

こんな所にもプラスチックゴミが!

夏休みに家の人とほうでん海水浴場へ行きました。海にはプラスチックゴミがたくさんありとてもびっくりしました。



砂浜にもゴミが落ちて、 海にもゴミが落ちて、 船の中にも、 たくさんあまりました、 海にはゴミステーションがある。

プラスチックゴミがたくさんあったのでびっくりしました。みんなが捨てたプラスチックゴミが海に流れていて、世界中の海をよごしているとお父さんが教えてくれました。漁師さんがあつめたゴミを捨てるゴミステーションもありました。家でどうやったらゴミが減るのがかかるとか言いましたがまず家からどのくらいプラスチックゴミが出ているのか知ることが大切だということになりました。



笠岡にもありました(大島)



沙灘はゴミが少なかったです。

私の家のプラゴミ調査!

プラスチックゴミがどのくらい出るか調べました。(8/10~16)



8月10日(月) 140g プラスチックゴミ
8月11日(火) 210g プラスチックゴミ
8月12日(水) 200g プラスチックゴミ
8月13日(木) 210g プラスチックゴミ
8月14日(金) 220g プラスチックゴミ
8月15日(土) 370g プラスチックゴミ
8月16日(日) 280g プラスチックゴミ

たくさんのプラスチックゴミがありました。便利なプラスチックは私たちのまわりでたくさん使われていますが地球や海を汚さないためちゃんと捨てるのが大切だと思いました。

Table with columns for date, amount of plastic waste, and total amount. Includes a summary row for the week and a comparison with average household waste.

できることを考えよう!?

プラスチックゴミを減らすため、家でみんながどんなことができるか考えました。



こぼれ物を買わない、プラスチックを使わない、買い物はマイバック、外出時にはマイボトル、ペットボトルはリサイクル

プラスチックはべんりだけど、作る時にしげんをたくさん使ったり、ゴミになって海を汚したりするので、しっかり分別して捨てると思います。これからは、いらぬ物を買わない(リデュース)、くり返し使う(リユース)の2Rを、しっかり行いたいと思います。

5. もったいないチャレンジ日記. A log of daily activities and reflections on plastic waste reduction from August 1st to 16th.

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください. A form for reporting waste weights and a checklist for challenges.

はじめてのエコチャレンジ

いしましゅうがこうねん
なかしま こうたろう

★チャレンジー

1ねんせいこうたろう



がんばるぞ!

エコバッグをもってしゃぼつ

「エコ」⇒わからん(？) 「もったいないをへらすこと、へらすこと」

○ごみをへらす

○くりかえしつかう

○リサイクル

とりあえずやってみよう

おじいさんとおねえさんにおしえてもらおう

◎つめかえのものをかた。



ecoマークがついてるよ

ゴミがへるよ。

◎おふろのみずをせんとくにつかた。



おふろの水でもせんとくものはきれいになってたよ。(笑)

◎あさごはんののりで、ひろのおべんとうをつたよ。



おべんとうばこにいれるとおいしくた。(笑)

ちびくふう

◎のこっていたはんかくをかた。◎いげんごみをだした。



ゴミがふえてしまったのがざんねんだったよ。(泣)



◎やさいかとれてたくさんだ。だからおともだちにおいけた。



かわりにすいかをもらったよ。(笑)

ラッキー

アイスをつかったよ

◎スカのつけものをつた。(しういところ)



かわをきる



お水をかける



こぶしをのせてたべる。

おばあちゃんがおしえてくれたよ

おいしいよ!

◎ごみをだした。



10L

ぎゅうぎゅうにつめるのはあまりよくない! らしい...

◎「うちみず」をしよ。



おじいちゃんとうちみずをした。かわのみずじょうろにかけた。たのしかったしすすしくなつた。

◎みどりのカーテン



ぼくのうえにあさかがわもだいがかつやく。

つきはたべられるゴーヤにしたい!

