

# エコチャレンジコンテスト報告一資料一『わたしたちのちゅう戦』

①みんなが期間中チャレンジしたこと 家族を折せきと一緒にチャレンジしたこと

## A)ゴミゼロチャレンジ

### 1) 食事とお生きる時の工夫



おばあちゃん  
おじいちゃん  
お父さん  
世代

お父さん  
世代

私達  
世代(小学)

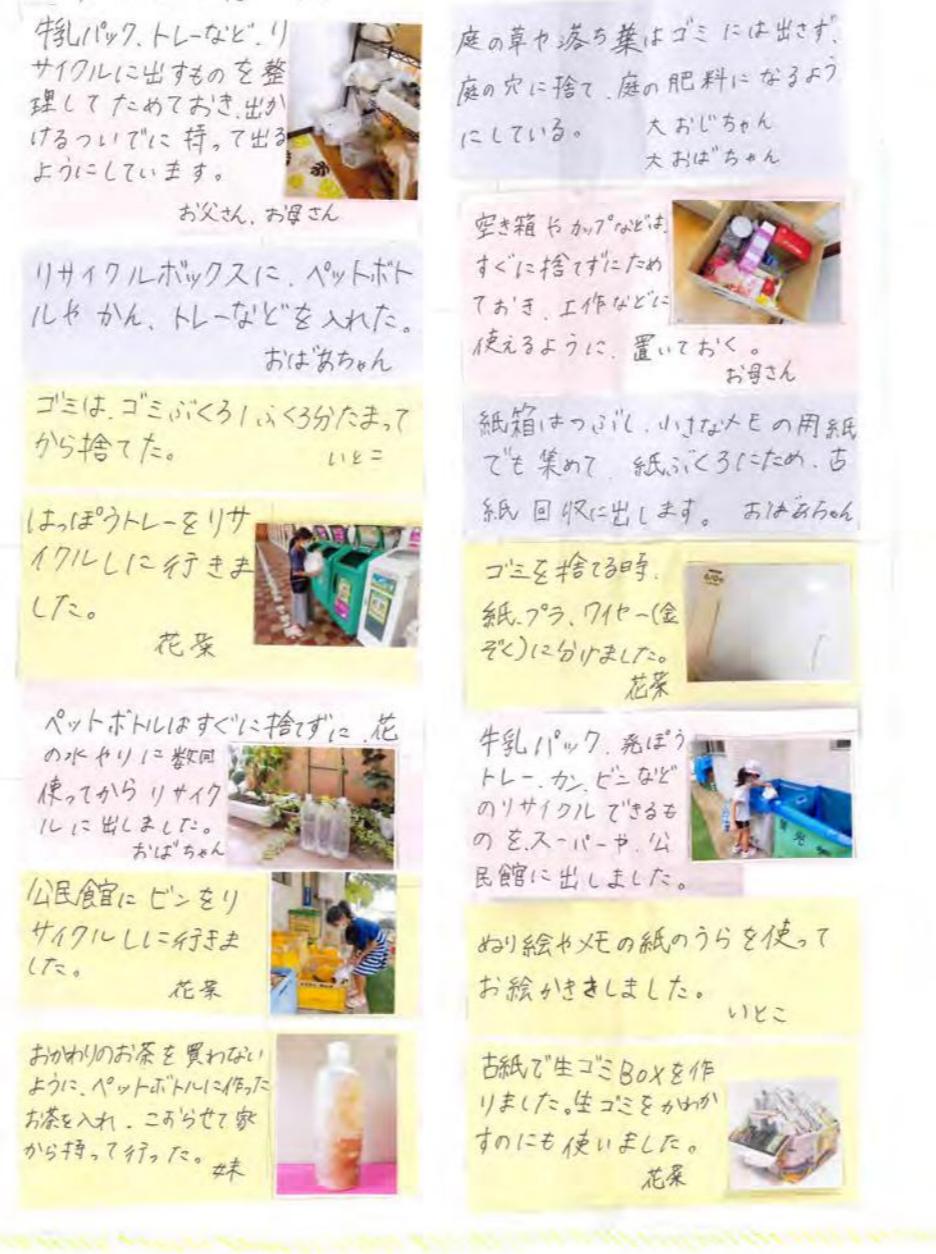
### 2) 買い物をする時の工夫

#### (1) ジュースは、ペットボトルではなく、リサイクルボックスで買いました。

#### (2) 再生紙100%のトイレットペーパーを買いました。

#### (3) 洗濯洗剤や洗濯機のつめ替りは、リサイクルボックスで買いました。

### 3) 生活の知恵と工夫



私達  
世代(小学)

