

おかやま 子ども・若者支援機関マップ

ひとりで悩まないで

不登校

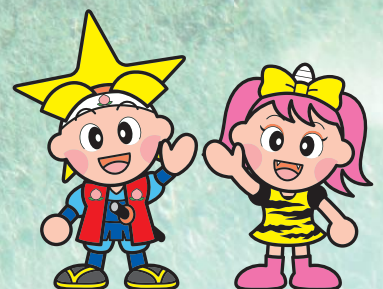
ニート

ひきこもり

心や発達について

就職

非行、矯正・更生保護



おかやま子ども・若者サポートネット

©岡山県「ももっち・うらっち」

おかやま子ども・若者支援機関マップ

岡山県では、「子ども・若者育成支援推進法」に基づき、「おかやま子ども・若者サポートネット」を設置し、県内の専門的な関係機関・団体が連携して、ニート、ひきこもり、不登校、非行等の社会生活を円滑に営む上で困難を有する子ども・若者に対して、切れ目のない支援を行うためのネットワークを設けています。

この取組の一環として、支援を必要とする方が、必要としている支援を適切に受けられるよう、「おかやま子ども・若者支援機関マップ」を作成しました。

このマップでは、支援対象ごとの専門機関や窓口を紹介していますので、悩みを抱えている皆さん、保護者、地域や関係者の方々にご覧いただき、支援を必要とする方が第一歩を踏み出すきっかけに、ご活用いただければと願っています。

相談内容別支援機関一覧表 お気軽にご相談ください。

相談の内容 相談の窓口		不登校 支援	ニート 自立支援	ひきこもり 支援	心や発達 についての 支援・相談	就職支援	非行の問題、 矯正・更生保護 についての相談
		不登校の相談がしたい。	働く自信がない。自立のために何から始めたらいいかわからない。	ひきこもりから抜け出したい。	心の健康について相談したい。発達障害のことを知りたい。	自分にあった仕事をみつきたい。就職に関する様々な知識を身につけたい。	非行、矯正・更生保護に関する相談がしたい。
①	岡山県総合教育センター	○		○	○		
②	岡山県青少年総合相談センター	○	○	○	○		○
③	岡山市教育相談室	○		○	○		○
④	岡山地方務局人権擁護課 岡山県人権擁護委員連合会	○	○	○	○		
⑤	特定非営利活動法人あかね	○		○			
⑥	特定非営利活動法人 志塾フリースクール岡山	○	○	○			
⑦	おかやま地域若者サポートステーション		○			○	
⑧	くらしき地域若者サポートステーション		○			○	
⑨	特定非営利活動法人 未来へ		○			○	
⑩	岡山県ひきこもり地域支援センター			○			
⑪	岡山市ひきこもり地域支援センター			○			
⑫	特定非営利活動法人エブリイハート	○		○	○	○	
⑬	KHJ岡山きびの会	○	○	○	○		
⑭	特定非営利活動法人 山村エンタープライズ	○	○	○		○	
⑮	メンタルサポートの会			○			
⑯	岡山県精神保健福祉センター(メンタルセンター岡山)			○	○		
⑰	岡山市こころの健康センター				○		
⑱	岡山県精神科医療センター				○		
⑲~⑳	おかやま発達障害者支援センター				○		
㉑	岡山市発達障害者支援センター(ひか☆りんく)				○		
㉒	岡山市保健所				○		
㉓	倉敷市保健所			○	○		
㉔~㉓	岡山県保健所・支所			○	○		
㉖~㉗	岡山県児童相談所	○			○		○
㉘	岡山市こども総合相談所(児童相談所)	○			○		○
㉙	岡山県自殺対策推進センター				○		
㉚	社会福祉法人 岡山いのちの電話協会				○		
㉛~㉜	発達障害に係る市町村相談窓口				○		
㉝~㉞	おかやま若者就職支援センター					○	
㉟	岡山労働局					○	
㊱~㊲	公共職業安定所(ハローワーク)					○	
㊳	岡山職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岡山)					○	
㊴~㊵	青少年補導(育成)センター	○					○
㊶~㊷	少年サポートセンター						○
㊸	岡山保護観察所						○
㊹	岡山少年鑑別所(おかやま法務少年支援センター「みしま心の相談室」)				○		○

不登校支援

1 岡山県総合教育センター

〒716-1241 加賀郡吉備中央町吉川7545-11
☎ 0866-56-9115(生徒指導) 0866-56-9117(特別支援教育)
HP <http://www.edu-ctr.pref.okayama.jp>
●利用時間 / 【面接相談】予約制 月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～18:00 火曜日 13:00～18:00
【電話相談】月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 火曜日 13:00～17:00(すべて年末年始・祝日を除く)
●対象 / 幼児、小・中・高校生、保護者、教職員
●内容 / 子供の教育上のさまざまな問題について、電話相談や面接相談を行っています。また障害のある子供の教育や、保護者の悩みなどの相談も行っています。
●料金 / 無料