さいし「エコ」がなにかわからなかつた。「もったいないをへらすこと、へらすこと」だとわかつた。「うちみず」がおすすぬ。ちかくにかわがあつたし、おいしいな。きろくかしてこうたいいへ。だつたでもたのしかつた。

5. もったいないチャレンジ日記
期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月1日 土曜日 天気(晴れ)
買い物に行くとき、エコバッグを持って行ってレジ袋をもらわなかつた。洗剤の手伝いをするとき、ソースやドレッシングがついてよれたお皿を野菜やくだもの皮でぬいでから洗つた。
8月9日 日曜日 天気(はれ)
つめかえのせんをいり、ポテトソースをecoマークのついているものをかた。エコバッグもついていた。
8月10日 月曜日 天気(はれ)
あつたので、おふろの水をせんとくにつかた。ゴミは15L。
8月11日 火曜日 天気(はれ)
きろくかして、スーパーでのこっていた「はんかく」のものをかた。
8月12日 水曜日 天気(はれ)
あさごはんののりで、ひろのおべんとうをつた。みどりのカーテン、ぼくのうえにあさかがわもだいがかつやく。
8月13日 木曜日 天気(はれ)
やさいかとれてたくさんだ。だからおともだちにおいけた。スカのつけものをつた。しういところをつたものにした。
8月14日 金曜日 天気(はれ)
おじいちゃんのおしえて、おじいちゃんとうちみずをしよ。すすしくなつた。おふろはまきで洗つた。
8月15日 土曜日 天気(はれ)
スカのつけものをしういところをつた。おじいちゃんとおねえさんに、おしえてもらつた。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ	重さ	30 L
	※重さがはかれないとき	10 L 袋 2 枚分
イ. 資源回収に出した資源物	重さ	20 kg

(注)重さをはかれないときは、出した袋の数を教えてください。イには、それぞれの資源物の重さの合計を書いてください。期間中に資源回収がないときは、いまつけている資源物の重さを教えてください。※チャレンジする前と比べて、重さ(量)が変わらなくても数字は変えないでください。(チャレンジで何をしたら、どんな工夫ができたかは、ご記入ください。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ (41項目中)	39 項目
B) 温暖化防止チャレンジ (21項目中)	20 項目
合計	59 項目

★「もったいないチャレンジ」、がんばつたね! 一番大変だったことや、印象に残つていることなど、どんなことでもいいので、気がついたり感じたことなどを教えてください。

さいし「エコ」がなにかわからなかつた。もたつたものをへらすこと、へらすこと。おふろの水をせんとくにつかた。おじいちゃんのおしえてもらつた。おじいちゃんとうちみずをしよ。すすしくなつた。おふろはまきで洗つた。スカのつけものをしういところをつた。おじいちゃんとおねえさんに、おしえてもらつた。

今年の夏はゴミをへらすよ!

3年 中しま彩花

◎ ゴミを分べつしたよ



トレイ、ペットボトル、たまごパックを分べつして、スーパーの回しゅうボックスへもっていたよ。

◎ エコステーションにいったよ



ざつ紙と新聞紙をもっていったよ。45kgでした。

ポイントもたまってラッキー

☆ 中しま家のもえるをいらべたよ



- ◎ なつとうのようき
- ◎ こんぶのふくろ
- ◎ お肉のふくろ(ラップ)
- ・ 妹の紙オシメ
- ◎ おそうじのようき
- ・ えんぴつけずりのかす
- ・ ティッシュ
- ・ お父さんのヒゲソリの毛
- ◎ ヨーグルトのカップ

- ◎ アイスのふくろ
- ◎ あめのふくろ
- ◎ こん虫ゼリーのカップ
- ◎ おかしのふくろ
- ◎ めずくのようき
- ◎ つめかえシャンプーのふくろ
- ◎ ウインターのふくろ
- ビニールふくろやプラスチックが たくさんあった。

◎ かみの毛をきふしたよ (ヘアドネーション)



・ ゴミにならずにだれかの役に立つからうれしかった。

31cm からきふできるよ

◎ 生ゴミをほしたよ



940g



530g

天気がよくない日であまりかわかなくてむしがきつた、くさくてたいへんでした。



お店にいたらチキンケットのようき、い外紙ゴミだった。

すごいお店だね。と家そくと話したよ。

◎ 米のとぎ汁をやさいにあげた。



えいようもあるし、水がむだにならずよかった。

今年もカレンダーのうらにきろくをしたよ!

