

令和5年8月25日

お知らせ

 岡山県立図書館 Okayama Prefectural Library	
担当者	サービス第二課 住友・吉信
電話番号	内線：88-2210・2351 外線：086-224-1317

連携展示「知らせてほしい、心のSOS」を開催します

岡山県立図書館では、岡山県精神保健福祉センターとの連携展示「知らせてほしい、心のSOS」を開催しますので、お知らせします。

現代社会では、誰でも心の健康を損なう可能性があります。自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止め、孤立・孤独を防ぐことが自殺対策の有効な手段です。身近で悩んでいる人を支援する「ゲートキーパー^{*1}」としての意識が持てるよう、自殺予防等についての正しい知識と相談先を周知するため、パネルやポスターの展示、リーフレットの配布のほか、当館所蔵の関連図書の展示を行います。

記

- 1 展示期間 令和5年9月2日（土）～9月24日（日）
- 2 展示場所 岡山県立図書館 1階 閲覧室入口

3 展示内容

(1) 展示資料

- ・自殺予防に関するパネル・ポスター

(2) 配付資料

- ・自殺対策推進センターのリーフレット
- ・相談窓口一覧（A4） など

(3) 関連図書の展示

- ・『第3次岡山県自殺対策基本計画』
（岡山県保健福祉部健康推進課／編 岡山県 2021）
- ・『「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由』
（大空 幸星／著 河出書房新社 2022）
- ・『いのちの電話を支える』
（今川 民雄／著 日本評論社 2021）

【過去の展示の様子】



4 その他

岡山県精神保健福祉センターとの「自殺予防」についての連携展示は、今回で12回目です。

*1 「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。（参考：厚生労働省HP）