海外)	4.5	5.8	5.5	5.6	△ 1.1	7.3	△ 2.8
業務出張・研修・その他(海外)	1.3	2.0	1.4	1.7	△ 0.4	2.1	△ 0.8



男女別にみると、「行楽(日帰り)」、「観光旅行(国内)」で女性の割合が高くなっており、それ以外については、男性の割合が高くなっています。