ゴミが少しへったよ



エコバックをもって買い物に行きたよ。でもコンビニに行く時は、わすれることがあった。いつもよりゴミがへったのがうれしかった。プラスチックやビニールふくろのゴミが多かったの、どうやったらへらせるか次回は考えたいです。

5. もったいないチャレンジ日記
期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月1日 土曜日 天気(晴れ)
買い物に行くとき、エコバックを持って行ってレジ袋をもらわなかった。洗い物の手拭いをすすぎ、ソースやドレッシングがついてよれたお皿を野菜くずの袋でふいてから洗った。
7月28日 火曜日 天気(くもり)
① スーパーでゴロケを買った時にプラスチックのようきに入った牛乳ではなく紙ふくろに入った牛乳を買った。
7月29日 水曜日 天気(くもり)
② トレイ、ペットボトル、たまごパックを分べつしてスーパーの回しゅうボックスへもっていった。エコバックも使った。
7月30日 木曜日 天気(くもり)
③ 7月10日先週のようきを入れたので少なくなっていた。お米のとぎ汁を水で薄めた野菜にあげた。
7月31日 金曜日 天気(晴れ)
④ その日のゴミ箱もいっぱい。ビニールふくろやプラスチックが、多量にあった。のこした食べ物のラップをわりわりとふくろのついでに入れて入れた。
8月1日 土曜日 天気(晴れ)
⑤ いしご(紙製)のエコステーションにいったよ。45kg、2回目のヘアドネーションをした。かみの毛がゴミにならない人の役に立つからうれしい。
8月2日 日曜日 天気(晴れ)
⑥ 水やごみ箱のへたを干してみた。940g ↓ 530g 天気がよくなりかわかなくなった。
8月3日 月曜日 天気(くもり)
⑦ 生ゴミはかき混ぜた後、お風呂の排水溝においけて大へんた。火田の中に入れて。ゴミ10L。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ	重さ	20 kg
	※重さがはかれないとき	10 袋 2 枚分
イ. 資源回収に出した資源物	重さ	54 kg

(注) 重さははかれないときは、出した袋の数を教えてください。イには、それぞれの資源物の重さの合計を教えてください。期間中に資源回収がないときは、いま分っている資源物の重さを教えてください。
※チャレンジする前と比べて、重さ(数)が変わらなくても数字は気にしないでください。(チャレンジで何をしたら、どんな工夫ができたかは一筆大切に。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ (41項目中)	39 項目
B) 温暖化防止チャレンジ (21項目中)	20 項目
合計	59 項目

☆ 「もったいないチャレンジ」、がんばったね! 一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなどを教えてください。
・ コンビニにいく時エコバックを持っていくのをわすれることが、あった。シールをはいてもらえば、はかれないようにした。
・ 生ゴミを分けるとかわかなくて、おかしなことにやっていた。でもゴミがへってよかった。
・ 残るゴミを減らす。プラスチックやビニールふくろがほとんど減った。
・ ④店で食事をしたら、ケットのソースの入れ物い外全部紙ゴミだったのでびっくりした。
・ 一人一人が少しづつ取り組むとたくさんエコになると思うから、これからもつづけてたい。

5. もったいないチャレンジ日記
期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

- 8月1日 土曜日 天気(晴れ)
- 例 買い物に行くとき、エコバッグを持って行ってレジ袋をもらわなかった。洗う物の手拭いをするとき、ソースやドレッシングがついてよくれたお皿を野菜やくだものの皮でふいてから洗った。
- ① 8月1日 土曜日 天気(晴れ)
紙類・プラ・ペットボトルの仕分けをしてリサイクルの用意をした。
- ② 8月2日 日曜日 天気(晴れ)
仕分けしたゴミを、お母さんと持っていた。
- ③ 8月3日 月曜日 天気(晴れ)
ゴヤカーテンに米のときじるをあげた。
- ④ 8月4日 火曜日 天気(晴れ)
ずっと使っているエアコンのフィルターを外して、ほこりやカビを取りました。
- ⑤ 8月5日 水曜日 天気(晴れ)
かわらで花火をして、ゴミをちゃんと仕分けして、持て帰った。
- ⑥ 8月6日 木曜日 天気(晴れ)
冷蔵庫のそうじを手伝った。中をいばいに、しないようにスッキリとした。
- ⑦ 8月7日 金曜日 天気(晴れ)
おはかまいりに行く時、草取りをするのでタオルに保冷剤を入れ首にまくと涼しかった。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ 重さ 約 16 kg
※重さがはかれないとき 45 脱袋 2 枚分

