



# 旬の魚 投稿 キャンペーン

おかやま  
おうち  
ごはん

魚愛あふれる優秀作品に  
オリジナルデニムエプロン&オリジナルトートバッグを  
プレゼント!!

各期間  
**10名様**  
(計20名様)



選ばれなかった方の中から抽選で  
オリジナルマスキングテープ  
をプレゼント!!



各期間  
**30名様**  
(計60名様)

**第3弾 春の魚**  
応募期間 **2023.5.1 ▶ 2023.7.31**

#おかやま旬の魚おうちごはん春 をつけて投稿  
オススメ魚 サワラ マダイ イカ類など

**第4弾 秋の魚**  
応募期間 **2023.9.1 ▶ 2023.12.31**

#おかやま旬の魚おうちごはん秋 をつけて投稿  
オススメ魚 チヌ(クロダイ) ママカリ(サツパ) ワタリガニ(ガザミ) など

**STEP 1**  
応募方法  
岡山県産の水産物を買う  
魚・エビ・貝・ノリなどなど  
加工品もOK!  
岡山県産であれば  
なんでもOK!

**STEP 2**  
写真を撮影  
料理の写真&岡山県産と  
わかる写真を  
ご準備下さい



**STEP 3**  
キャンペーンサイトから応募  
または SNS (Instagram) で投稿  
春、秋それぞれのキャンペーンのハッシュタグ、  
料理のタイトルをつけて投稿してください



← キャンペーンサイトはこちら

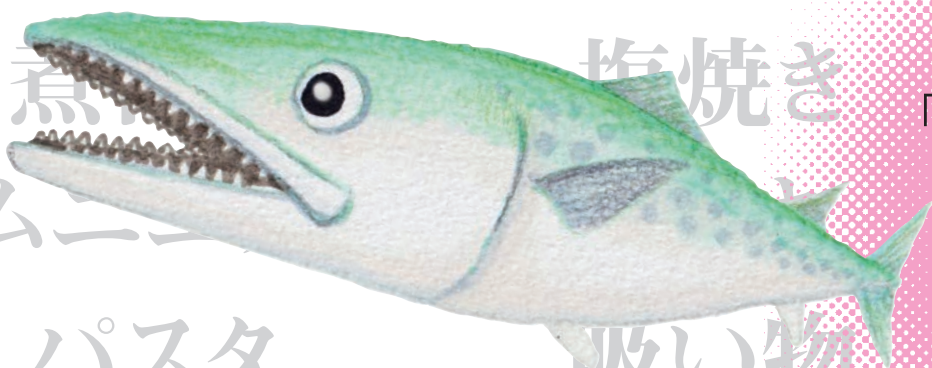
主催 岡山県農林水産部水産課



さし身 春の魚 1位 サワラ

酢漬

アタパッツ



「おかやま旬の魚総選挙」で  
選ばれた  
春の押し魚

ムニエル  
パスタ

酢漬

塩

タタキ

吸い物

フライ

照り

酢み

姿

ばらすし

バター

クアパッツ

塩焼き

ムニエル

吸い物

フライ

照り焼き

酢みそ和え

塩焼き

ばらすし

ステーキ

アタパッツ

オイル

さしみ

煮付け

ムニエル



春の魚 2位  
マダイ



[コウイカ]

[ベイカ]

春の魚 3位  
イカ類



秋の魚 1位  
チヌ(クロダイ)

「おかやま旬の魚総選挙」で  
選ばれた  
秋の押し魚



秋の魚 2位  
ママカリ(サツパ)



秋の魚 3位  
ワタリガニ(ガザミ)

岡山県水産課では Instagram と Facebook で  
岡山の魚の美味しい食べ方や料理を紹介しています



Instagram



Facebook