「わかちあいの会」のご案内

　大切な人を自死（自殺）で亡くされた方々が、
体験を語り合い、悲しみや苦しみをわかちあう会です。
　遺族の方々が、安らぎを取り戻すきっかけになればと
願っています。

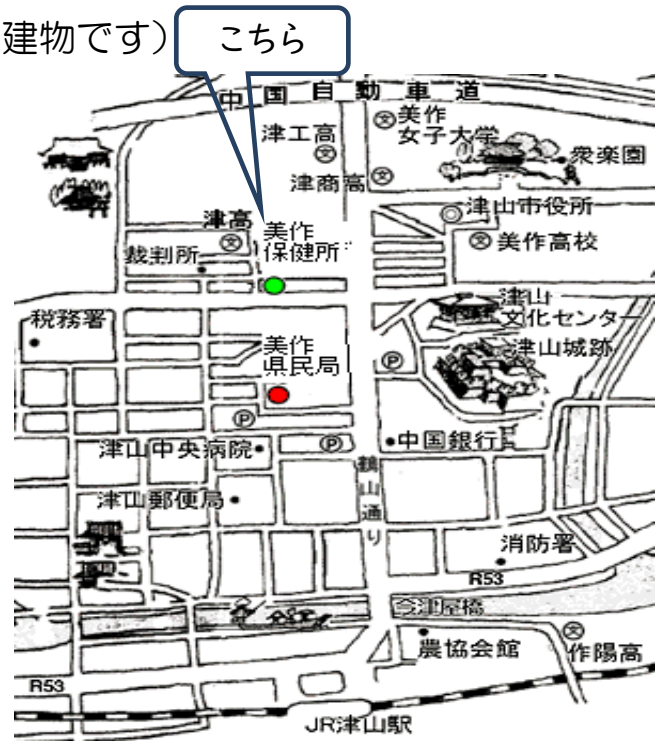
◇日時　　奇数月の第１金曜日(祝日の場合は第２金曜日)　※要予約

日	時
令和５年　５月　１２日(金)	13:30 ～ 15:00
令和５年　７月　　７日(金)	
令和５年　９月　　１日(金)	
令和５年１１月　１０日(金)	
令和６年　１月　　５日(金)	
令和６年　３月　　１日(金)	

◇対象　　大切な方を自死でなくされた方

◇内容　　わかちあいのための話し合い、時にはリフレッシュできる
　　メニューも盛り込む予定です

◇場所　　美作保健所　診療棟（南側の建物です）
　　住所：津山市椿高下１１４



◇参加費　無料

◇申し込み・問い合わせ先
　美作保健所保健課　保健対策班
　　保健師
　電話　0868-23-0145