

## 2 生活行動に関する結果

### (1) 学習・自己啓発・訓練

行動者数は618千人、行動者率は37.1%。前回調査と比べ0.1ポイント増加したが、全国平均より2.5ポイント低く、全国順位は第15位（前回第10位）となっている。  
 行動の種類別では、「介護関係」、「その他」以外は、前回調査を上回っている。  
 男女別では、「家政・家事」で差が大きい。

表1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率

(単位: %)

行動の種類	岡山県					全国	
	令和3年 (A)	男	女	平成28年 (B)	増減 (A-B)	令和3年 (C)	差 (A-C)
学習・自己啓発・訓練	37.1	35.4	38.7	37.0	0.1	39.6	△ 2.5
パソコンなどの情報処理	15.3	17.2	13.4	11.8	3.5	16.5	△ 1.2
家政・家事	14.9	9.5	20.0	11.6	3.3	13.5	1.4
芸術・文化	10.6	9.4	11.7	10.5	0.1	11.2	△ 0.6
英語	10.4	11.0	10.0	9.3	1.1	12.8	△ 2.4
人文・社会・自然科学	8.7	11.1	6.4	8.2	0.5	9.8	△ 1.1
商業実務・ビジネス関係	6.7	8.2	5.3	6.3	0.4	8.5	△ 1.8
介護関係	3.7	2.9	4.5	4.4	△ 0.7	3.6	0.1
英語以外の外国語	3.4	3.0	3.8	2.5	0.9	4.2	△ 0.8
その他	7.4	8.9	6.0	10.0	△ 2.6	7.9	△ 0.5

図1-1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率

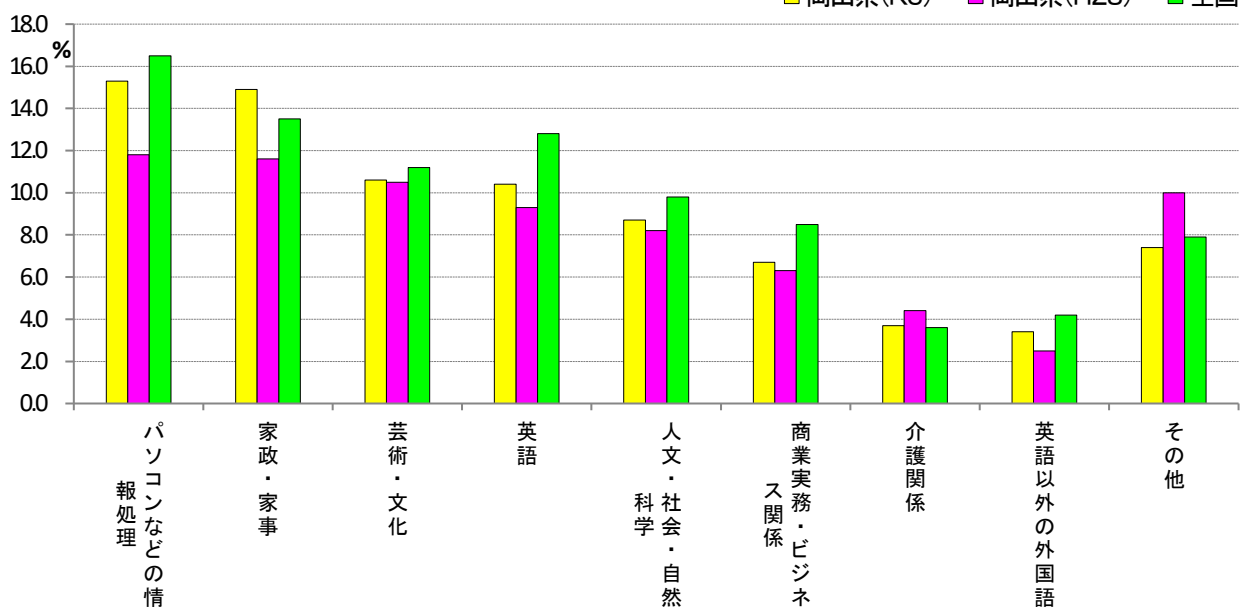
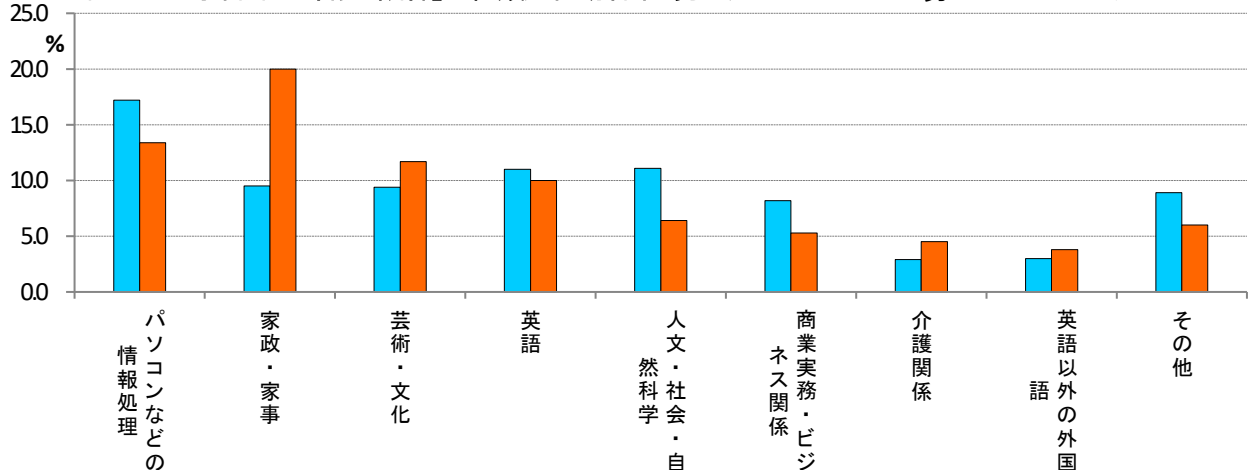