日々の温かいごみを減らすために、花束を購入しました。

花束

# 1年目とはちがう新しい エコ活どうにチャレンジ!! 中しまこうたろう



・公みんかんにポスターや  
カレンダーのうら紙がおいて  
あたので、つかいました。  
(この紙です。)

・きんじょの人から  
間ひきしたしそと  
バジルをもらって  
うえたよ。(するところだた...  
らしい。)



## 金メダル(新聞紙エコバック)



(かんたんで  
じょうぶです。)

- ・じ分のすきなガラが  
出せるところがよい。
- ・ぼくはサッカーの  
きじをつかったよ。
- ・作り方を教えて  
あげたい。(オシャレ★)

## ぎんメダル(夏休みエコノート)



・つかわなくなった  
ノートをあつめて  
エコノートを作り  
ました。

・ひょう紙は、すきなサッカーの  
チームのマークにしたよ。(やる気アップ)

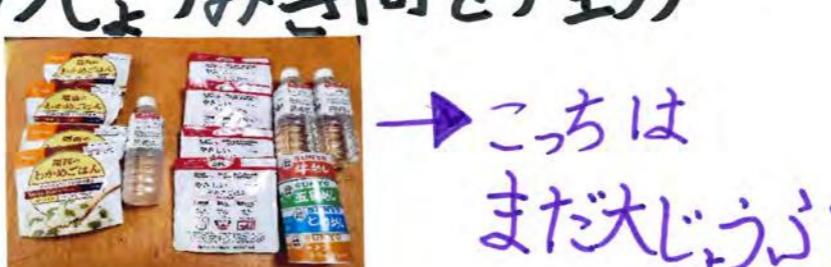
## ビュメダル(ロングキックれんしゅう台)



・サッカーのキックれんしゅう  
ように、ペットボトルを  
つかって作りました。

## ☆ひじょうしょくのしょみき間をチェック

R3.7月まで  
だたから  
すぐにだへたよ



→こちは  
まだじょうぶ  
↔  
毛玉がついたり  
あまりきれいで  
なかつたので  
しげんゴミに  
出したよ

## ☆みどりのカーテン



・今年はたべられる  
ゴー十をうえたよ。7月に  
雨がふらなくて、みが  
できなくてざんねんでし  
た。(8月にあさがおがれいよ)



## ☆小さくなつたふくのせいり

きれいだから  
友だちにあけたよ



毛玉がついたり  
あまりきれいで  
なかつたので  
しげんゴミに  
出したよ



☆そのままえられる  
エコポットを見つけたよ  
(らい年はこれでえてみたい)

・きょんとはちがうエコ活どうにちょうせん  
できた。たのしかった。

- ・新聞紙、つかわなくなったノート、ペット  
ボトルをさいりようできてよかったです。
- ・すきなサッカーにかんけいするものが  
作れて、つかいややすかったです。

5. もったいないチャレンジ日記 期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)	
例	8月 1 日 曜日 天気( 晴れ ) 買い物に行くとき、マイバッグを持って行ってレジ袋を買ったり、もらったりしなかった。 洗い物の手伝いをするとき、ソースやドレッシングがついてよこされたお皿を野菜やくだものの方でひいてから洗った。
①	8月 30 日 金 曜日 天気( 晴れ ) びとうりからあれるのこに、バストにのった。 エコポットをもって、まきしたしそをもらってみた。
②	7月 31 日 土 曜日 天気( 晴れ ) 新聞紙でエコバグリをした。フードシェアでしくてね もらつたトレイをこうみんかんのリサイクルコーナーもつて行った。
③	8月 1 日 日 曜日 天気( 晴れ ) プールに行く時、やきそばをタッパーに入れていく。 マハゼもつて行った。ECOマークのついたボディーソープをかぶた。
④	8月 2 日 月 曜日 天気( 晴れ ) ゴミをもつた。生ゴミは、はたかにあれた。 ひじょうしょくのしょみきをもつて、かじった。されてるのをあげた。
⑤	8月 3 日 火 曜日 天気( 晴れ ) トマトをうらつたので、たくさんあつたままねぎといっか もをあげた。ホームセンターでエコポットをもつた。
⑥	8月 4 日 水 曜日 天気( 晴れ ) つかわなくなつたノートをまとめて、エコノートを作て、べん きうした。ペットボトルで「サッカーのキック台を作つた」。
⑦	8月 5 日 木 曜日 天気( 晴れ ) こうみんかんでつかわないポスター(うら紙)もつた。 エコチャレンジをまとめたい。おこめのじきじるをやさしいにあげた。

