

# ひとりで悩まず、気軽に相談を 岡山県青少年総合相談センター

総合相談  
窓口



ニコニコし なやみは110番  
**086-224-7110**



**sodan110@po1.oninet.ne.jp**

- ・電話相談 8:30～21:30  
年中無休（年末年始を除く）
- ・メール相談
- ・面接相談（要予約）

公認心理師や青少年ケアコーディネーター（高校中途退学者等への支援）  
へも相談できます。（面接相談・要予約）

無料相談  
秘密は守ります。



青少年や保護者のみなさんからの相談を受け付けています。  
青少年に関するどんな悩みでも、ご相談ください。  
必要に応じて適切な相談窓口や他の相談機関をご紹介します。

## 教育相談

いじめ、不登校、友人関係、学校等の相談

ニコニコイチャパン ナカヨクナヤマゼロ

☎ (086) **221-7490**

電話相談(受付) 8:30～12:00  
13:00～17:00  
年中無休(年末年始を除く)  
面接相談(要予約)

## ヤングテレホン・いじめ110番

いじめ、非行、問題行動など少年相談

通じるサインは ミナヨイ

☎ (086) **231-3741**

電話相談(24時間受付・年中無休)  
面接相談(要予約)  
メール相談

✉ [youngmail@pref.okayama.jp](mailto:youngmail@pref.okayama.jp)

## 進路相談

不登校生徒や高校中退者等の進路相談

ニコニコシンロ イイヒニイッテ

☎ (086) **224-1121**

電話相談(受付) 12:00～18:00  
火・木・土曜日(年末年始を除く)  
面接相談(要予約)

## 24時間子供SOSダイヤル

いじめ、自分や友人の安全などの相談

ナヤマイオウ

☎ **0120-0-78310**

電話相談 24時間対応  
年中無休  
通話料無料

## 子どもほっとライン

子ども自身の悩みに、  
学生ボランティアが相談に対応します。

ハローサンキュー

☎ (086) **235-8639**

✉ [kodomo@po1.oninet.ne.jp](mailto:kodomo@po1.oninet.ne.jp)

電話相談(受付)  
月～金 17:00～20:00  
土・日・祝日 8:30～20:00  
年中無休(年末年始を除く)  
メール相談

## LINE @ハートフルおかやま110

LINEで気軽に相談できるようになりました。

※令和5(2023)年5月から  
LINE相談開始します



🔍  で検索

友だち追加は  
こちらから

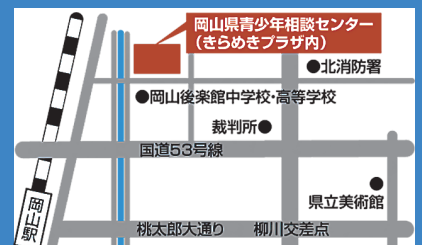
# ハートフルおかやま110

ハートフルおかやま 110

検索

## 岡山県青少年総合相談センター

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察



〒700-0807 岡山市北区南方 2-13-1  
※公共交通機関をご利用ください 2023.4現在

