

1年目とはちがう **新しい** エコ活どうにチャレンジ!! 中しまこうたろう



・公みんかんにポスターやカレンダーのうら紙がおいであつたので、つかいました。(この紙です。)

・きんじょの人から間びきたしそとバジルをもらってうえたよ。(するところだった...らしい。)

しそ→
バジル→



オスタ

金メダル (新聞紙エコバック)



・自分の好きなガラが出せるところがよい。
・ぼくはサッカーのきじをつかったよ。
・作り方を教えてあげたい。(オシャレ★)

(かんたんでじょうぶです。)

ぎんメダル (夏休みエコノート)



・つかわなくなったノートをあつめてエコノートを作りました。

・ひょう紙は、好きなサッカーのチームのマークにしたよ。(やる気アップ)

どうメダル (ロングキックれんご台)



・サッカーのキックれんごのようにペットボトルをつかって作りました。

★みどりのカーテン



・今年はたべられるゴーヤをうえたよ。7月に雨がふらなくて、みかできなくてざんねんでした。(8月にあきあがきたよ)



★ひょうしゅうのしょうみき間をチェック

R3.7月までだったから、すいぽへすよ



→こちらはまただじょうぶ

★小さくなったぶくのせいり

きれいけから友だちにあげたよ



毛玉がついたあまきれいでなかったのだから、げんごみに出けよ

★よろこんであげよ



★ECOマークのついたつめかえしょうひんをかたよ



★マイばしをもつて、プールにやきそばをもて行た



★そのままうえられるエコポットを見つけたよ (らい年はこれでえてみたい)

・きょ年とはちがうエコ活どうにちゅうせんできた。たのしかった。
・新聞紙、つかわなくなったノート、ペットボトルをさいりようできてよかった。
・好きなサッカーにかんけいするものか作れて、つかいやすかった。

5. もったいないチャレンジ日記
期間中かんぽってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月1日 日曜日 天気(晴れ)
例 買い物に行くとき、マイバッグを持って行ってレジ袋を買ったり、もらったりしなかった。洗剤の手洗いをするとき、ソースやドレッシングがついてよれたお皿を野菜やくだもの皮でふいてから洗った。
① 7月30日 金曜日 天気(晴れ)
びんかんからかえるのニ、バズにのた。エコバックをもらって、パスをかりました。まきしたしそをもらってうえた。
② 7月31日 土曜日 天気(晴れ)
新聞紙でエコバックを作りました。フードフェアでしょうひんをもらって、トイをこうみんかんのリサイクルコーナーへ行ってうえた。
③ 8月1日 日曜日 天気(晴れ)
プールに行く時、やきそばをタッパに入れて、いっていった。マイばしをもつて、ECOマークのついたボラーソフをかたよ。
④ 8月2日 月曜日 天気(晴れ)
ゴミをうえた。生ごみは、はたけにうえた。ひょうしゅうのしょうみき間を、クレーンできれいにした。
⑤ 8月3日 火曜日 天気(晴れ)
トマトをうえたので、たごんあつたたまねぎとしょうがいをあげた。ホームセンターでエコポットをうえた。
⑥ 8月4日 水曜日 天気(晴れ)
つかわなくなったノートをあつめて、エコノートを作りました。ペットボトルでサッカーのキック台を作りました。
⑦ 8月5日 木曜日 天気(晴れ)
こうみんかんにつかわないポスター(うら紙)をもらって、エコチャレンジをまとめた。おつめのとぎるをきさいにあげた。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ	重さ	_____ kg
	※重さがはかれないとき	10 袋袋 4 枚分
イ. 資源回収に出した資源物	重さ	_____ kg

(注)重さをはかれないときは、出した袋の数を教えてください。イには、それぞれの資源物の重さの合計を教えてください。資源物に資源物がないときは、いっしょに資源物の重さを教えてください。
※チャレンジする前と比べて、重さ(量)がかわらなくても数字は気にしないでください。(チャレンジで何をしたら、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチャレンジした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ (41項目中)	_____ 項目
B) 温暖化防止チャレンジ (21項目中)	_____ 項目
合計	_____ 項目