6. チャレンジした! 過間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と  
「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ \_\_\_\_\_ kg  
※重さがはかれないと 10袋 4枚分

イ、資源回収に出した資源物 重さ \_\_\_\_\_ kg

(注)重さをはかれないとときは、出した袋の数を書いてください。  
イには、それぞれの資源物の重きの合計を書いてください。  
期間中に資源回収がないときは、いま分つている資源物の重さを書いてください。  
※チャレンジする前と比べて、重さ(量)が変わらなくても数字は気にしないでください。  
(チャレンジ何をしたか、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ [41項目中] 39項目

B) 温暖化防止チャレンジ [21項目中] 21項目

合 計 60項目

☆「もったいないチャレンジ」、がんばったね!  
一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、  
気がついたことや感じたことなど教えてください。

・きょんとはちがうエコにちょうせんした。

・新聞紙でエコバックを作つた。すきなきじ  
のぶ分を出させてから、いいのができた。みんな  
にも教えてあげたい。

・つかわなくなつたノートをまとめて、自分だけ  
のエコノートを作つた。(夏の自習ノート)

・ゴーヤで「みどり」のカーテンを作つたが、  
できなかつたら、らい年、もうせんたい。

# しろくまさんをまもりたい!!

もったいないチャレンジャー みまさかだい一小2年 村山ひな子

きっかけとめあて

本でおんせんかによってしろくまさんがぜつめつのききたどしりました。にさんかたんそを出さないようにゴミをへらしたりサイクルをすることでしげんのせつやくをしよう。

とりくんだこと



かんそう

・たのしみながら、できることをした。

・しろくまさんをちくせつまることはできないけど

ごみをへらすことでも、いることになると思う。

火よう日は  
もえるごみを出した  
けど、金よう日出た  
なかった。ゼロー!! エコチャレンジにとり組んでじぶんのことしかんがえていかなかったけど  
ほかのこともうんがえれるようにした。

5. もったいないチャレンジ日記

期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月 1日 日曜日 天気(晴れ)
例 買い物に行くとき、マイバッグを持って行つてレジ袋を買ったり、もらったりしなかった。 洗濯の手伝いをするとき、ソースやドレッシングがついてよこれたお皿を野菜やくだもののに使って洗った。
① ベットボトルはあってもういちじからを入れたのみおわたりサクルした。買い物に行くときマイバックをもっていった。
② わんわんがうからはずのチャックをつかなかつたからこのしてあとでもがつた。
③ すきをいせずにべたべたするものもメモしてからものに行つた。
④ 8月 4日 水曜日 天気(日晴れ) じょうみせげんの早いものから読んでたべた。先ざいのめがれしようひもぐいた。
⑤ 8月 5日 木曜日 天気(晴れ) かいたがにいくとマイバックをもっていって、いたいところにあたしきついふくをあげた。
⑥ 8月 6日 金曜日 天気(日晴れ) アイスクリームのスプーンをもらわなかつた。さっがみをしげくいしゃに出した。
⑦ 8月 7日 土曜日 天気(日晴れ) へやをかたづけてそじをした。おちゃんようの本をいとこにあけた。おもちゃもあけた。

6. チャレンジした! 週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ 4.9 kg  
※重さがはかれないときは、袋の数を書いてください。

イ、資源回収に出した資源物 重さ 6841 g  
(注)重さはかれないときは、出した袋の数を書いてください。  
イには、それぞれの資源物の直きの合計を書いてください。  
期間中に資源回収がないときは、いま分かれている資源物の重さを書いてください。