イ. 資源回収に出した資源物 重さ 7.5 kg

(注)重さははかれないときは、出した袋の数を書いてください。イには、それぞれの資源物の重さの合計を書いてください。期間中に資源回収がないときは、いま分けている資源物の重さを書いてください。

※チャレンジする前と比べて、重さ(量)が変わらなくても数字は気にしないでください。(チャレンジで何をしたら、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ [41項目中] 37 項目
B) 温暖化防止チャレンジ [21項目中] 18 項目
合計 55 項目

☆「もったいないチャレンジ」、がんばったね！
一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなど教えてください。

今年も糸緑のカーテンを育てて、もったいないチャレンジをしました。
4年生になってごみのしりとり利用について、勉強しました。社会で習った3R(リデュース・リユース・リサイクル)について、これからも取り除きみたいです。
●ごみになるものをへらすとをリデュース
●くり返し使うことをリユース
●ふたたび使えるようにすることをリサイクル

4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと

例) 挑戦したことの絵の口にチェック(印)をしてください。印をつける数は、いくつあってもかまいません。
●お家の入り口の上を掃除したことでも、印をつけてかまいません。
●ごみゼロチャレンジ・温暖化防止チャレンジのうち、どちらかだけでもかまいません。できる範囲で挑戦してください。
●「」があるところは、内容を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ [41項目]
1) 食事をするときの工夫 [15]

ア. 食事をとるとき
□食べ残しを減らす(お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した)
□お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した
□お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した
□お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した

イ. 食事をとるとき
□お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した
□お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した
□お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した
□お弁当、お惣菜、お惣菜の詰め合わせなどを利用した

ウ. 食事が終わったとき
□お皿、お箸、お茶碗、お椀、お湯飲み、お水飲み、お茶、お水、おジュース、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器
□お皿、お箸、お茶碗、お椀、お湯飲み、お水飲み、お茶、お水、おジュース、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器
□お皿、お箸、お茶碗、お椀、お湯飲み、お水飲み、お茶、お水、おジュース、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器

エ. その他食事やキッチンでの工夫
□お皿、お箸、お茶碗、お椀、お湯飲み、お水飲み、お茶、お水、おジュース、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器
□お皿、お箸、お茶碗、お椀、お湯飲み、お水飲み、お茶、お水、おジュース、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器
□お皿、お箸、お茶碗、お椀、お湯飲み、お水飲み、お茶、お水、おジュース、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器、おジュースの容器

2) 買い物をするときの工夫 [15]

ア. 長く使える商品などを選ぶ
□長く使える商品などを選ぶ
□長く使える商品などを選ぶ
□長く使える商品などを選ぶ

イ. 計画的に買い物をする
□計画的に買い物をする
□計画的に買い物をする
□計画的に買い物をする

ウ. マイバッグの持ち歩き、買い物する前かごごみ減らす工夫
□マイバッグの持ち歩き、買い物する前かごごみ減らす工夫
□マイバッグの持ち歩き、買い物する前かごごみ減らす工夫
□マイバッグの持ち歩き、買い物する前かごごみ減らす工夫

エ. その他買い物についての工夫
□その他買い物についての工夫
□その他買い物についての工夫
□その他買い物についての工夫

3) 生活の知恵と工夫 [11]

ア. ごみになるべからず(もったいない)生活をする(リデュース)
□ごみになるべからず(もったいない)生活をする(リデュース)
□ごみになるべからず(もったいない)生活をする(リデュース)
□ごみになるべからず(もったいない)生活をする(リデュース)

イ. ごみになるものであっても使えるものを再使用する(リユース)
□ごみになるものであっても使えるものを再使用する(リユース)
□ごみになるものであっても使えるものを再使用する(リユース)
□ごみになるものであっても使えるものを再使用する(リユース)

ウ. ごみになるものであっても大きな資源として活用する(リサイクル)
□ごみになるものであっても大きな資源として活用する(リサイクル)
□ごみになるものであっても大きな資源として活用する(リサイクル)
□ごみになるものであっても大きな資源として活用する(リサイクル)