★「もったいないチャレンジ」、がんばったね!
一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなどを教えてください。
・きょ年とはちがうエコにちゅうせんした。
・新聞紙でエコバックを作りました。好きなきじのぶんを出してから、こいのかができた。みんなにも教えてあげたい。
・つかわなくなったノートをあつめて、自分だけのエコノートを作りました。(夏の自習ノート)
・ゴーヤでみどりのカーテンを作りましたが、みかできなから、らい年はちゅうせんしたい。

しろくまさんまもりだー!!!

もったいないチャレンジー みまさかだー小2年 村山 ひな子

きっかけとめあて

本でおんだんかによってしろくまさんがぜつめつのききだとしりましたよ。さんかたんそを出さないようにゴミをへらしたりリサイクルをすることでしげんのせつやくをしよう。



とりくんだこと



かんそう



火요일はもえるゴミを出したけど金요일出せなかった。ゼロー!!!

・このしみながら、できることをした。
 ・しろくまさんをちくせつまもることはできないけど、ごみをへらすことでまもっていることになると思う。
 ・エコチャレンジにとりあんでしげんのことしかかんがえていなかったけどほかのことかんがえられるようになった。

5. もったいないチャレンジ日記
 期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月1日 日曜日 天気(晴れ)	買い物に行くとき、マイバッグを持って行ってレジ袋を買ったり、もったりしなかった。洗いの手拭いをするとき、ソースやドレッシングがついてよれたお皿を野菜やくだもの皮で洗ってから洗った。
8月1日 日曜日 天気(晴れ)	ペットボトルをまとめてもういちどおちこを入れたのをおみやげにしたりができた。買いたくなくてマイバッグを持っていった。
8月2日 月曜日 天気(晴れ)	わたしがつかうお皿やマグカップを洗った。お皿のこぼれを掃除機で吸った。
8月3日 火曜日 天気(晴れ)	すきらいせすにたべた。買ったものをメモしてクワイモのに行った。
8月4日 水曜日 天気(晴れ)	しろくまさんの早いものから早くでた。先ずいのつめがえしようとした。
8月5日 木曜日 天気(晴れ)	かいていにくときマイバッグをもちていった。いかにたしかにふくをあげた。
8月6日 金曜日 天気(晴れ)	アイスクリ-ムのスプーンをもらわなかつた。ざつがみ出しけしがいに出した。
8月7日 土曜日 天気(晴れ)	へやをたづねておじいちゃんに、赤ちゃんよの本をいかにあげた。おみやげもあげた。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ	重さ	4.9 kg
	※重さがわからないとき	袋数 枚分
イ. 資源回収に出した資源物	重さ	6.841 kg

(注) 重さをわからないときは、出した袋の数を教えてください。イには、それぞれの資源物の重さの合計を教えてください。期間中に家庭回収がないときは、いかにして資源物の重さを教えてください。
 ※チャレンジする前と比べて、重さ(数)がかわらなくても数字は気にしないでください。(チャレンジで何をしたら、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ (41項目中)	34 項目
B) 温暖化防止チャレンジ (21項目中)	19 項目
合計	53 項目

☆「もったいないチャレンジ」がんばったね! 一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなどを教えてください。
 ※別添

もったいないチャレンジャー！
3つのR（リデュース！、リユース！！、リサイクル!!!）で、
プラスチックごみ、みんなでへらして、きれいな地球を！

岡山市立 大野小学校
 4年 中谷 愛

知らないうちに地球を汚している！ ★

田んぼから出るプラスチックが用水から川へ流れて
 そして海でマイクロプラスチックになっています。



近所の田んぼで発見！

プラスチックカプセルに入った便利な肥料で、残ったカプセルが、
 用水から川へ、そして海へ流れているそう。このことを知らずに
 使っている農家の人がたくさんいるそうです。近所の田んぼに
 行ってみるとこの肥料が使われていました。児島湖の九はん地区にも行って みましたがとても
 たくさん流っていて、ビックリしました。知らずに使っているこれがとても問題 なんだとお父さんが
 教えてくれました。知ってからはしっかり回収できて、田んぼから出ていなくなるよ。