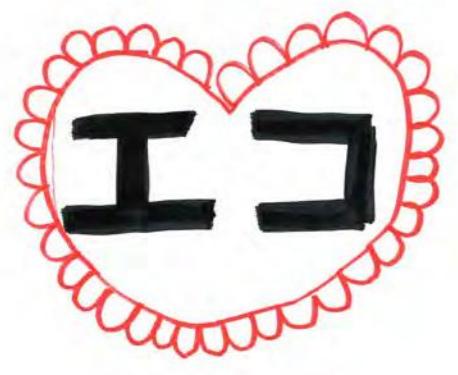
\*チャレンジする数と比べて、重さ(直き)が変わらなくても数字は気にしないでください。  
(チャレンジで何をしたか、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で燃えじたこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ [41項目中]	34 項目
B) 温暖化防止チャレンジ [21項目中]	19 項目
合計	53 項目

☆「もったいないチャレンジ」、がんばったね!  
一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなど教えてください。

※別添



# エコを伝えよう チャレンジ

♡ ポスターで“知らせよう”



公民館の  
エコステーション



ゴミをへらすために  
発ぼうトレイととう明  
ようきの回しゅうかご  
できることをポスターで  
知らせたよ



⇒ エコステーションに  
持っていたよ!!

回しゅうできる物を  
かくにんしたよ

50人に  
アンケートをしたよ



- ① スーパーや公民館に  
発ぼうトレイやとう明  
ようきの回しゅう場所が  
あるのを知っていますか?
- ② 実さいに持っていたことか  
ありますか?



(直せつ会えない人には)  
(SNSで聞いたよ)

ありがとう50人達成♥



男せい29人・女せい21人

♡ アンケート結果

① はい → ② いいえ

- ・近くのスーパーに持っている
- ・毎回ではない ← できるだけ持っていくといふと伝えた
- ・公民館で集めているのは知らなかつた ← 伝えた

① はい → ② いいえ

- ・家族が持っている。近くにない ← 調べみゆ
- ・手間に付けてのメリットが感じられない
- ・面どうだから (30代男せい3人) ✕
- ・井原市はしげんゴミで集めている
- ① いいえ → ② いいえ
- ・どこにあるか知らない ← 場所をしらせた
- ・もえるゴミだと思っていた (20代男せい)
- ・ネパール出いでまだよくわからない (40代男せい)
- ・県外から来て、じょうほうかなかった (大学生女せい)

私ができることを  
これからも伝えていきたい

まとめ

★ 「面どうだから」メリットを感じないという30代  
男せいが多かった。地球かくようについて  
矢印でもらい、きき感を持ってもらいたい

★ 外国や県外から来た人には教えてあげよう

★ 岡山市もきょ点回しゅう場所があるのを知らせ、  
しげん化物ステーションでも回しゅうできるよ  
してほしい

公民館などの回しゅう場所

★ 次は100~200人くらいにアンケートをしたら  
どの世代の人に何を知らせれば、ゴミか  
へっていくのかわかると思うからちょうど  
してみたい

## 5. もったいないチャレンジ日記

期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

例	8月 1 日 曜日 天気 ( 晴れ )
	買い物に行くとき、マイバッグを持って行ってレジ袋を買ったり、もらったりしなかった。 洗い物の手伝いをするとき、リーズやドレッシングがついてよこれたお皿を野菜やくだものに洗いでいてから洗った。
①	8月 18 日 曜日 天気 ( 晴れ )
	公民食店にいって何いりサイクルで「まるいかくにんしたよ。 エコステーション」にはるポスターを作った。
②	8月 19 日 曜日 天気 ( 晴れ )
	ゴミ捨てにいったエコステーションに「発ぼうトレイ」ととう明ようきを おはあちゃんがまかずしてのトレイをすこやかにしたので、リサイクルで貯めた
③	8月 20 日 曜日 天気 ( 晴れ )
	エアコンを作らずに朝せん風さつで勉強した。 お父さんにあき箱をひいてゴミ入れに入れられるようにせらせら。
④	8月 21 日 曜日 天気 ( 晴れ )
	今までにチェックしていたエコの新聞記事を読んでまとめた。 家族でごみをへらせる方法を話し合った。
⑤	8月 22 日 水曜日 天気 ( 晴れ )
	たくさんごみをかいげんするトレイにとう明ようきを 回しゅうして公民館のリサイクルステーションにもらつた。 家で食事をする人が多いのから年にはゴミかく。
⑥	8月 23 日 木曜日 天気 ( 晴れ )
	発ぼうトレイととう明ようきが公民食店やスーパーのエコステーション で売っています。それをつかうか? というアンケートを行ってキルト。
⑦	8月 24 日 金曜日 天気 ( 晴れ )
	私たちにエコチャレンジをしていることを知り、おしゃんでみてね。 わいざく庫の中の消み期の人をナップした。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と  
「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア) 燃えるごみ 重さ \_\_\_\_\_ kg