図1-2 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率 男女別



## (2) ボランティア活動

行動者数は386千人、行動者率は23.2%。前回調査と比べ7.6ポイント下がったが、全国平均より5.4ポイント高く、全国順位は第7位（前回第13位）となっている。

行動の種類別では、「まちづくりのための活動」を行った人の割合が11.7%と最も高く、全国平均を大きく上回っている。

男女別では、男女とも「まちづくりのための活動」が最も高いが、女性ではこの他に「子供を対象とした活動」で高い。

表2 「ボランティア活動」の種類別行動者率

(単位: %)

行動の種類	岡山県					全国	
	令和3年 (A)	男	女	平成28年 (B)	増減 (A-B)	令和3年 (C)	差 (A-C)
ボランティア活動	23.2	24.4	22.1	30.8	△ 7.6	17.8	5.4
まちづくりのための活動	11.7	13.7	9.8	16.2	△ 4.5	7.4	4.3
子供を対象とした活動	5.8	4.5	7.0	9.3	△ 3.5	4.6	1.2
自然や環境を守るための活動	4.0	4.4	3.7	5.6	△ 1.6	3.0	1.0
高齢者を対象とした活動	3.2	2.5	3.8	4.9	△ 1.7	2.4	0.8
安全な生活のための活動	3.7	4.7	2.8	4.9	△ 1.2	3.1	0.6
スポーツ・文化・芸術・ 学術に関係した活動	2.9	4.0	1.9	4.3	△ 1.4	2.8	0.1
健康や医療サービスに 関係した活動	2.3	2.6	2.0	3.8	△ 1.5	2.1	0.2
障害者を対象とした活動	1.0	0.6	1.3	1.6	△ 0.6	0.9	0.1
災害に関係した活動	0.7	0.7	0.7	1.4	△ 0.7	0.8	△ 0.1
国際協力に関係した活動	0.8	0.5	1.1	0.9	△ 0.1	0.8	0.0
その他	2.1	2.0	2.2	2.6	△ 0.5	2.0	0.1