2 岡山県青少年総合相談センター

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1
HP <https://www.pref.okayama.jp/page/495117.html>
●対象 / 岡山県内の青少年及び保護者の方
●料金 / 無料
●内容 /
●総合相談窓口
青少年に関するどんな悩みでも受け付けています。悩みはまずこの窓口にご相談ください。青少年ケアコーディネーターや臨床心理士への相談も受け付けています。
☎ 086-224-7110 ✉ sodan110@po1.oninet.ne.jp
●利用時間 / 電話相談(受付)8:30～21:30 年中無休(年末年始を除く)
面接相談 予約制 メール相談
●教育相談(岡山教育相談室)
いじめ、不登校、非行、教育、性格・行動等の相談
☎ 086-221-7490
●利用時間 / 電話相談(受付)8:30～12:00、13:00～21:30 年中無休(年末年始を除く)
面接相談 予約制
●進路相談
不登校生徒や高校中退者等の進路についての相談
☎ 086-224-1121
●利用時間 / 電話相談 12:00～18:00 月～土曜日(年末年始を除く)
面接相談 予約制
●子どもほっとライン
子ども自身の悩み、学習、性格・行動等の相談
☎ 086-235-8639 ✉ kodomo@fine.ocn.ne.jp
●利用時間 / 電話相談(受付)月～金曜日 17:00～21:30 土・日曜日・祝日 8:30～21:30 年中無休(年末年始を除く) メール相談
●すこやか育児テレホン
親自身の悩み、非行、教育、性格・行動、言葉、心身の障害・発達の遅れ等の相談
☎ 086-235-8839 ✉ sukoyaka@po1.oninet.ne.jp
●利用時間 / 電話相談(受付)8:30～21:30 年中無休(年末年始を除く) メール相談
●ヤングテレホン-いじめ110番
子ども自身や保護者等の悩み、非行、問題行動等の相談
☎ 086-231-3741 ✉ youngmail@pref.okayama.jp
●利用時間 / 電話相談 24時間受付 年中無休
面接相談 予約制(年末年始を除く) メール相談
●24時間子供SOSダイヤル
いじめや子供のSOS全般の相談
☎ 0120-0-78310 ※通話料無料
●利用時間 / 電話相談 24時間対応 年中無休

3 岡山市教育相談室

〒703-8236 岡山市中区国富3-9-12 操山公民館3階
☎ 086-207-2170
HP <http://www.city.okayama.jp>
●利用時間 / 月～金曜日 9:00～18:30 土曜日 9:00～16:00(年末年始・祝日を除く)
●対象 / 岡山市内に在住する小中学校の児童生徒及びその保護者又は教職員
●内容 / 電話相談、面接相談、訪問相談、就学にかかる発達検査
●料金 / 無料

4 岡山地方方法務局人権擁護課 岡山県人権擁護委員連合会

〒700-8616 岡山市北区南方1-3-58
☎ 0120-007-110(子どもの人権110番)
HP <https://www.jinken.go.jp/>
●利用時間 / 月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
●対象 / どなたでも利用可能
●内容 / 人権問題について、相談を受けたり、助言を行っています。地方方法務局人権擁護事務担当職員及び人権擁護委員が、電話相談及び面接相談に応じています。なお、メール相談も受け付けています。
●料金 / 無料

5 特定非営利活動法人あかね

〒700-0047 岡山市北区関西町3-11
☎ 086-256-7122
HP <https://akane.okayama.co/>
✉ fs-akane@po1.oninet.ne.jp
●利用時間 / 月～金曜日 12:00～16:30 第1・2・3土曜日 13:00～16:30(すべて年末年始・祝日を除く)
●対象 / 不登校の児童、生徒、ひきこもりがちな若者、またその親
●内容 /
●居場所支援…学校長判断で出席扱いとなります。
●訪問支援…自宅への訪問や、外出への同行など行います。
●学習支援…タブレットを活用して、その子の学び方に合わせて行います。
●親の会(第2土曜日)
フリースペースに来ている子どもの親、家に引きこもっている子どもの親、困難な時期を通り過ぎた親と一緒に語り合います。
●料金 / 有料

6 特定非営利活動法人 志塾フリースクール岡山

〒700-0821 岡山市北区中山下2-2-55 日産ビル3階
☎ 086-236-1832 ✉ sjkokayama@yahoo.co.jp
●利用時間 / 月・火・木・金曜日 10:00～17:00
●対象 / ひきこもり、不登校の状況にある本人やその保護者
小・中・高校生～20歳くらいまで ひきこもり支援は40歳くらいまで
●内容 / フリースクール(居場所支援)…生きるチカラを育てます。アウトリーチ(訪問型支援)…自宅、学校、病院ほか、ニーズに合わせ、本人・保護者の面談をさせていただきます。
相談支援(本人・保護者)…家族会等、保護者のサポートもさせていただきます。
●料金 / 有料(詳しくはお問い合わせください)

ニート自立支援

7 おかやま地域若者サポートステーション

〒700-0815 岡山市北区野田屋町1丁目6-20 セとうちビルII 4階
☎ 086-224-3038
FAX 086-237-1777
✉ okasapo@roukyou.gr.jp
●利用時間 / 月～金曜日 9:00～18:00 第2・4金曜日 9:00～20:00(月に1回 土曜日開所)
●対象 / 15歳～49歳まで
●内容 / 厚生労働省・岡山県委託事業として無業の状態にある若者の就労と自立をサポートしています。更に、保健・福祉・教育・労働分野の専門機関や団体等で「おかやま自立支援ネットワーク」を構築しています。面談・訪問・カウンセリング・若者キャリアプログラムなどを提供し、若者の職業的自立の支援を包括的、個別的、継続的に実施しています。
●料金 / 無料
●つやまサテライト
予約制になっておりますので詳細については、おかやま地域若者サポートステーションまでお問い合わせください。
西大寺、和気、美作、玉野でも出張相談会を行っています。