岡山市東区の港にもありました。

港近くの用水には、いっぱいあった！

私の出したプラごみ調査！ ★★

今回は私がプラスチックごみをどのくらい出しているのかを調べました。(8月9日から8月15日)



お家から出たごみの量		週ごとのごみ量										週に生活を続けるとする									
令和2年	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	8/16(日)	合計	1日平均	1年365日で	令和3年	8/9(月)	8/10(火)	8/11(水)	8/12(木)	8/13(金)	8/14(土)	8/15(日)	合計	合計	1年365日で
プラスチック以外のごみ	1,300g	1,665g	2,370g	2,220g	1,470g	2,220g	1,810g	13,055g	1,865g	681kg	プラスチック以外のごみ	1,920g	1,420g	1,680g	2,520g	1,190g	1,330g	1,270g	14,970g	1,720g	626kg
プラスチックごみ	140g	210g	200g	270g	220g	370g	280g	1,890g	241g	88kg	プラスチックごみ	190g	100g	150g	50g	120g	140g	200g	920g	133g	49kg
ごみ全体	1,440g	1,875g	2,570g	2,490g	1,690g	2,590g	2,090g	14,745g	2,106g	769kg	ごみ全体	1,630g	1,530g	1,940g	2,670g	1,310g	1,470g	1,470g	15,890g	1,723g	630kg

今年は、家族みんなでがんばったのでごみを減らすことができました。
 お家で今どきあるのかを話し合い、知ったうえでできることを
 みんなで取り組むことが大切だと思います。



みんなでがんばったので、昨年より
 2,655g ごみをへらすことができました。

ちゃんと知ること、これがとても大切！ ★★★

今どんなふうしたいのかを知れば、できることがたくさん見つかります。



プラスチックごみをなぜへらさないといけないのかを知ら
 ず、知らないのでは未来は大きく変わると思い
 ました。べんりなプラスチックは、私の回りにもたくさん
 ありますが、するときは、ちゃんと分別しようと思
 います。ごみをへらすのは大変だけれど、いろいろと強
 家を家族みんなで協力したりして、これからも3Rの取
 り組を続けていきたいと思います。

5. もったいないチャレンジ日記
 期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月 1 日 日曜日 天気(晴れ)
① 買い物に行くとき、マイバッグを持って行ってレジ袋を買ったり、もったりしなかった。洗剤の手洗いをすると、ソックスやドレッシングがついてきたお皿を野菜やくだもの皮で洗ってから洗った。
8月 9 日 月曜日 天気(雨)
② 高島屋でハンカチを置いたら、かみいぼそうしてもらった。マイバッグをもっていた。
8月 10 日 火曜日 天気(曇り)
③ 王子が岳にパラパラを見に行くと、マボトルもって行った。
8月 11 日 水曜日 天気(曇り)
④ おはあちゃんにいった。エコチャレンジの話を聞いて、お皿をへらす方法をわかった。
8月 12 日 木曜日 天気(雨)
⑤ 友達とカーポートの下で遊んだときにお皿をマボトルにもらった。
8月 13 日 金曜日 天気(雨)
⑥ 1日雨だったのでエアコンのフィルターを洗ったり、お皿を洗ってゴミをせりした。
8月 14 日 土曜日 天気(雨)
⑦ 雨がたくさん降っていてお皿を出さなかった。お皿を洗ってゴミをせりした。
8月 15 日 日曜日 天気(雨)
⑧ リサイクルのステーションにごみを出しにいった。かいものについてお皿とお皿をエコなものをかした。