図2-1 「ボランティア活動」の種類別行動者率

■岡山県(R3) ■岡山県(H28) ■全国

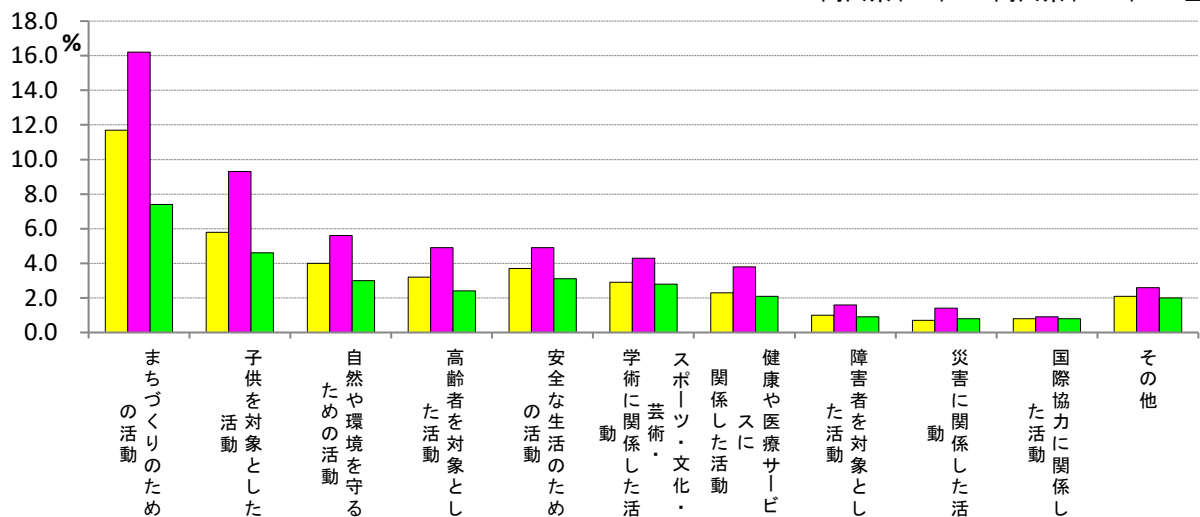
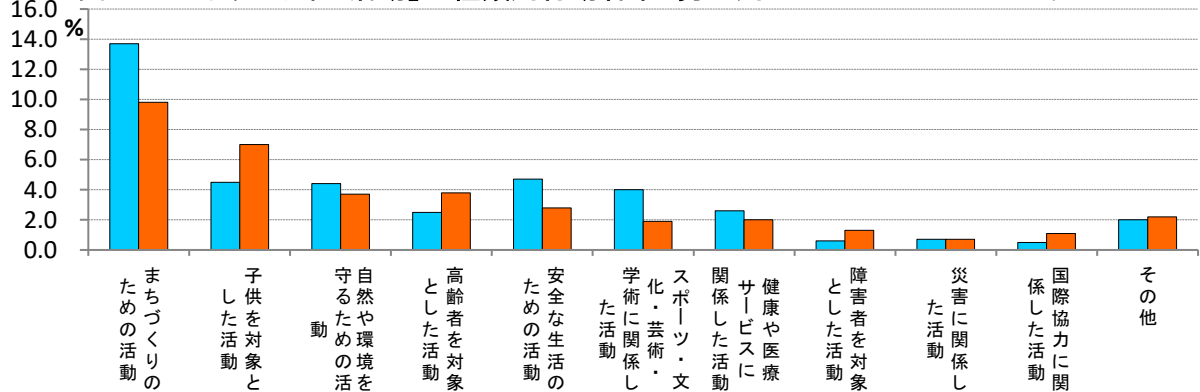