8 くらしき地域若者サポートステーション

〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7-2くらしきシティプラザ西ビル5階
☎ 086-486-5162
FAX 086-486-5163
✉ kura-sapo@roukyou.gr.jp
●利用時間 / 月～金曜日 9:00～18:00 第2・4金曜日 9:00～20:00(月に1回 土曜日開所)
●対象 / 15歳～49歳まで
●内容 / 厚生労働省認定・岡山県委託事業として無業の状態にある若者の就労と自立をサポートしています。更に、保健・福祉・教育・労働分野の専門機関や団体などで「おかやま自立支援ネットワーク」を構築しています。面談・訪問・カウンセリング・若者キャリアプログラムなどを提供し、若者の職業的自立の支援を包括的、個別的、継続的に実施しています。
●料金 / 無料
●その他 / 水島サテライトでの相談(月・木曜日)や総社市・浅口市・里庄町・笠岡市・矢掛町・井原市・高梁市・早島町・新見市での出張相談も行っています。

9 特定非営利活動法人 未来へ

〒708-0834 津山市中之町62

☎ 0868-32-8025

FAX 0868-32-8026

HP <http://npomirai.org>

✉ info@npomirai.org

●利用時間/月～土曜日 10:00～16:00(開所時間9:00～18:00)
(年末年始・お盆・祝日・日を除く)

●対象/15歳(中卒)～39歳

●内容/働くことに不安や悩みのある若者やそのご家族の相談に応じ、個々にあわせた支援内容で就労のサポートをします。(主に個別支援)お問い合わせの上、予約をお願いします。

●料金/無料

ひきこもり支援

10 岡山県ひきこもり地域支援センター

〒700-0985 岡山市北区厚生町3-3-1(メンタルセンター岡市内)

☎ 086-224-3188

●利用時間/月～金曜日 9:30～12:00/13:00～16:00

(年末年始・祝日を除く)

●対象/岡山市を除く岡山県内にお住まいのひきこもりの状態にあるご本人、ご家族など

●内容/ひきこもりに関するご相談をお受けしています。

●料金/無料

11 岡山市ひきこもり地域支援センター

〒700-8546 岡山市北区鹿田町1-1-1

岡山市保健福祉会館4階(岡山市こころの健康センター内)

☎ 086-803-1326(専用電話)

●利用時間/月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

9:30～12:00/13:00～15:00

●対象/岡山市内にお住まいのひきこもりの状態にあるご本人、ご家族など

●内容/ひきこもりに関するご相談をお受けしています。

●料金/無料

12 特定非営利活動法人エブリハート

〒714-0081 笠岡市笠岡5933-4

☎ 090-8993-3480

●利用時間/月～金曜日 9:00～16:00

●対象/不登校、ひきこもりに悩むご本人

●内容/生活リズムは守りながらも心もからだもリラックスできる居場所を提供します。一人ひとりの育ちに合わせて寄り添い、支援します。

●料金/有料(1日200円、月利用は月額1,000円)

13 KHJ岡山きびの会

〒700-0822 岡山市北区表町1-4-64上之町ビル4階

☎ 080-9795-2786

HP <https://khj-okayamakibinokai.jimdosite.com/>

✉ khj_okayamakibinokai@yahoo.co.jp

●利用時間/月・水・土曜日 11:00～16:00

金曜日 13:00～18:00(年末年始・祝日を除く)

●対象/不登校・ひきこもりのことで悩んでいる親、本人

●内容/

●居場所(フリースペース)

本人、家族、支援者など、どなたでもお気軽に覗いてみてください。おしゃべりや遊びなど居場所を自由に活用することができます。

●月例会(原則第2日曜日)

講演、体験発表を通じて、当事者やその家族がお互いに勉強し合い、受け入れ合い、情報交換し、悩みを出し合い、話し合い、認め合って、楽しく元気になる場です。

●料金/無料(カウンセリングは有料)

●その他/相談・訪問も行っています。

14 特定非営利活動法人 山村エンタープライズ

〒707-0012 岡山県美作市田殿2921

☎ 0868-73-0020

HP <http://hito.sanson.asia>

✉ sanson.asia@gmail.com

●利用時間/平日9:00～18:00

●対象/高校生～30代 生きづらさをかかえる若者

●内容/若者支援シェアハウスでの共同生活。農作業、大工仕事、カフェ営業、ヨガ、乗馬、音楽活動、スポーツ、体験合宿、職場見学、就労体験、就労支援、卒業後の一人暮らしサポートなど仲間たちと一緒に様々な活動を通じて次のステップを目指します。

●料金/お試しキャンプ:2,000円、宿泊体験:5,000円/泊、入居:128,000円/月

15 メンタルサポートの会

〒708-0843 津山市国分寺72-11

☎ FAX 0868-26-5020

●利用時間/10:00～15:00(毎月1回開催)

●対象/ひきこもりに悩むご本人とその親

●内容/昼食づくり、弁当持参で野外へ出る、絵手紙、折り紙等、要望を聞いてみんなで交流ができる場作りを考えています。

●料金/有料(参加費100円)

心や発達についての支援・相談

16 岡山県精神保健福祉センター(メンタルセンター岡山)

〒700-0985 岡山市北区厚生町3-3-1

☎ 086-201-0850(代表)

☎ 086-201-0828(心の電話相談専用)

HP <https://www.pref.okayama.jp>

✉ seishin@pref.okayama.lg.jp

●利用時間/心の電話相談 月・水・木曜日 9:30～12:00/13:00～16:00
来所相談 まずはお電話でご相談ください。

(すべて年末年始・祝日を除く)

●対象/岡山市を除く岡山県内にお住まいの心の問題を抱えている本人・家族(思春期や青年期を含む)

●内容/本人、家族のニーズに対し、関係機関と協力して支援を行います。状況によって、他機関を紹介します。

●料金/無料

17 岡山市こころの健康センター

〒700-8546 岡山市北区鹿田町1-1-1

岡山市保健福祉会館4階

☎ 086-803-1274(電話相談・相談予約受付)

☎ 086-803-1273(代表)

HP <http://www.city.okayama.jp>

●利用時間/月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00～12:00/
13:00～16:00(来所相談は17:00まで)

