









かんきょう うにやさしい生活を始めよう！

3月から

コンポスト始めました

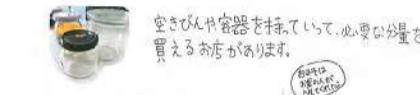
うちが選んだのは“キエ一口”  
土が増えず、ひ生物に分解  
を手伝ってもらうコンポスト



次の日...	3日目...	4日目...
まだまた... 	おつかれ? 	もうほらんがし。 

3月からコンポストを始めて、気温が低いときは分解はゆっくりですが、気温が高くなると、4日くらいで分解されていたので、びっくりしました。生ゴミをへらすために、これからも続けていきたいです。

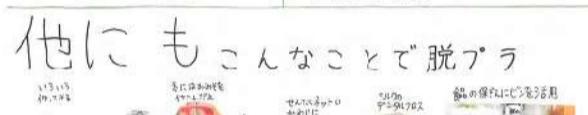
量り売りで脱プラ



この日はおしゃべりやお砂とうを買いました



両大の近くにある、コタン  
アイスがおすすめ!



他にもこんなことで脱プラ



## まとめ

チャレンジした期間(一週間)のゴミの量



燃えるごみ30Lふくろ  
まだよゆうがあるのであと  
2日分は入りそう

プラスチックごみ 4128  
しげんごみ 4108  
チラシ、空きかん、パッケ  
箱、食品トレー、ペットボ

プラスチックのごみを見てみると食品のパッケージが多かったです。お野菜やフルーツのほうそういうのがへるとかなりごみがへると思います。リサイクルをすればいいと思っていたけど、リサイクルにもエネルギーがすごくかかるので元からのゴミを出さない工夫が大切だと思いました。

量り売りのお店がもっとたくさん増えるといいなとも思います。コンポストは野菜くずなどを入れて毎日観察していると少ししづなくなっていくのですごいな~、ふしきだなあおもしろいなあと思いまして来年はグリーンカーテンにも挑戦してみたいですね。

※チャレンジを始めた前の「週間に、家庭から出した『ア』、出るごとに」と  
「イ、資源物に出した資源物」について、それぞれの量を覚えてください。

**ア、燃えるごみ** 重さ **キログラム(kg)**  
通常過ぎがけないとき **9kg** **参考値**

**イ、資源物に出した資源物** 重さ **グラム(g)**  
通常過ぎがけないとき **1kg** **参考値**

以下は資源物を出さないときは、同じく量を記入してください。  
「1」「2」「3」の数字で資源物の量を分け合ってください。資源物に慣れていないときは、「1」を分けて  
資源物を出さないときと、「2」「3」を資源物を出さないときと見なしてください。  
「チャレンジを終えたら」と書いて、最後に「(資源物)もちゃんと資源物としていいですか?」  
「チャレンジを終えたら」と書いて、「どうなったか」を書きなさい。(参考例)

1. 「もっかいな!チャレンジ」に挑戦した結果は、いつでしたか?  
立候選性 **9月 17日(土) ~ 今日 25日(金)**  
準選出性 **9月 17日(土)** **1回目**

(例) 8月31日までの間で、誰でも使っていい資源物を用ひてみてください。資源物は1回使用すれば、できればもう一度資源物として使ってみてください。(資源物の量と資源物に慣れてみてください。)

2. 他の「おもしろった家庭は、誰ですか?」  
吉川さん・吉田さん・吉本さん(女)2人・吉井(い)ちゃん・吉田(あ)ちゃん、  
その他の **○**  
(例) おもしろくていい人に興味してみてください。もううつむいてもらいたい時は、( )の中記入。

**3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと**

(A) 挑戦したことの内容にチェック (◎印) もくじでください。毎日つける食事は、いくつあってもよいです。

(B) 食事の実践チャレンジ

・A 食品の口述説明チャレンジ (20項目)

・B 食事の実践チャレンジ

→ A 食品の口述説明チャレンジ (20項目)

→ B 食事の実践チャレンジ (5項目)