図2-2 「ボランティア活動」の種類別行動者率 男女別

■男 ■女



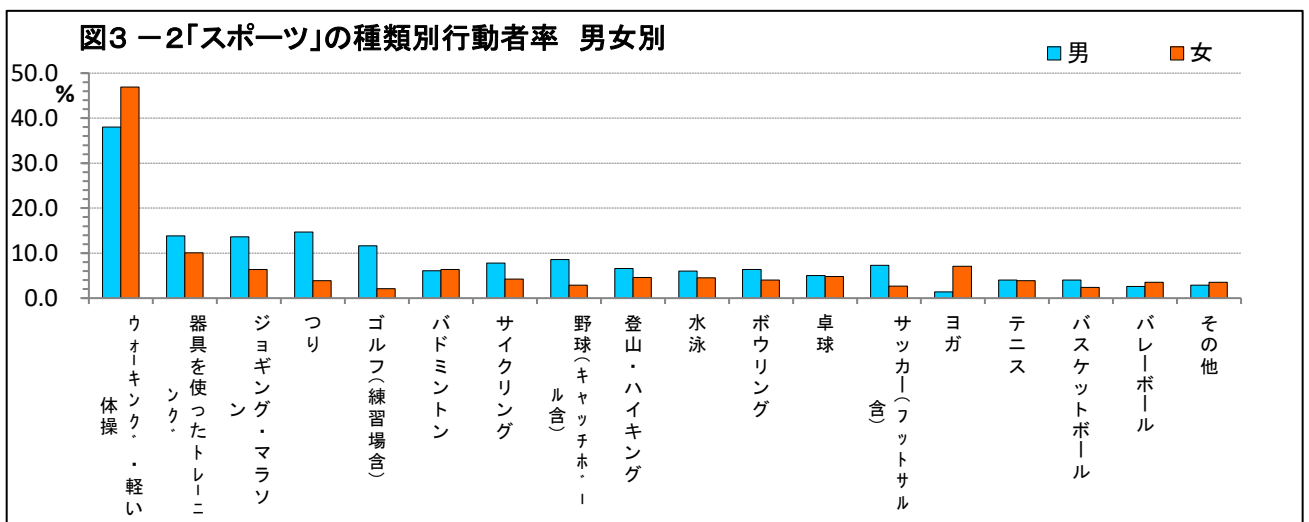
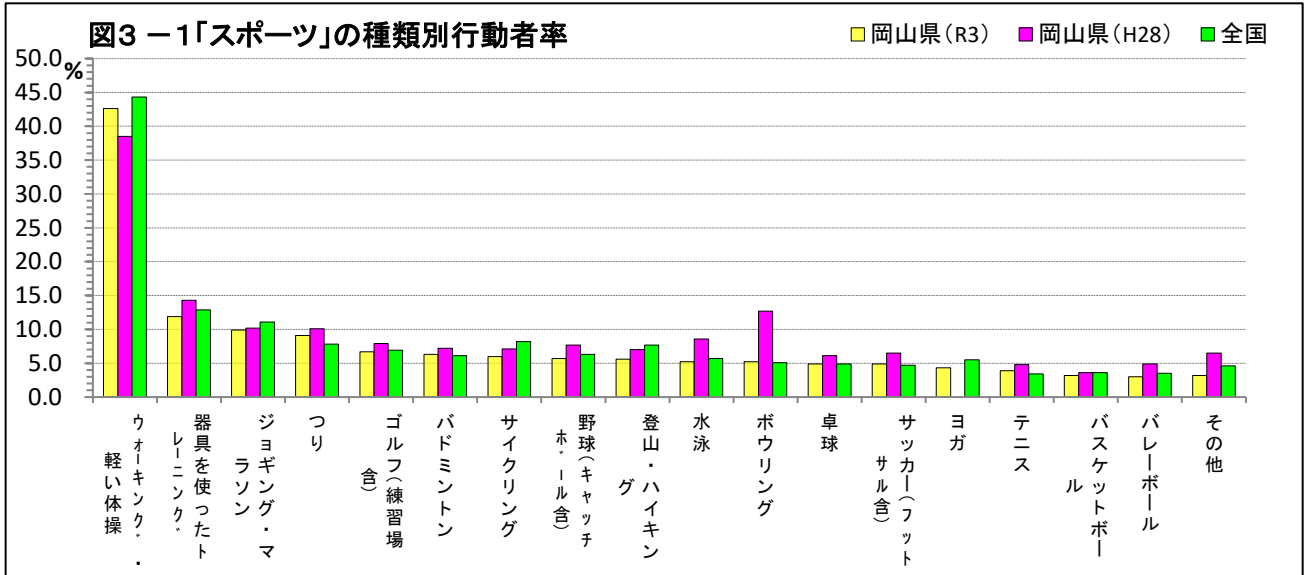
### (3)スポーツ

行動者数は1,080千人、行動者率は64.8%。前回調査と比べ2.0ポイント減少しており、全国平均に比べても1.7ポイント低く、全国順位は第18位（前回第24位）となっている。

行動の種類別では、「つり（9.1%）」「バドミントン（6.3%）」「ボウリング（5.2%）」「卓球（4.9%）」「サッカー（フットサル含）（4.9%）」「テニス（3.9%）」で全国平均を上回っている。