●対象/岡山市内にお住まいのこころの健康に関する悩みを持つ本人・家族(思春期や青年期を含む)

●料金/無料

●内容/

●電話相談、来所相談 予約制

こころの悩みや精神症状への対応について

●専門相談 予約制

思春期こころの健康相談、依存症相談、自死遺族相談を行っています。

18 岡山県精神科医療センター

〒700-0915 岡山市北区鹿田本町3-16

☎ 086-225-3833(地域連携室)

●予約受付時間/月～金曜日 9:00～16:30

●内容/こころの発達や不安、行動の問題について、医師による診察の予約を受け付けています。

●料金/保険診療 本人が受診できない場合は実費で家族相談となります。

おokayama発達障害者支援センター

- 利用時間/月～金曜日 9:00～17:00(年末年始・祝日を除く)
 - 対象/岡山県内(岡山市を除く)にお住まいの発達障害のある方、もしくは発達障害を疑う方とご家族及び関係機関
 - 内容/まずはお電話でお問い合わせください。
 - 相談支援 日常生活に関わるさまざまなご相談をお受けし、情報提供やアドバイス等を行います。年齢は問いません。
 - 就労支援 働きたい方、又は働いているが困っている方からのご相談をお受けし、課題を整理し、改善のための支援を就労支援機関と連携しながら行います。
 - 料金/無料
- 19 本所**
〒703-8555 岡山市北区祇園866
(旭川荘療育・医療センター4号棟1階 障害者総合相談支援センター内)
☎ 086-275-9277
- 20 県北支所**
〒708-8506 津山市山下53(美作県民局第1庁舎内)
☎ 0868-22-1717

21 岡山市発達障害者支援センター(ひか☆りんく)

- 〒700-0905 岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター1階
☎ 086-236-0051
- 利用時間/月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
 - 対象/岡山市内にお住まいの発達障害のある方、又その疑いのある方とご家族及び関係機関
 - 内容/①まずはお電話ください。
②ご相談の内容をお聞きます。
③センターでニーズに応じた支援方法を検討し、後日連絡します。
・来所等による相談(予約制)・情報提供・他機関の紹介等
 - 料金/無料

22 岡山市保健所

- 〒700-8546 岡山市北区鹿田町1-1-1
☎ 086-803-1267
HP <http://www.city.okayama.jp>
- 利用時間/月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
 - 対象/岡山市民
 - 内容/保健所及び各保健センター、分室において、保健師、精神保健福祉士等が、こころの健康に関する相談に応じています。
 - 料金/無料

23 倉敷市保健所

- 〒710-0834 倉敷市笹沖170
☎ 086-434-9823
HP <https://www.city.kurashiki.okayama.jp>
- 利用時間/月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
 - 対象/倉敷市民
 - 内容/保健所及び各保健推進室において、保健師等が心の健康に関する相談に応じています。
 - 料金/無料

岡山県保健所・支所

- HP <https://www.pref.okayama.jp>
☒ ホームページの各保健所の「お問い合わせ」からお尋ねください。
- 利用時間/月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
 - 対象/こころの悩みを抱えている、意欲の低下や社会不適応、ひきこもり状態や各種依存症に悩む本人やその家族等。
 - 内容/まずはお電話でお問い合わせください。
 - 電話相談、来所相談 随時
学校や職場、家族の問題、治療や療養生活の問題など、精神保健福祉全般に関する相談に保健師が応じています。
 - 専門相談 予約制
保健師の相談に加え、精神科医等による相談を行っています。
 - 料金/無料
- 24 備前保健所**
〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-17 ☎ 086-272-3934
●管轄/玉野市、瀬戸内市、吉備中央町
- 25 備前保健所東備支所**
〒709-0492 和気郡和気町和気487-2 ☎ 0869-92-5180
●管轄/備前市、赤磐市、和気町
- 26 備中保健所**
〒710-8530 倉敷市羽島1083 ☎ 086-434-7057
●管轄/総社市、早島町
- 27 備中保健所井笠支所**
〒714-8502 笠岡市六番町2-5 ☎ 0865-69-1675
●管轄/笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町

岡山県保健所・支所

- 28 備北保健所**
〒716-8585 高梁市落合町近似286-1 ☎ 0866-21-2836
●管轄/高梁市
- 29 備北保健所新見支所**
〒718-8550 新見市高尾2400 ☎ 0867-72-5691
●管轄/新見市
- 30 真庭保健所**
〒717-8501 真庭市勝山591 ☎ 0867-44-2990
●管轄/真庭市、新庄村
- 31 美作保健所**
〒708-0051 津山市椿高下114 ☎ 0868-23-0145
●管轄/津山市、鏡野町、久米南町、美咲町
- 32 美作保健所勝英支所**
〒707-8585 美作市入田291-2 ☎ 0868-73-4054
●管轄/美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村

