



©岡山県「ももっち・うらっちと仲間たち」

わたしたちの日々の生活  
ちょっとした「もったいない」の積み重ねが環境  
保全に大きな効果を生み出します。  
さあ、みなさんも「もったいない」でエコライフを  
始めましょう。

## 知って気づいてエコな情報

### ○年間の「食品ロス」量は、約643万トン！

日本では、年間約2,759万トンの食品廃棄物等が出されています。  
このうち、食べられるのに捨てられる、いわゆる「食品ロス」は、  
約643万トンにも及びます。

※環境省、農林水産省 HP 参照

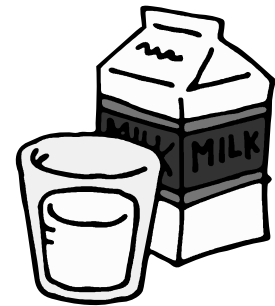


### ○牛乳パック6枚で、トイレットペーパーが1つできます！

飲み物用の紙パックの生産量は年間約70億個。日本人  
1人あたり約58個の紙パックを、1年間に使っている計  
算になります。(1週間に1個程度。)

これを、そのまま捨てないで、紙の原料などに使えたら  
いいですね。牛乳パック6枚あれば、トイレット  
ペーパーが1つできるそうですよ。

※「全国パック連」HP 参照



### ○日本のレジ袋の使用量、1人が1日に1枚使うと、年間38万トン！



日本のレジ袋の使用量は、年間約38万トンと推計されていま  
す。これは、日本全国で約470億枚、国民1人1日1枚ほど使  
っている計算です。

レジ袋の使用を減らすため、全国各地で買い物袋を持参する  
「マイバッグ運動」が展開されています。

さらに、積極的な地域やお店などでは、レジ袋の無料配布中止  
や、レジ袋の辞退者への割引サービスなど、さまざまな取り組  
みが進められています。

### ○蛇口から水を5秒出しっぱなしにすると1リットル！

蛇口から流れる水は、1秒でコップ1杯分(約200cc)。

5秒も流しっぱなしにすると、1リットルも無駄に流れていくんです。

日本人が1年間に飲む炭酸飲料は1人平均で約24リットルと

推計されていますから、わずか2分間蛇口を開け放しに

しておいただけで、同じ量の水を流していることになるわけです。



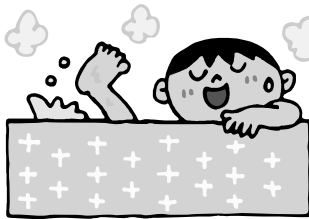
### ○知らないうちに、電力が…



リモコンをピッと押せば、パッと付くテレビ。でもそのために、テレビはあなたが見ていない間も常にスタンバイ中。この間に消費している電力が「待機電力（待機時消費電力）」と呼ばれます。

平均的な家庭の待機電力量は、**全消費電力量の7.3%**という調査結果も。

### ○毎年、お風呂から捨てるお金が1万円！



浴槽の容積は約200リットル。毎日お風呂のお湯を張り替えれば、**年間の使用量は約73,000リットル。**

この分の水を有効活用すれば、水道料金が1,400円/10m<sup>3</sup>とすると、**年間で10,220円分の水が節約**できる計算です。

お風呂の残り湯は、洗濯や庭の水まき、洗車などに有効活用することを考えたいですね。

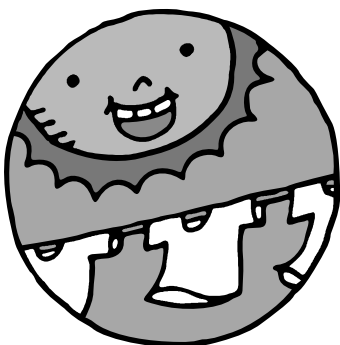
### ○一人が1年間に9kg捨てているものは？

あなたが何気なく捨てている服、でも、日本全国では、年間約100万トンが捨てられると推計されています。一人あたりにすると、**年間約9kgの服を捨て**ていることとなります。捨てられた服のうち、リサイクルされるのは5~10%程度と推測されており、そのほとんどが焼却されたり、埋め立てられています。

流行だからといって、安易に新しい服を買っては、古い服を捨てていませんか？



### ○晴れた日は干す。自然エネルギーを使ってみましょう！



お子さんの洗濯物など、急いで乾かさなくてはならないものがあるときには便利な乾燥機。でも、消費電力はとても大きいのです。

天気の良い日には、乾燥機を使わずに外で天日干し。特に、日中2~3時までが気温も高く、湿度も低いので乾燥しやすく、また紫外線による殺菌効果も期待できます。風通しがよいところでは、効果倍増です。

こんな昔ながらの乾燥法も、自然エネルギーを活用したエコライフの実践につながります。

※個別に参照先等を明記していないものは、（一財）環境イノベーション情報機構が運用するEICネットのHPより引用しています。