**表3 「スポーツ」の種類別行動者率**（岡山県の行動者率が3%以上のもの） (単位: %)

行動の種類	岡山県				全国		
	令和3年 (A)	男	女	平成28年 (B)	増減 (A-B)	令和3年 (C)	差 (A-C)
スポーツ	64.8	67.3	62.5	66.8	△ 2.0	66.5	△ 1.7
ウォーキング・軽い体操	42.6	38.0	46.9	38.5	4.1	44.3	△ 1.7
器具を使ったトレーニング	11.9	13.8	10.1	14.3	△ 2.4	12.9	△ 1.0
ジョギング・マラソン	9.9	13.6	6.4	10.2	△ 0.3	11.1	△ 1.2
つり	9.1	14.7	3.9	10.1	△ 1.0	7.8	1.3
ゴルフ(練習場含)	6.7	11.6	2.1	7.9	△ 1.2	6.9	△ 0.2
バドミントン	6.3	6.1	6.4	7.2	△ 0.9	6.1	0.2
サイクリング	6.0	7.8	4.2	7.1	△ 1.1	8.2	△ 2.2
野球(キャッチボール含)	5.7	8.6	2.9	7.7	△ 2.0	6.3	△ 0.6
登山・ハイキング	5.6	6.6	4.6	7.0	△ 1.4	7.7	△ 2.1
水泳	5.2	6.0	4.5	8.6	△ 3.4	5.7	△ 0.5
ボウリング	5.2	6.4	4.0	12.7	△ 7.5	5.1	0.1
卓球	4.9	5.0	4.8	6.1	△ 1.2	4.9	0.0
サッカー(フットサル含)	4.9	7.3	2.7	6.5	△ 1.6	4.7	0.2
ヨガ	4.3	1.4	7.1	—	—	5.5	△ 1.2
テニス	3.9	4.0	3.9	4.8	△ 0.9	3.4	0.5
バスケットボール	3.2	4.0	2.4	3.6	△ 0.4	3.6	△ 0.4
バレーボール	3.0	2.6	3.5	4.9	△ 1.9	3.5	△ 0.5
その他	3.2	2.9	3.5	6.5	△ 3.3	4.6	△ 1.4