岡山県児童相談所

- 対象/18歳未満の子ども(岡山市を除く)
 - 内容/子どもに関する家庭その他からの相談のうち、専門的な知識及び技術を要するものに応じています。市町村への技術的援助や助言をしています。
- 33 中央児童相談所**
〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 ☎ 086-235-4152
●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00(年末年始・祝日を除く)
- 34 倉敷児童相談所**
〒710-0052 倉敷市美和1-14-31 ☎ 086-421-0991
●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00(年末年始・祝日を除く)
- 35 倉敷児童相談所井笠相談室**
〒714-8502 笠岡市六番町2-5 ☎ 0865-69-1680
●利用時間/月・火・木・金曜日 8:30～17:00(年末年始・祝日を除く)
- 36 倉敷児童相談所高梁分室**
〒716-8585 高梁市落合町近似286-1 ☎ 0866-21-2833
●利用時間/月・火曜日 8:30～17:00(年末年始・祝日を除く)
- 37 倉敷児童相談所高梁分室新見相談所**
〒718-0003 新見市高尾2400 ☎ 0866-21-2833
●利用時間/木・金曜日 10:00～16:00(年末年始・祝日を除く)
- 38 津山児童相談所**
〒708-0004 津山市山北288-1 ☎ 0868-23-5131
●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00(年末年始・祝日を除く)
- 子ども・家庭電話相談室(中央児童相談所内)
☎ 086-235-4157
 - 利用時間/月～土曜日 9:00～20:00(年末年始・祝日を除く)
 - 対象/県内全域の18歳未満の子どもに関する相談をお聞きます。
- 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189(通話料無料)

39 岡山市こども総合相談所(児童相談所)

- 〒700-8546 岡山市北区鹿田町1-1-1 岡山市保健福祉会館5階
☎ 086-803-2525
HP <http://www.city.okayama.jp>
☒ kodomosoudan@city.okayama.lg.jp
- 利用時間/月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
 - 対象/18歳未満の子ども、その保護者・関係者等
 - 内容/子育て、子どもの発達や障害、育成等、子どもに関わる様々な問題について、児童福祉司・児童心理司など専門の職員が相談を受け、援助及び指導を行っています。
児童虐待通告に対して、年中無休・24時間体制で受け付けています。
 - 料金/無料

40 岡山県自殺対策推進センター

- 〒700-0985 岡山市北区厚生町3-3-1(メンタルセンター岡山内)
☎ 086-224-3133
- 利用時間/(相談専用電話)火・金曜日 9:30～12:00/13:00～16:00
 - 対象/どなたでも利用可能
 - 内容/自殺予防を目的に「死にたい」「くらいつらい思いを聴き、お悩みについて一緒に考えています。
 - 料金/無料

41 社会福祉法人 岡山いのちの電話協会

〒700-0972 岡山市北区上中野1-3-5

☎ 086-245-4344(事務局)

HP <http://www.okayama-inochi.jp>

●利用時間/365日、年中無休、24時間

●対象/どなたでも利用可能

●内容/自殺予防を目的に悩みのある方々の支援をします。

電話相談 ☎ 086-245-4343

●料金/無料

●自殺予防いのちの電話フリーダイヤル

毎月10日 8:00~11日 8:00

☎ 0120-783-556

発達障害に係る市町村相談窓口

●対象/発達障害のある人及び保護者

●内容/まずはお電話ください。

●料金/無料

42 倉敷市(倉敷発達障がい者支援センター)

〒710-0002 倉敷市生坂836-1

☎ 086-464-0015

●利用時間/月~金曜日9:00~17:00

43 倉敷市(総合療育相談センターゆめぼる)

〒710-0834 倉敷市笹沖180

☎ 086-434-9882

●対象/乳幼児~18歳未満のお子さん

●利用時間/火~土曜日9:00~17:00

44 津山市((障害児)津山市療育センター/(障害者)津山市社会福祉事務所障害福祉課)

〒708-8501 津山市山北520

(障害児) ☎ 0868-32-2174 (障害者) ☎ 0868-32-2067

●利用時間/月~金曜日 8:30~17:15

45 玉野市(たまの発達障害者支援センター)

〒706-0151 玉野市長尾121-3 ほっぴあ2階

☎ 0863-71-5150

●利用時間/月~金曜日9:00~17:00

46 笠岡市((障害児)子育て支援課/(障害者)地域福祉課)

〒714-8601 笠岡市中央町1-1

(障害児) ☎ 0865-69-2132 (障害者) ☎ 0865-69-2133

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

47 井原市((障害児)子育て支援課/(障害者)福祉課)

〒715-8601 井原市井原町311-1

(障害児) ☎ 0866-62-9517 (障害者) ☎ 0866-62-9518

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

48 総社市(総社市障がい者基幹相談支援センター)

〒719-1131 総社市中央1-1-3

☎ 0866-92-8578

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

49 高梁市(たかはし発達障害者支援センター)

〒716-0062 高梁市落合町近似的286-1(たかはし障害者総合相談センター内)

☎ 0866-22-9800

●利用時間/月~金曜日9:00~17:00

50 新見市(新見市障害者地域活動支援センター(ほほえみ広場にいみ))

〒718-0003 新見市高尾2488-13

☎ 0867-71-2166

●利用時間/日~金曜日9:00~18:00

51 備前市(社会福祉課)

〒705-8602 備前市東片上126

☎ 0869-64-1824

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

52 瀬戸内市(健康づくり推進課 子ども包括支援センター)

〒701-4264 瀬戸内市長船町土師277-4

☎ 0869-24-8033

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

53 赤磐市(子ども障がい者相談支援センター(りんくステーション))

〒709-0898 赤磐市下市344(社会福祉事務所内)

☎ 086-955-0555

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

54 真庭市(サポートステーション コスモス)

〒716-1401 真庭市五名574-1

☎ 0866-52-5621

●利用時間/月~金曜日 電話等により調整

55 美作市(発達支援センター)

〒707-0014 美作市北山390-2

☎ 0868-75-3914

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

(すべて年末年始・祝日を除く)

発達障害に係る市町村相談窓口

56 浅口市(社会福祉課)

〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方2244-26(浅口市健康福祉センター内)

☎ 0865-44-7007

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

57 和気町(健康福祉課)

〒709-0422 和気郡和気町尺所555

☎ 0869-93-3681

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

58 早島町(健康福祉課)

〒701-0303 都窪郡早島町前湯360-1

☎ 086-482-2483

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

59 里庄町(健康福祉課)