※重さがわからないとき 10袋袋 3枚分

イ) 資源回収に出した資源物 重さ \_\_\_\_\_ kg

(注)重さはわからないときは、出した袋の数を書いてください。  
には、それがどの資源物の重さを合計しているかを書いてください。  
期間には資源回収がないときは、いま分かれている資源物の重さを書いてください。

※チャレンジする前と比べて、重さ(量)が変わらなくても数字は気にしないでください。  
(チャレンジで何をしたか、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ (4. チャレンジャーとして、1週間で燃 絞  
たこと)」でチェックした歌を教えてください。

A) ゴミゼロチャレンジ [41項目中] 39 項目

B) 温暖化防止チャレンジ [21項目中] 21 項目

合 計 60 項目

☆ 「もったいないチャレンジ」、がんばったね!

一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、  
気がついたことや感じたことなど教えてください。

・エコチャレンジ4回目なので、今回は、周りの  
人にエコ活動を知らせたり、教えてあげることに  
ちょうどいい。・ゴミステーションにリサイクルできるもの  
ポスターをはて、回しゅうしてみました。1回しかできなかつ  
ので、またしてみたいと思う。・トレイやとう明ようき  
のリサイクルを知っているかアンケートをして  
みました。ほとんどの人が「矢印でいたけ  
持っていたことのない人もいて、できるだけ  
持つていってほしいと伝えてみた。

月 日 4年 2組 中島 彩花

50人にアンケートチャレンジ

① スーパーや公民館にトレイやとう明ようきの回しゅう場所があるのを知っているか聞く。

② 実さいに持つて行ったところがあるか聞く。

(会えない人にはSNSで聞いた)

スーパーと公民館にトレイやとう明ようきの回しゅう場所があるのを知つて  
いるか? (エコステーション) (エコステーション) (エコステーション)

実さいに持つて行ったところがあるか? (エコステーション) (エコステーション)

スーと公民館にトレイやとう明ようきの回しゅう場所があるのを知つて  
いるか? (エコステーション) (エコステーション) (エコステーション)

実さいに持つて行ったところがあるか? (エコステーション) (エコステーション)

岡山市立伊島小学校 4年 中島 彩花

**もったいないチャレンジャー！**  
**3つのR（リデュース！リユース!! リサイクル!!!）で、**  
**プラスチックごみ、みんなでへらして、きれいな地球を！**

岡山市立大野小学校  
4年 中谷 愛

**知らないうちに地球を汚している！★**

田んぼから出るプラスチックが用水から川へ流れています。



近所の田んぼで発見！

プラスチック袋に入った便利な肥料で、残ったカプセルが、用水から川へ、そして海へ流れています。このことを知らずに使っている農家の人々がたくさんいるそうです。近所の田んぼに、行つてみるとこの肥料が使われていました。島湖の九十九里地区にも行ってみましたが、たくさん浮いていて、ビックリしました。知らずに使っているこれがとても問題なんだとお父さんが教えてくれました。知りていれば、しっかり回収できて、田んぼが出ていかなくなるよ。



近くで見つけた東区で見つけた



岡山市東区の港にもありました。



港の近くの用水には、いっぱいあつた！

**私の出したプラごみ調査！★★**

今回は私がプラスチックごみをどのくらい出しているのかを調べました。(8月9日から8月15日)