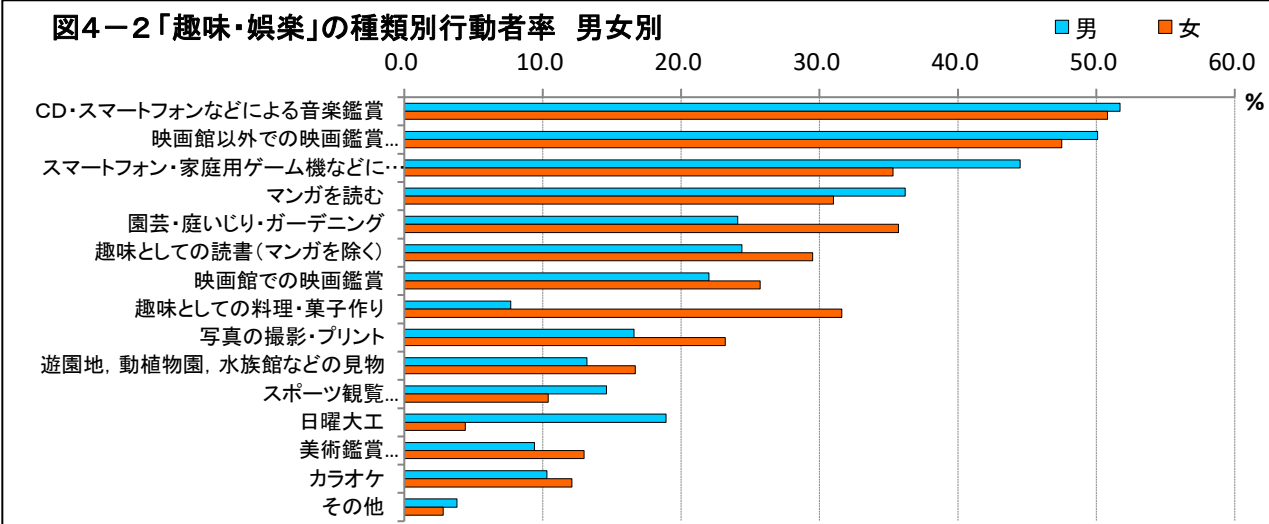
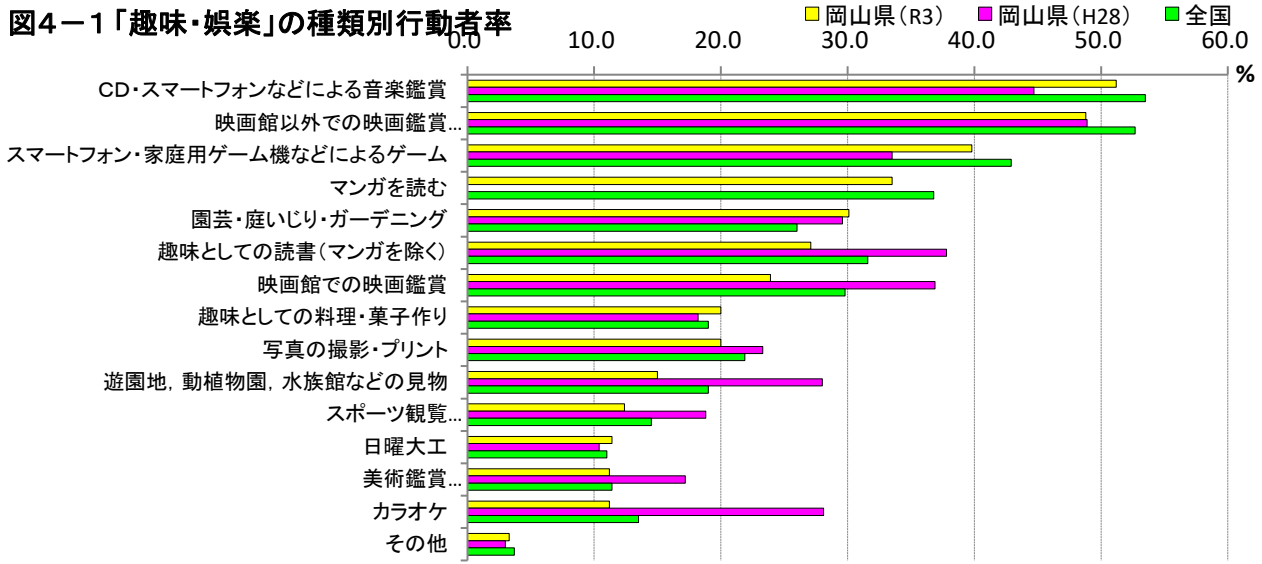
#### (4) 趣味・娯楽

行動者数は1,416千人、行動者率は85.0%。前回調査と比べ2.0ポイント減少し、行動の種類別に見ても減少しているものが多い。行動者率は全国平均と同水準で、全国順位は第20位（前回第12位）となっている。

行動の種類別では、「園芸・庭いじり・ガーデニング」、「趣味としての菓子作り」、「日曜大工」で全国平均を上回っている。

表4 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（岡山県の行動者率が10%以上のもの）（単位：%）

行動の種類	岡山県				全国		
	令和3年 (A)	男	女	平成28年 (B)	増減 (A-B)	令和3年 (C)	差 (A-C)
趣味・娯楽	85.0	84.6	85.4	87.0	△ 2.0	86.3	△ 1.3
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	51.2	51.7	50.8	44.7	6.5	53.5	△ 2.3
映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)	48.8	50.1	47.5	48.9	△ 0.1	52.7	△ 3.9
スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	39.8	44.5	35.3	33.5	6.3	42.9	△ 3.1
マンガを読む	33.5	36.2	31.0	—	—	36.8	△ 3.3
園芸・庭いじり・ガーデニング	30.1	24.1	35.7	29.6	0.5	26.0	4.1
趣味としての読書(マンガを除く)	27.1	24.4	29.5	37.8	△ 10.7	31.6	△ 4.5
映画館での映画鑑賞	23.9	22.0	25.7	36.9	△ 13.0	29.8	△ 5.9
趣味としての料理・菓子作り	20.0	7.7	31.6	18.2	1.8	19.0	1.0
写真の撮影・プリント	20.0	16.6	23.2	23.3	△ 3.3	21.9	△ 1.9
遊園地、動植物園、水族館などの見物	15.0	13.2	16.7	28.0	△ 13.0	19.0	△ 4.0
スポーツ観覧 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	12.4	14.6	10.4	18.8	△ 6.4	14.5	△ 2.1
日曜大工	11.4	18.9	4.4	10.4	1.0	11.0	0.4
美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	11.2	9.4	13.0	17.2	△ 6.0	11.4	△ 0.2
カラオケ	11.2	10.3	12.1	28.1	△ 16.9	13.5	△ 2.3
その他	3.3	3.8	2.8	3.0	0.3	3.7	△ 0.4



