

令和5年9月1日

## お知らせ

課名	岡山県美作県民局 健康福祉部保健課
担当	故引、矢部
電話	0868-23-0148

### 令和5年度高校生への食育事業「満足一人ご飯の講座」 を開催します！

岡山県美作高等学校の生徒を対象に、クッキングを通して食事選択の知識と自炊する技を身につけ、健康的な食習慣の定着を促すための「満足一人ご飯の講座」を開催します。

#### 記

- 1 日 時 令和5年9月8日（金） 9時45分～12時00分
- 2 場 所 津山市山北500  
岡山県美作高等学校 2階食物調理室
- 3 内 容 (1) ミニ講話  
(2) クッキング「1人でも簡単！朝ごはん作り」
- 4 対 象 者 岡山県美作高等学校 生徒30名程度