同じ生活を続けたとすると									
令和2年	8/9(月)	8/10(火)	8/11(水)	8/12(木)	8/13(金)	8/14(土)	8/15(日)	合計	
プラスチック以外のごみ	1,300 g	1,665 g	2,370 g	2,220 g	1,470 g	2,220 g	1,810 g	13,055 g	
プラスチックごみ	140 g	210 g	200 g	270 g	220 g	370 g	280 g	1,690 g	88 kg
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ごみ全体	1,440 g	1,875 g	2,570 g	2,490 g	1,690 g	2,590 g	2,090 g	14,745 g	2,106 g 769 kg
令和3年	8/9(月)	8/10(火)	8/11(水)	8/12(木)	8/13(金)	8/14(土)	8/15(日)	合計	
プラスチック以外のごみ	1,470 g	1,940 g	1,680 g	2,520 g	1,140 g	1,330 g	1,270 g	10,970 g	1,539 g 3,622 kg
プラスチックごみ	10 g	100 g	100 g	50 g	120 g	140 g	200 g	930 g	133 g 49 kg
ごみ全体	1,480 g	1,950 g	1,680 g	2,570 g	1,160 g	1,350 g	1,290 g	11,900 g	156 g 20 kg

今年は、家族みんなでがんばったのでごみを減らすことができました。お家で今どうなっているのかを話し合い、知ったうえでできることをみんなで取り組むことが大切だと思いました。



みんなでがんばったので、昨年より  
2,655gごみをへらすことができました。

**ちゃんとること、これがとても大切！★★★**

今、どんなじょうたいなのかを知れば、できることがたくさん見つかります。



プラスチックごみをなぜへらさないといけないのかを知っているのと知らないでは未来は大きく変わるといました。べんりなプラスチックはねの回りにもたくさんあります。するときにはちゃんと分別しようと思います。ごみをへらすのは、大変だけいろいろと努力強したり、家族みんなで協力したりして、これからも3Rの取り組みを続けていきたいと思います。

5. もったいないチャレンジ日記  
期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月 1 日 曜日 天気 ( 晴れ )
例 買い物に行くとき、マーナップを持って行くとレジ袋を買ったり、もらったりしなかった。洗い物の手伝いをするとき、ソースやドレッシングがついてよこれたお皿を野菜やくだもの皮で洗いでから洗った。
8月 9 日 曜日 天気 ( 雨 )
① 高島屋でハンカチを置いたところをカシイ! ほうとうしてもらった。マバッタをもっていった。
8月 10 日 曜日 天気 ( くもり )
② 玉子が売っているところを見に行つたときに、マボトルをもって行った。
8月 11 日 小曜日 天気 ( くもり )
③ おはあちゃんこじいた。エコチャレンジの話をしにしにみをへらすやくさんでした。
8月 12 日 木曜日 天気 ( 雨 )
④ 友達とカーポートの下で迷ひだときにお水をマボトルにいきました。
8月 13 日 金曜日 天気 ( 雨 )
⑤ 朝雨だったのでエアコンのフィルターをうつせたり、お家でしきなごみのせりりした。
8月 14 日 土曜日 天気 ( 雨 )
⑥ 雨がたまらないでそこに出れなかたのでお母さんといっしょにごみのが別りました。
8月 15 日 月曜日 天気 ( 雨 )
⑦ リサイクルのステーションにごみを出しにいった。かわいいものへいったときお母さんとエコなのがかかした。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ 重さ 12.090 kg

※重さがわからないとき袋 枚分

イ. 資源回収に出した資源物 重さ 3.42 kg

(注)重さをかけないと重さを出したら、袋の数を書いてください。  
イには、それまでの資源物の重さの合計を書いてください。  
期間中に資源物が重いときは、いま分けてある資源物の重さを書いてください。

※チャレンジする際と比べて、重さ(量)が変わらなくて数字は気にしないでください。  
(チャレンジ何をしたか、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で推奨したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ [41項目中] 34 項目

B) 温暖化防止チャレンジ [21項目中] 18 項目

合 計 52 項目

☆「もったいないチャレンジ」、がんばったね！  
一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなど教えてください。  
プラスチック肥料のことは知らなかったけど近所でみつけたことや県民局にパンフレットをとりにいったことや、  
九十九里のことをいつたことなどあるのを見ると知ることは、とても大変なことだと思います。いろんなことを矢張り、みんながチャレンジするときと地球もきれいになると思います。  
家族のみんなでこれからもチャレンジしていきたいと思います。

# 考えて! 行動しよう!

## エコチャレンジ

☆どんな取り組みをしたの?

