

お 知 ら せ

課名	健康推進課
担当	池内、古山、森川
内線	3472、3474、3480
直通	086-226-7331

ダニ媒介感染症に注意しましょう

現在、岡山県内では、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、日本紅斑熱、つつが虫病などのダニ媒介感染症が発生しています。

これからの季節、アウトドアや野山に入る機会が増えるため、ダニ媒介感染症に注意をお願いします。

県では、ダニ媒介感染症に関するチラシを作成し、ホームページに掲載しています。詳しい予防方法は、別添のチラシをご覧ください。

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）とは

多くは、SFTSウイルスを保有するマダニに刺されることで感染します。まれに、SFTSウイルスに感染し、発症しているペット等の体液に直接触れた場合、感染することがあります。潜伏期間は6～14日で、症状は主に、発熱、消化器症状（嘔気、嘔吐、腹痛、下痢、下血）などです。重症の場合は、死に至ることがあります。

日本紅斑熱とは

日本紅斑熱リケッチアを保有するマダニに刺されることで感染します。潜伏期間は2～8日で、症状は主に、頭痛、発熱、倦怠感、発疹などです。重症の場合は、死に至ることがあります。

つつが虫病とは

つつが虫病リケッチアを保有するツツガムシ（ダニの一種）に刺されることで感染します。潜伏期間は5～14日で、症状は主に、全身倦怠感、食欲不振、頭痛、悪寒、発熱、発疹などです。重症化すると、肺炎や脳炎症状を起こすことがあります。

詳しくは、岡山県ホームページをご覧ください。

岡山県感染症情報センター「ダニが媒介する感染症に注意しましょう」

<http://www.pref.okayama.jp/page/308929.html>

(参考) 岡山県内のダニ媒介感染症の発生状況

(件)

年	令和4年(1/1～7/3)	令和3年(1/1～12/31)	令和2年(1/1～12/31)
SFTS	3	6	7
日本紅斑熱	2	9	11
つつが虫病	1	4	3

ダニに注意!



ヤマアラシチマダニ（成虫）
岡山県環境保健センター提供

～ 野山に入る方へ ～

野山に生息するダニ(マダニやツツガムシ)に刺されると、**日本紅斑熱、つつが虫病、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)**などの重篤な感染症になることがあります。キャンプ、ハイキング、農作業などの際には、刺されないための予防対策が必要です。

ダニに刺されないために

- 野山では、肌が露出しないように、袖口を絞れる長袖、長ズボン、手袋、足を完全に覆う長靴等を着用しましょう。また、色の薄い服は付着したマダニを見つけやすくなります。
- 服の上や肌の露出部分に、防虫スプレーを噴霧しましょう。
- 草むらに直に寝転んだり、腰を下ろしたり、服を置いたりするのはやめましょう。

野山で活動したあとは

- すぐに入浴し、体や頭をよく洗い、新しい服に着替えましょう。
- 脱いだ衣服はすぐに洗濯しましょう。
- ペットを飼っている場合は、ダニに刺されていないか確認しましょう。

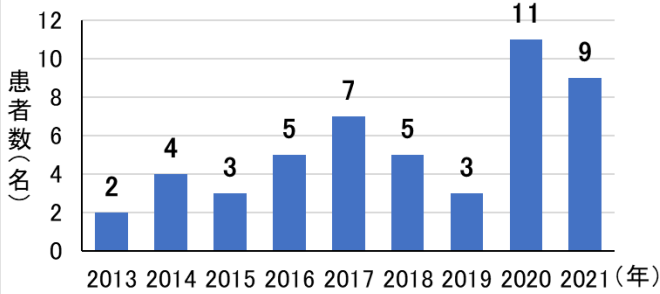
マダニに刺されたら

- マダニを無理に引き抜こうとすると、口器の一部が皮膚内に残ってしまうことがありますので、できるだけ医療機関(皮膚科)で取ってもらいましょう。
- 数週間程度は体調の変化に注意し、**発熱等の症状が認められた場合は、早めに医療機関(内科)を受診しましょう。**その際、野山に入ったことを伝えてください。

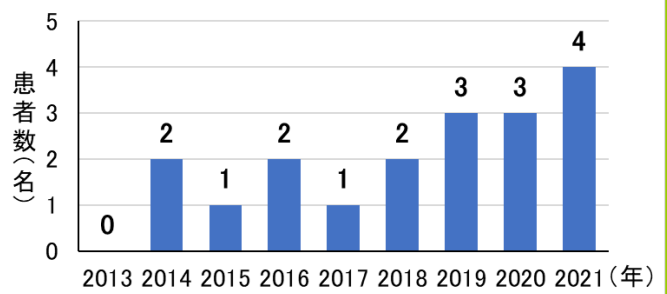


ダニ媒介感染症の発生状況(岡山県)

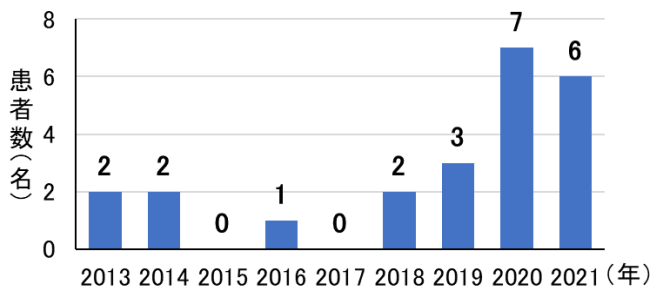
日本紅斑熱



つつが虫病



SFTS



月別の発生状況、全国の発生状況など、最新情報は『岡山県感染症情報センター』のホームページをご覧ください。

岡山県感染症情報センター

検索



SFTSウイルスは、ペットなどからも感染します

- SFTSウイルスは、犬や猫にも感染します。
- 体調の悪そうなノラ猫などには触れないようにしましょう。

マダニの「いろは」

マダニは、**卵→幼虫→若虫→成虫**の順に発育しますが、すべてのステージで吸血します。また、蚊に刺された時のようなかゆみや吸血にともなう痛みはほとんどありません。

幼虫



幼虫は6本足

1mm

成虫



1mm

若虫



1mm



3mm

吸血すると...

1週間程度かけて膨らみます