

# 令和5年度 ひまわりの会

(若年性認知症本人・家族交流事業)

65歳未満で認知症を発症された若年性認知症の人は、若年であるからこそその悩み(仕事・経済的なこと・子育てなど)があります。ご本人、ご家族だけで抱え込んでいませんか？

「ひまわりの会」は、若年性認知症の本人・家族が中心につどう場で、平成27年に始まりました。

☆認知症のことを理解してくれる仲間がいるところでは、ご本人も安心して話すことができます。何より同じ病気の者同士で語り合うことで、勇気が出たり、前向になることもあります。

☆本人を支える家族は、「どうして私だけが…」 「これからどうなるの？」と悩みを持っています。そんな思いを持っている家族同士が話し合うことで、生活上の工夫を教えてもらったり、「私だけじゃない」という気持ちを持てるようになります。

興味を持たれた方は、ぜひご参加ください！！

認知症の人と家族の会 岡山県支部 までお電話ください。

【 日 程 】 ※時間 13:00~15:00 (内容により変更あり)

月 日 (曜日)	場 所	主 な 内 容
4月1日 (土)	総社市清音福祉センター 大ホール・調理室等	・クッキング (カレー) ※10:30~14:00
6月3日 (土)	総社市備中国分寺 清音福祉センター (雨天)	・散策 (備中国分寺) ・雨天 (カフェ)
8月26日 (土)	コートダジュール (倉敷市) ※くらしき健康福祉プラザ	・カラオケ ※感染拡大によっては変更あり
10月7日 (土)	後楽園内散策 (岡山市) きらめきプラザ (雨天)	・散策 (後楽園内) ・雨天 (カフェ)
12月9日 (土)	きらめきプラザ 705・701	・クリスマス会
2月 3日 (土)	くらしき健康福祉プラザ 201・101・102	・来年度何する？

※新型コロナウイルス感染症等により日程や内容に変更が生じる場合もありますのでご承知おきください。

【 申込・問い合わせ先 】

認知症の人と家族の会 岡山県支部 086-232-6627  
担当者 (大石・西本・安田・井上)