B) 温暖化防止チャレンジ [21項目]

1) 電気の節約などの工夫 [12]
□電気の節約などの工夫
□電気の節約などの工夫
□電気の節約などの工夫

2) 水の節約などの工夫 [5]
□水の節約などの工夫
□水の節約などの工夫
□水の節約などの工夫

3) 自動車で乗るときの工夫 (車に大人) [4]
□自動車で乗るときの工夫 (車に大人)
□自動車で乗るときの工夫 (車に大人)
□自動車で乗るときの工夫 (車に大人)

☆お家の方の感想を、ここに書いてもらってください。(お子さんの様子や声かけの工夫、アイデアや気づいた点など、どんなことでもかまいません。)

今年もゴヤカーテンの手拭いをして夏には1階層の高さに成長しました。ゴヤが実ってくると水やりも楽しいようで、育つ様子も観察できました。チャレンジ日記を書いていると、今日は何をしようかと考えて、「フローを掃除しよう!!」「新聞を持てよう!!」と提案してくるので、助かります。
4年生でエコマフを調べたり、ごみの処理について学習したので、エコチャレンジの大切さも分かったようです。これからも家族で食品ロスを減らすことや、分別・3Rなど出来ることを、きちんと取り組みたいと思います。

「もったいないチャレンジ」に協力くださったご家族のみなさん、どうもありがとうございました。

☆「もったいないチャレンジャー」の活躍・奮闘ぶりを記録した写真があったら、この下に貼ってください。(資料などもありましたら、別につけてください。)(注)別の用紙でもOK(88×109mm)1枚貼ります。



エコ チャレンジ



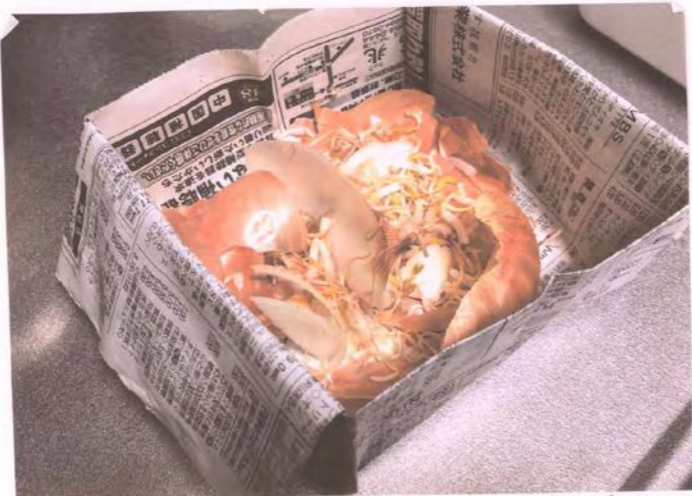
捨てるのがもったいなかったので、使い道があって良かったです。
包装紙で作ったブックカバー