7月26日月曜日



水をだしあながた。  
7月28日水曜日



箱に入れて持て帰った。  
7月29日木曜日

8月3日火曜日



8月4日水曜日



エコバックのサイズを確認した。カゴを使って持て帰ってきた。

布のふくろを選んだ。  
7月30日金曜日



エコバックの種類に気をつけた。  
7月31日土曜日



ごはんをのさず食べた。  
8月1日日曜日



水はだしあなしにしない。  
・エコバックを必ず持つ  
・節電する  
(など家族でルールを決める)

家族で取り組みについて考えた。  
8月2日月曜日

買った物が少なかったので  
手で持て帰って来た。

生ごみなどが減り、環境にやさしい食生活になる。(必要な食材だけを買うことなど)

取り組みすることで、どんなことがあるのだろうか?

①節水をすることで……

・水に使われる社会全体の電力を減らすことができる。(節電)

②エコバックを使うことで……

・さまざまな問題を起こしているプラスチックゴミの削減ができる。(自然環境を守るために)

③あまっている食材を使うことで……

・生ごみなどが減り、環境にやさしい食生活になる。(必要な食材だけを買うことなど)

\*3つのことを考えて取り組む姿。

①節水 ②エコバックを使う ③



あまっている食材を使った。レジがくろを使わないようにした。

☆感想 今は環境をより良くしていくために、レジがくろ有料化など社会的に取り組みがされている中でも、身近にできることがたくさんあることが知れました。考えるだけでは社会全体はよくなりません。なので行動することがとても大切だと感じました。

5. もったいないチャレンジ日記

今日は、かい物にこざして、どんな物をカツのカタリしながらため、エコバックをいっぱいもつていて、サイズをよくいくまでかえった。

例 8月1日 日曜日 天気(晴れ)

買い物に行くとき、マイバッグを持って行ってレジ袋を買ったり、もらったりしなかった。洗い物の手伝いをするとき、ソースやドレッシングがついよこれたお皿を野菜やくだもの皮などでひいてから洗った。

① 今日はコンビニに行つた。その時に、おまかせはしをとった。はみがきをするときに、スッポンで入れて、うがひをしました。

② 今日は夜スーパーでマーケットに行って、ジーストを買つたのに、レジがくろに入れず、箱に入れて帰りました。レジがくろを使わなければ、心がけました。

③ 今日はDVDをかりに行った。布のふくろとレジがくろがあつて、布のふくろを選んだ。できるだけレジがくろを使わないようにした。

④ 今日は、かい物にいった。その時に、エコバックの種類に気をつけました。だいたいどんな物をつかうのか決めて、いきました。

⑤ 今日は、朝ごはん・昼ごはん・夜ごはんをのこさずに食べました。近くに、ごみを減らす取り組みがあることを調べました。

⑥ 今日は、家族でごみを減らすことについて考えたりしました。自分が食べるごはんを完食することやレジがくろをとるなどをしていました。

⑦ 今日は、自分でごはんをつくつた。そのときにおまっているものちがうと心かけた。のこっているものでつくつても、おいしかったので、これからもやめていくと思った。

8月2日月曜日 今日は、100均にいった。小さく物をかうつたので、ちょっとかえら、とこにまつた。レジがくろつかわらうにいかがけた。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ	重さ	kg
	※重さがわからないとき	45枚袋 3枚分
イ. 資源回収に出した資源物	重さ	kg
	約	8kg

(注)重さをはからないときは、出した袋の数を書いてください。  
イには、それぞれの資源物の重さの目安を書いてください。  
期間間に資源回収がないときは、いは分けている資源物の重さを書いてください。  
※チャレンジする前と比べて、重さ(量)が変わらなくても数字は気にしないでください。  
(チャレンジで何をしたか、どうなったかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ	[41項目中]	30項目
B) 温暖化防止チャレンジ	[21項目中]	16項目
合計		46項目

☆「もったいないチャレンジ」、がんばったね!  
一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなどを教えてください。  
エコバッグを使っていく中で、大・中・小くらいのサイズをかぶった物の大きさにあわせて持っていくことが大変でした。あまっている食材、これを使うと環境がよくなるなど、いろいろやらっていくことを心がけました。再利用などで使うものを探すことによって、いつもみないところまで気がつけることもできました。また、家族で話し合うことで、私が知らないことや、いつもやっていることも環境のためになっていることを改めることで、思いました。お店など、レジがくろをつかつて、「環境がどのくらい悪くなるのか知ることができたので、これからは、この10月間をわざわざないように、続けていきたい」と思いました。考えることで、心がけることができたので、思回り経験になつたなあと、もう一度、エコチャレンジやめてみようと思う。