〒719-0398 浅口郡里庄町大字里見1107-2

☎ 0865-64-7211

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

60 矢掛町(保健福祉課)

〒714-1297 小田郡矢掛町矢掛3018

☎ 0866-82-1013

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

61 新庄村(住民福祉課)

〒717-0201 真庭郡新庄村2008-1

☎ 0867-56-2646

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

62 鏡野町(保健福祉課)

〒708-0392 苫田郡鏡野町竹田660

☎ 0868-54-2986

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

63 勝央町(勝央町総合保健福祉センター)

〒709-4334 勝田郡勝央町平242-1

☎ 0868-38-7102

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

64 奈義町(こども・長寿課)

〒708-1323 勝田郡奈義町豊沢327-1(奈義町保健相談センター内)

☎ 0868-36-6700

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

65 西粟倉村(保健福祉課)

〒707-0503 英田郡西粟倉村影石95-3

☎ 0868-79-7100

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

66 久米南町(保健福祉課)

〒709-3614 久米郡久米南町下弓削502-1

☎ 086-728-4411

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

67 美咲町(健康推進課)

〒709-3717 久米郡美咲町原田1735

☎ 0868-66-1195

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

68 吉備中央町(福祉課)

〒716-1192 加賀郡吉備中央町豊野1-2

☎ 0866-54-1317

●利用時間/月~金曜日8:30~17:15

(すべて年末年始・祝日を除く)

就職支援

おかやま若者就職支援センター(ジョブカフェおかやま)

HP <https://www.y-workokayama.jp>

●対象/概ね40歳代までの若年者(学生、若年失業者、フリーター等)

●内容/求職活動に対する就職支援として、キャリアカウンセラーによるマンツーマンのキャリアコンサルティング、ハローワークの求人情報の提供、適性診断の実施、セミナー等各種サポート事業

●料金/無料

69 おかやま若者就職支援センター

〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館 7階

☎ 086-236-1515

●利用時間/月~金曜日 8:30~19:00 土曜日 8:30~17:00

(年末年始・祝日を除く)

70 おかやま若者就職支援センター倉敷相談室

〒710-0833 倉敷市西中新田620-1 倉敷市庁舎西側第二分室

☎ 086-434-2321

●利用時間/月~金曜日 8:30~17:00(年末年始・祝日を除く)

71 おかやま若者就職支援センター津山相談室

〒708-0022 津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター1階

☎ 0868-23-0850

●利用時間/月~金曜日 8:30~17:00(年末年始・祝日を除く)

72 岡山労働局

- 〒700-8611 岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎
☎ 086-801-5103(職業安定部訓練室)
HP <https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/home.html>
●利用時間/月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
●対象/公共職業安定所(ハローワーク)、新卒応援ハローワーク及びわかものハローワークを窓口とする、新規学校卒業予定者・既卒者等の若年求職者、アルバイトや短期就業等の不安定就労に従事することを常態としている者(フリーター)
●内容/新規学卒者及び既卒者に対する就職支援策の推進、フリーター等正規雇用化支援事業、青少年の応募機会の拡大等に向けた取組
●料金/無料

公共職業安定所(ハローワーク)

- HP <https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/home.html>
●利用時間/月～金曜日 8:30～17:15
なお、倉敷中央公共職業安定所は、火・木曜日は19:00まで、第1・3土曜日は10:00～17:00まで。ハローワークプラザ岡山は、月・水・金曜日は9:00～19:00まで、火・木曜日は9:00～17:15まで、第1・3土曜日は10:00～17:00まで。
おかやま新卒応援ハローワークは、月～金曜日9:00～18:00まで(年末年始・祝日を除く)
●対象/新規学校卒業予定者・既卒者等の若年求職者、アルバイトや短期就業等の不安定就労に従事することを常態としている者(フリーター)
●内容/お仕事の相談・紹介、適性検査、トライアル雇用、特定の資格や技能を身につけたい場合の職業訓練紹介、求人票のインターネット検索や求人情報一覧表の作成、県内企業を中心とした合同会社説明会・面接会の実施
●料金/無料

73 岡山公共職業安定所

〒700-0971 岡山市北区野田1-1-20 ☎ 086-241-3222
●管轄/岡山市(西大寺所管轄区域を除く)、加賀郡のうち旧加茂川町地域

74 津山公共職業安定所

〒708-8609 津山市山下9-6津山労働総合庁舎
☎ 0868-22-8341
●管轄/津山市、真庭市、苫田郡、久米郡、真庭郡

75 津山公共職業安定所美作出張所

〒707-0041 美作市林野67-2 ☎ 0868-72-1351
●管轄/美作市、英田郡、勝田郡

76 倉敷中央公共職業安定所

〒710-0834 倉敷市笹沖1378-1 ☎ 086-424-3333
●管轄/倉敷市(児島出張所の管轄区域、旧真備町地域を除く)、都窪郡

77 倉敷中央公共職業安定所総社出張所

〒719-1131 総社市中央3-15-111 ☎ 0866-92-6001
●管轄/総社市、倉敷市のうち旧真備町地域

78 倉敷中央公共職業安定所児島出張所

〒711-0912 倉敷市児島小川町3672-16 ☎ 086-473-2411
●管轄/倉敷市のうち旧児島地域(塩生、宇野津を除く)

79 玉野公共職業安定所

〒706-0002 玉野市築港2-23-12 ☎ 0863-31-1555
●管轄/玉野市

80 和気公共職業安定所

〒709-0451 和気郡和気町和気481-10 ☎ 0869-93-1191
●管轄/備前市のうち三石・八木山・野谷及び旧吉永町地域、赤磐市、和気郡

81 和気公共職業安定所備前出張所

〒705-0022 備前市東片上227 ☎ 0869-64-2340
●管轄/備前市(和気所管轄区域を除く)