6. チャレンジした1週間に、「家から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ	重さ	12,090 kg
イ. 資源回収に出した資源物	重さ	3,42 kg

(注)重さはかからないときは、出した袋の数を教えてください。
 イには、それぞれの資源物の重さの合計を教えてください。
 ※チャレンジする前と比べて、重さ(kg)がかわらなくても数字は気にしないでください。
 (チャレンジで何をしたら、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ (41項目中)	34 項目
B) 温暖化防止チャレンジ (21項目中)	18 項目
合計	52 項目

☆「もったいないチャレンジ」、がんばったね！
 一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもよいので、
 気がついたことや感じたことなどを教えてください。
 プラスチック肥料のことは知らなかったけれど、近所でみつけた
 ことや、県民局にパンフレットをとりこんだことや、
 九はんでは、いろいろあるのを見ると、知ること、とても
 大切なことだと思います。いろいろなことを知って、みんなが
 チャレンジするとき、地球もきれいになると思います。
 家族みんながこれからもチャレンジしていきたいと思

考えて！行動しよう！ エコチャレンジ

★どんな取り組みをしたの？

7月26日月曜日



水をだしっぱになかった。
7月28日水曜日



布のふくろを選んだ。
7月30日金曜日



朝ごはんをのさず食べた。
8月1日日曜日



あまっている食材を使った。レジふくろを使わないようにした。

★感想 今、環境をより良くしていくために、レジふくろ有料化など社会的に、取り組みがされている中でも、身近にできることがたくさんあることがわかりました。考えるだけでは社会全体はよくなりません。なので行動することがとても大切だと感じました。

7月27日火曜日



箱に入れて持って帰った。
7月29日木曜日



エコバックの種類に気を付けた。
7月31日土曜日

・水は、だしっぱなしにしない。
・エコバックを必ず持って行く。
・節電する(など家族でルールを決めた)
家族で取り組みについて考えた。
8月2日月曜日



買った物が少なかったため、手で持って帰ってきた。

8月3日火曜日



エコバックのサイズを確認した。かきを使って持って帰ってきた。

8月4日水曜日



★取り組みをすることで、どんなよいことがあるのだろうか？

- ①節水をすることで...
・水に使われる社会全体の電気を減らすことができる。(節電)
- ②エコバックを使うことで...
・さまざまな問題を起こしているプラスチックゴミの削減をすることができる。(自然環境を守るため)
- ③あまっている食材を使うことで...
・生ごみなどが減り、環境にやさしい食生活になる。(必要な食材だけを買うことなど)

★3つのことを考えて取り組む姿！



5. もったいないチャレンジ日記

8月1日 日曜日 天気(晴れ)

7月26日月曜日 天気(晴れ)

7月27日火曜日 天気(晴れ)

7月28日水曜日 天気(晴れ)

7月29日木曜日 天気(晴れ)

7月30日金曜日 天気(晴れ)

7月31日土曜日 天気(晴れ)

8月1日日曜日 天気(晴れ)

8月2日月曜日 天気(晴れ)

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ 重さ 45 kg

イ. 資源回収に出した資源物 重さ 約 8 kg

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ (41項目中) 30項目

B) 温暖化防止チャレンジ (21項目中) 16項目

合計 46項目

★「もったいないチャレンジ」、がんばったね！

一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなどを教えてください。

エコバックを使っている中で、大・中・小・くらのサイズをかきを使った物の大きさに合わせて持っていくことが大変でした。あまっている食材、これを使うと環境がよくなるなど、思いがけずやることを心がけました。再利用などできるものを探ることによって、いつもみないところまで気がつくこともできました。また、家族で話し合うことで、私が知らなかったことや、いつもやっていることも環境のためにしていることを改めて知ることができました。お店などレジふくろをつかうことで、環境がどのくらい悪くなるのかわかることができたので、これからは、この10日間をわすれられないように、続けていきたいと思いました。考えることで、心がけることができたので、今回の経験になったなあと思います。