コーヒーを淹めかき、消臭剤にしました。
1か月ほど効果があるそうです。
コーヒーすず消臭剤



使いやすそうな色々な大きさの紙を用意しました。
新聞チラシで作ったごみ入れ



ごみの水分を減らし、ニオイをおさめられたと思います。



汚れがキレイに落ち、ほんのりいいにおいになりました。
オレンジの皮で掃除



作るのはいくぶん難しいけど慣れればかんたんです。
食器などは洗つと洗剤無しでもキレイになります。
エコ掃除 アクリルたわし



材料 水50ml 薬剤(オキシエチレン系) 洗剤100g

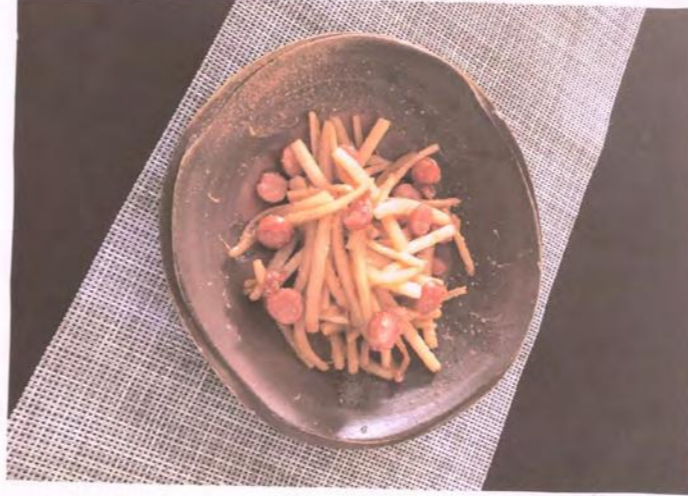


型は豆腐の容器を再利用しています。

せっけん作り



材料を全てペットボトルに入れ、とうもろこしまで10〜15分煮る。そしてそれをザルで濾す。そしてそれをザルの容器などに入れ、1週間熟成させる。



少しニオイけどけ、もうおいしかったです。
大根の皮きんぴら



野菜とずしを混ぜて煮ました。
少しやわらかくておいしかったです。
おいなりさん風煮物



くず野菜を小さく切、カレーに入れました。
とてもおいしかったです。
野菜カレー



なるべく料理をフプレートに盛り付けました。
お米も一緒に盛り付ければもったいなくていいです。
洗い物軽減

岸本 亜希

5. もったいないチャレンジ日記 期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

- 8月 1 日 土曜日 天気(晴れ)
買い物に行くとき、エコバッグを持って行ってレジ袋をもらわなかった。
洗剤の手伝いをするとき、ソースやドレッシングがついてよごれたお皿を野菜やくだものの皮でふいてから洗った。
- 8月 10 日 月曜日 天気(晴れ)
① 洗い物、洗たく用のせっけん作りをした。
アクリル100%の毛糸を使って、アクリルたわしを作った。
- 8月 11 日 火曜日 天気(晴れ)
② いっつも捨ててしまう大根の皮を使って、大根の皮きんぴらを作った。あとブロッコリーのくず皮おにぎりも作った。
- 8月 12 日 水曜日 天気(曇り)
③ おきにりの包装紙を使ってブックカバーを作った。
みかんの皮やお茶のパックでキッチンの流しをふいた。
- 8月 13 日 木曜日 天気(晴れ)
④ 新聞紙やチラシをごみ箱の形に折って使った。
ダンボールでビン&かん入れを作った。フィルタ&ペットボトルキャップ入れも作った。
- 8月 14 日 金曜日 天気(晴れ)
⑤ かなり汚れてゴワゴワしてきたパスタを切、ぞうきんにした。
余ったブロッコリーのくず皮おにぎりを入れた野菜カレーを作った。
- 8月 15 日 土曜日 天気(晴れ)
⑥ コーヒーを作るのに使った粉をかきかき、お風呂に置いて消臭剤のように使った。
- 8月 16 日 日曜日 天気(晴れ)
⑦ 湯沸かすの残ったお湯を洗たくに使った。
スーパーで買い物をするときなるべく地元で作られた物を買った。

6. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア. 燃えるごみ」と「イ. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア. 燃えるごみ 重さ _____ kg
※重さがはかれないとき 20 袋 2 枚分

イ. 資源回収に出した資源物 重さ 4.4 kg

(注)重さははかれないときは、出した袋の数を書いてください。
イには、それぞれの資源物の重さの合計を書いてください。
期間中に資源回収がないときは、いまつけている資源物の重さを書いてください。
※チャレンジする前と比べて、重さ(量)が変わらなくても数字は気にしないでください。
(チャレンジで何をしたら、どんな工夫ができたかが一番大切です。)

7. 「もったいないチャレンジ(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) ごみゼロチャレンジ [41項目中] 28項目
B) 温暖化防止チャレンジ [21項目中] 14項目
合計 42項目

☆ 「もったいないチャレンジ」、がんばったね!

一番大変だったことや、印象に残っていることなど、どんなことでもいいので、気がついたことや感じたことなどを教えてください。

一番大変だったことはせっけん作りで、1分ふって1分休みのくり返しをしている時がかなり体力を使うので、大変でした。

エコチャレンジは、いっつも捨ててしまう物を使ったり、それでエサをしたりなど、生活に工夫するだけだったけど、かなりゴミの量を減らせたので、これからも続けていきたいです。