82 高梁公共職業安定所

〒716-0047 高梁市段町1004-13 ☎ 0866-22-2291
●管轄/高梁市、加賀郡のうち旧賀陽町地域

83 高梁公共職業安定所新見出張所

〒718-0003 新見市高尾2379-1 ☎ 0867-72-3151
●管轄/新見市

84 笠岡公共職業安定所

〒714-0081 笠岡市笠岡5891 ☎ 0865-62-2147
●管轄/笠岡市、井原市、浅口市、小田郡、浅口郡

85 西大寺公共職業安定所

〒704-8103 岡山市東区河本町325-4 ☎ 086-942-3212
●管轄/岡山市東区、瀬戸内市

86 ハローワークプラザ岡山

〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階
☎ 086-222-2900 雇用保険手続きは取り扱っていません。

87 おかやま新卒応援ハローワーク

〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階
☎ 086-222-2904 雇用保険手続きは取り扱っていません。

88 倉敷わかものハローワーク

〒710-0834 倉敷市笹沖1274-1 ゆめタウン倉敷 駐車場内 別館
☎ 086-430-0705 雇用保険手続きは取り扱っていません。

89 岡山職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岡山)

- 〒700-0951 岡山市北区田中580番地
☎ 086-241-0940(訓練課)
HP <http://www3.jeed.or.jp/okayama/poly/>
●利用時間/月～金曜日 9:00～17:00(年末年始・祝日を除く)
●対象/概ね45歳未満の若年求職者
●内容/求職者を対象とした公共職業訓練機関。若年者求職者を対象に施設内の教育訓練と企業実習を組み合わせたデュアルシステム訓練を実施中。
●料金/受講料無料(別途、教材費等が必要)

非行の問題、矯正・更生保護についての相談

青少年補導(育成)センター

- 対象/概ね18歳未満の青少年と保護者
●内容/青少年の非行防止及び健全育成のための活動のほか、相談活動として教育相談全般、中途退学者の相談を行っています。
(1)面接相談 (2)電話相談 (3)専門機関の紹介
●料金/無料
- 90 岡山市地域子育て支援課
〒700-8544 岡山市北区大供1-1-1
☎ 086-803-1609 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00
- 91 倉敷市青少年育成センター
〒710-8565 倉敷市西中野640
☎ 086-426-3861 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:15
- 92 津山市青少年育成センター
〒708-8501 津山市山北520
☎ 0868-32-2120 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:15
- 93 玉野市青少年育成センター
〒706-0021 玉野市和田4-7-1
☎ 0863-83-9200 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:15
- 94 笠岡市青少年育成センター
〒714-0081 笠岡市笠岡1866-1
☎ 0865-69-2157 ●利用時間/月～金曜日 9:00～17:00
- 95 井原市青少年育成センター
〒715-0019 井原市井原町1113
☎ 0866-62-2099 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00
- 96 総社市青少年育成センター
〒719-1131 総社市中央3-1-102
☎ 0866-93-4713 ●利用時間/火～土曜日 8:30～17:00
- 97 高梁市青少年育成センター
〒716-8501 高梁市松原通2043
☎ 0866-21-1514 ●利用時間/月～金曜日 8:30～16:30
- 98 新見市青少年育成センター
〒718-8501 新見市新見310-3
☎ 0867-72-6147 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00
- 99 備前市青少年育成センター
〒705-0022 備前市東片上126
☎ 0869-64-4158 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00
- 100 瀬戸内市立青少年育成センター
〒701-4221 瀬戸内市邑久町尾張465-1
☎ 0869-22-2009 ●利用時間/月～金曜日 9:00～17:00
- 101 赤磐市青少年育成センター
〒709-0816 赤磐市下市337
☎ 086-955-8080 ●利用時間/月～金曜日 9:00～17:15
- 102 真庭市青少年育成センター
〒719-3292 真庭市久世2927-2
☎ 0867-42-1017 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:15
- 103 美作市青少年育成センター
〒709-4234 美作市江見945
☎ 0868-72-2900 ●利用時間/月～金曜日 8:30～17:00
- 104 浅口市青少年育成センター
〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方2244-2
☎ 0865-45-8833 ●利用時間/月～金曜日 9:00～17:15
- 105 和気町青少年補導センター
〒709-0422 和気郡和気町尺所7-1
☎ 0869-93-1237 ●利用時間/火～金曜日 8:30～17:00
- 106 矢掛町青少年育成センター
〒714-1201 小田郡矢掛町矢掛2677-1
☎ 0866-82-2100 ●利用時間/火～金曜日 8:30～17:15
- (すべて年末年始・祝日を除く)

少年サポートセンター

HP <https://www.pref.okayama.jp/site/kenkei>

- 対象 / 少年
- 内容 / 少年サポートセンターでは、非行やいじめなど青少年問題に関する相談を受けるほか、被害少年等に対するカウンセリングも行います。少年相談専門員や少年補導員が面接及び電話により相談を受けています。
- 料金 / 無料

107 岡山少年サポートセンター

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1
 (岡山県青少年総合相談センター内 ヤングテレホン・いじめ110番)
 ☎ 086-231-3741 ✉ youngmail@pref.okayama.jp
 ●利用時間 / 電話相談24時間受付 面接相談 **予約制** (年末年始を除く)

108 倉敷少年サポートセンター

〒710-0055 倉敷市阿知1-7-2-511
 ☎ 086-427-5125
 ●利用時間 / 月～金曜日 8:30～17:00(年末年始・祝日を除く)
 面接相談 **予約制**