どちらも自分でどちらもOKです。

→ どちらも挑戦してみてください。

**A) 食品口述説明チャレンジ (20項目)**

**「畜肉」物**

牛乳をもろこしでして、牛に向ひあひたし。

豚肉にまき、牛の骨をかぶさうを  
見てからうらやましかった。

豚肉で「豚の耳」は豚耳を食べない  
人の「耳」を意味する（じょく）  
しならぎけりの人の「耳」の豆腐

牛乳を飲むとお腹（おなか）に入  
りました。

口の中にいることができる口の口薬  
（いわゆる）まで、また舌や喉や唾液  
（つばえき）のうどん（うどん）チャレンジです  
す！ 牛乳を飲んでみた。

牛乳を飲むと口の中がぬるぬる。  
さすが牛乳の牛でもぬるぬるでした。

豆乳を飲んでみた。

**「外食」**

毎日ご飯をいそゞへい様（よしこう）しな  
かった。

毎日外で食べるとき、食べられるだ  
けの野菜を買（め）った。

毎日外で食べるものがあれど洋食  
店に、置いてもらえるかうの確  
（たしか）に。

毎日外で食べられるから挑戦（けん  
せん）を始めた。

**“うち”**

朝食や歯磨（うが）き（うが）きをこ  
そ、洗顔（せんがん）をするのをいた。

毎日（まいにち）洗顔（せんがん）をするのを  
うなづかせられない（うなづかせられ  
ない）といふ。

毎日（まいにち）寝（ね）いて、寝（ね）て  
なるのが嫌（いや）い（うらやましい）といふ。

毎日（まいにち）お風呂（おふろ）に跨（の）る  
など、お風呂（おふろ）に跨（の）る。

毎日（まいにち）寝（ね）ていて、すぐに  
起（起き）て、寝（ね）ていて。

毎日（まいにち）寝（ね）ていて、ついでに  
で、寝（ね）ていて寝（ね）ていて、お風  
呂（おふろ）に入（は）る（い）。

**“その”**

毎日（まいにち）お風呂（おふろ）して利用した  
浴衣（ゆかた）を着（き）れない（き）れいな浴衣（ゆかた）  
（ひがし）を着（き）て着（き）た。

毎日（まいにち）お風呂（おふろ）の水（みず）を力（ちから）  
（ちから）りとこすりこすり洗（あわせ）て、お風呂（おふろ）をん  
（おん）しいとする気持ちをもった。

4. もったいないチキンレジデンジ記

期間中がんばってチキンレジデンジしたことが、自分や家族が考えた結果などを書いてください。（どんなことをでもかまいません。）

例

8月 1日 木曜日 天気（晴れ）  
買い物に行くと、コンビニでチキンレジデンジをもらわなかった。  
買うものもなくて困りました。

① 8月 17日 土曜日 天気（晴れ）  
コンビニストに、264円の野菜くずなどを投入。  
登生かけに野菜、火とうとう、コロッケパックを持参。

② 8月 18日 日曜日 天気（晴れ）  
コンビニストに、179円の野菜くずなどを投入。

③ 8月 19日 月曜日 天気（雨）  
コンビニストに、96円の野菜くずなどを投入。  
買い物ごとにも束とうとう持参。

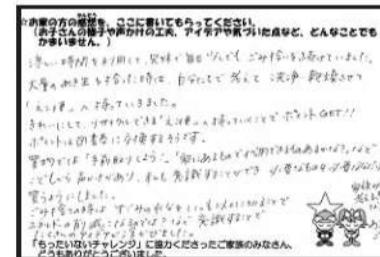
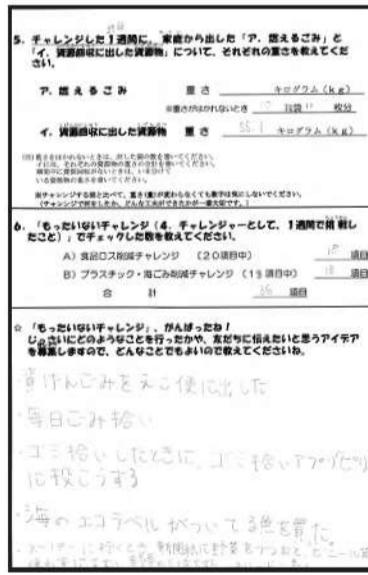
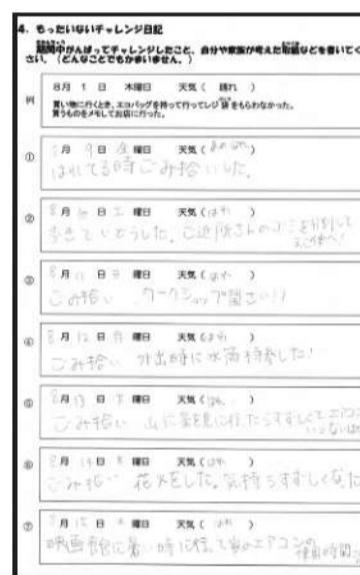
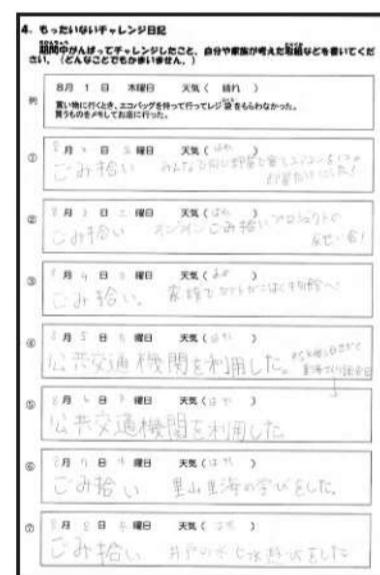
④ 8月 20日 火曜日 天気（晴れ）  
買い物ついでに、おしゃべり、ドライブホールド、おでこ  
運動などを楽しむ。

⑤ 8月 21日 水曜日 天気（雨）  
コンビニストに、2日分の84円の野菜くずなどを投  
入。

⑥ 8月 22日 木曜日 天気（雨）  
外遊びで束とうとうドリルおやつをガムに入れて持  
参。

⑦ 8月 23日 金曜日 天気（雨）  
コンビニストに、2日分の84円の野菜くずなどを投  
入。  
途中で汗をかいて、下りやややをのせられ、汗を

ト重量あたりをも用ひるかと思ひたが、



# 岡山市立大元小学校 5年 丸内 志織