

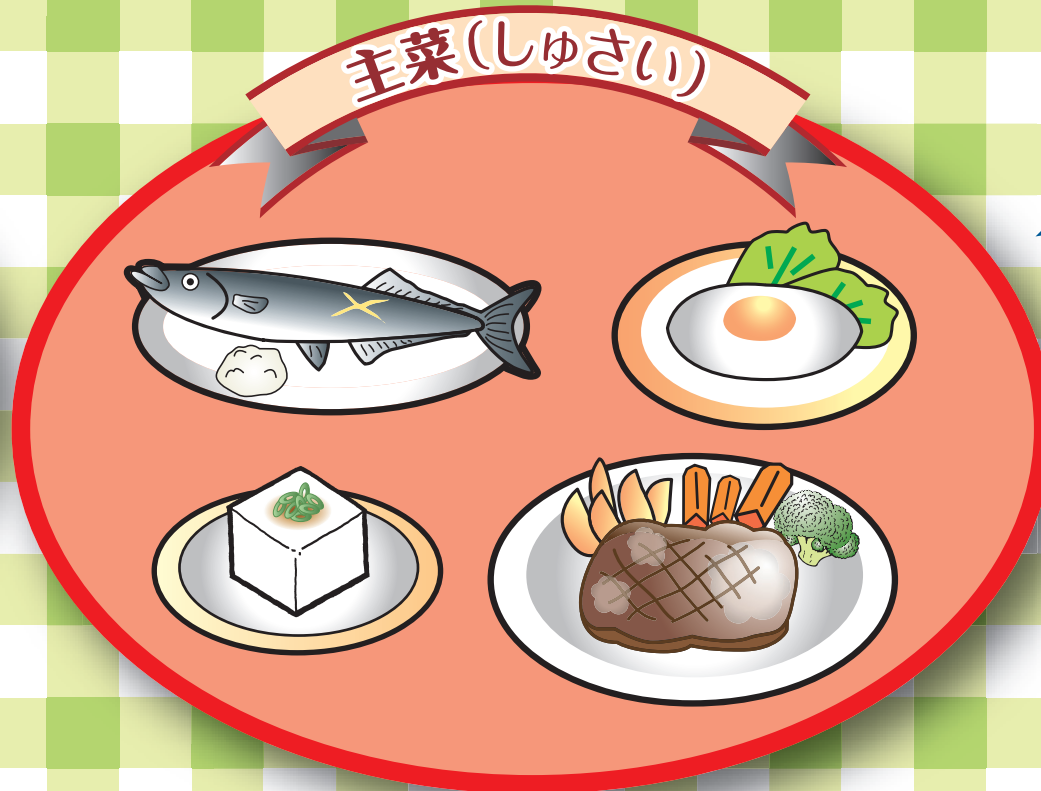
家族みんなでいただきます!

～ 主食・主菜・副菜をそろえて～

副菜(ふくさい)



主菜(しゅさい)



果物や飲物



主食(しゅしょく)



汁物(しるもの)



すきらいせず
何でも食べよう!

「いただきます」
「ごちそうさま」の
あいさつをしよう!



岡山県マスコット「ももっ」 「うらっ」