109 津山少年サポートセンター

〒708-0065 津山市新魚町17
 ☎ 0868-23-6110
 ●利用時間 / 月～金曜日 9:30～18:00(年末年始・祝日を除く)
 面接相談 **予約制**

110 岡山保護観察所

〒700-0807 岡山市北区南方1-8-1
 ☎ 086-224-5661
 ●利用時間 / 月～金曜日 8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)
 ●対象 / 保護観察対象者
 ●内容 / 保護観察処遇の実施、非行や犯罪をした少年の保護観察の実施及び犯罪・非行防止の啓発
 ●料金 / 無料

111 岡山少年鑑別所(おかやま法務少年支援センター「みしま心の相談室」)

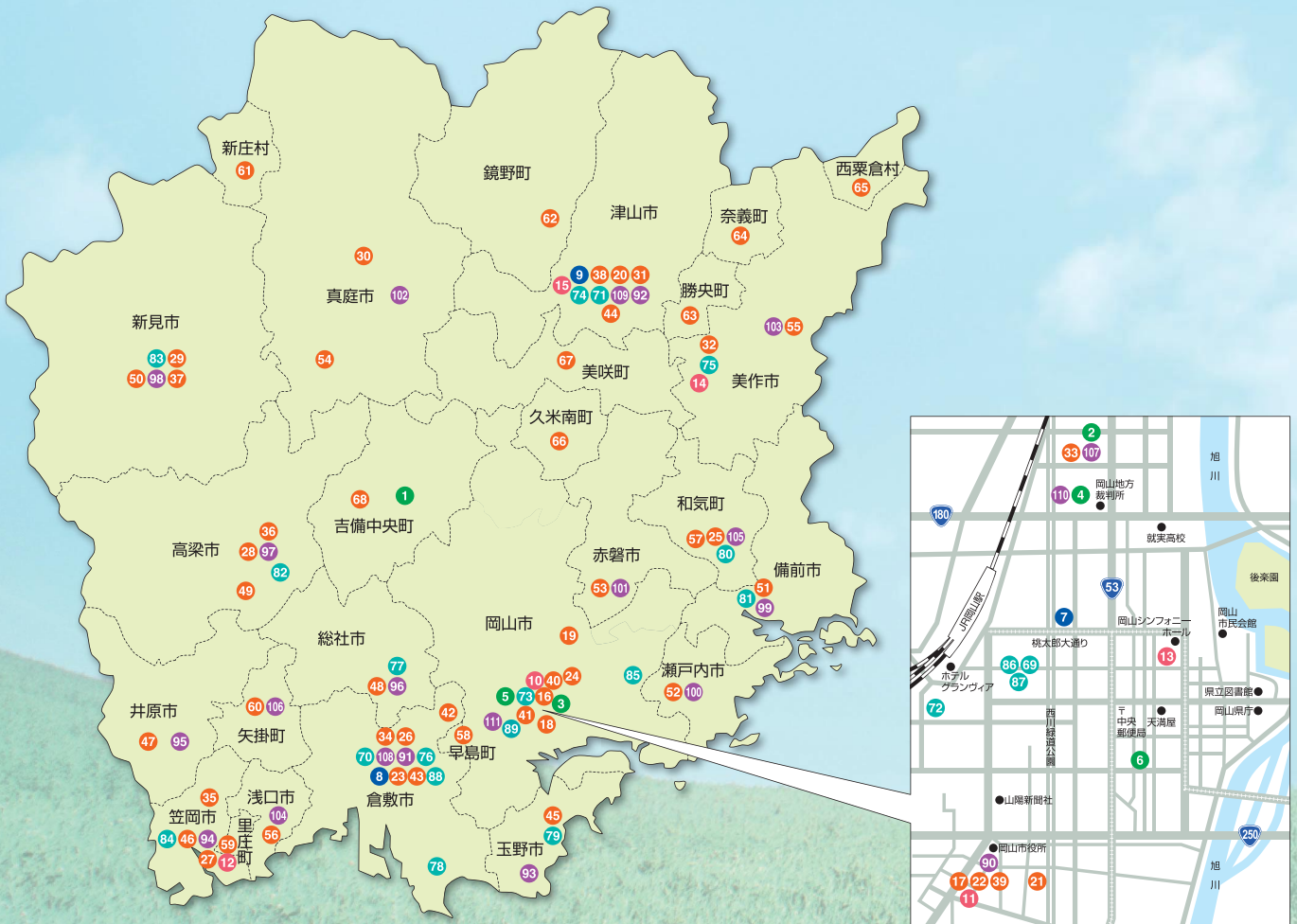
〒701-0206 岡山市南区箕島2512-2
 ☎ 086-281-1112
 ●利用時間 / 月～金曜日 9:00～17:00(年末年始・祝日を除く)
 ●内容 / 少年の非行の問題、知能や性格の問題、しつけや教育の問題について心理臨床の専門家が相談に応じています。来所相談、電話相談、いずれでも結構です。来所される場合は、あらかじめご連絡ください。
 ●料金 / 無料

その他

おかやま妊娠・出産サポートセンター(妊娠・安心相談室)

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1
 ☎ 086-235-7899
 ✉ ninshin@okayama-u.ac.jp
 ●内容 / 若年妊娠・予期しない妊娠・10代の子育て・思春期の身体の相談などの相談を受け付けています。
 ●料金 / 無料

■おかやま子ども・若者支援機関 所在地一覧地図



おかやま子ども・若者サポートネット

事務局：岡山県 県民生活部 男女共同参画青少年課

〒700-8570 岡山市北区内山下2丁目4番6号 TEL.086-226-0557(直通) FAX.086-225-2949

2020年4月現在