## (5) 旅行・行楽

行動者数は716千人、行動者率は43.0%となっており、前回調査と比べ30.3ポイント減少している。全国平均と比べ、6.5ポイント低く、全国順位は第35位（前回第21位）となっている。  
 行動の種類別では、「行楽（日帰り）」、「観光旅行（国内）」が前回調査と比べ、20%以上減少している。

表5 「旅行・行楽」の種類別行動者率

(単位:%)

行動の種類	岡山県					全国	
	令和3年 (A)	男	女	平成28年 (B)	差 (A-B)	令和3年 (C)	差 (A-C)
旅行・行楽	43.0	42.7	43.3	73.3	△ 30.3	49.5	△ 6.5
行楽(日帰り)	36.2	35.9	36.4	59.7	△ 23.5	40.5	△ 4.3
観光旅行(国内)	17.4	18.4	16.4	44.2	△ 26.8	25.0	△ 7.6
帰省・訪問などの旅行(国内)	11.7	11.4	11.9	23.7	△ 12.0	14.3	△ 2.6
観光旅行(海外)	0.5	0.4	0.6	5.0	△ 4.5	0.4	0.1

図5-1 「旅行・行楽」の種類別行動者率

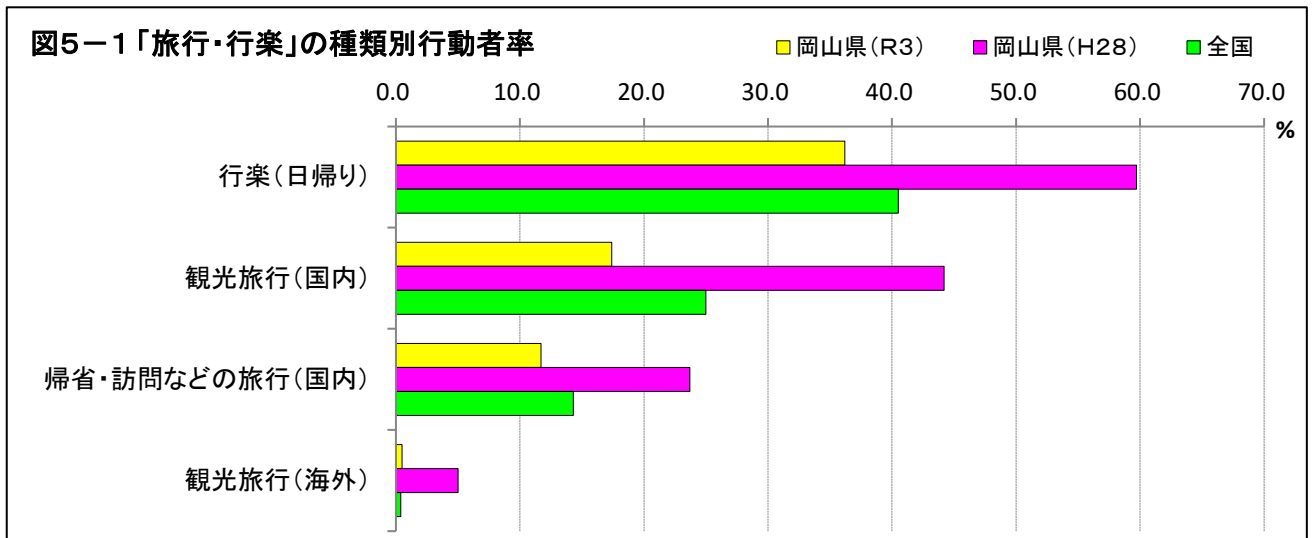


図5-2 「旅行・行楽」の種類別行動者率 男女別

