

美作保健所 心の保健福祉相談

精神保健福祉相談



精神科の医師が相談を受けています。
こんな時にはご相談下さい。



- 眠れない
- 気分が落ち込む
- 食欲がない
- イライラする
- お酒の問題で困る
- 物忘れが激しい
- 等

- 毎月第4水曜日（所内） 14:00～16:00
※但し、9～12月は中止
- 毎月第2火曜日（所外） 14:00～16:00



お酒の悩みについては、津山断酒新生会が実施する
「お酒の悩み相談」もあります。
日時等は調整が必要ですので、お問い合わせください。

思春期保健相談



臨床心理士が思春期の心の問題に関することや
不登校、ひきこもりなどの相談を受けています。
こんな時にはご相談ください。



- 学校に行きたくない
- 外出できない
- 人の視線が気になる
- イライラして勉強に集中できない
- 等

- 毎月第2木曜日 13:30～15:30
(4～7月は第2月曜日) ※但し、9～12月は中止



令和6年度 美作保健所 心の保健福祉相談

「眠れない」、「お酒の問題で困る」、「イライラする」、「認知症かもしれない」、「不登校」、「ひきこもり」等心の健康に関する本人や家族の相談を受け付けています。精神科治療が必要か、専門医がご相談に応じます。
 ※既に精神科治療を行っており、主治医のいる方は主治医にご相談ください。

相談名	精神保健福祉相談 (所内相談)	精神保健福祉相談 (所外相談)	思春期保健相談
実施日	毎月第4水曜 14:00~16:00	毎月第2火曜 14:00~16:00	毎月第2木曜 13:30~15:30 (4~7月は第2月曜日)
※いずれも1週間前までに要予約			
場 所	美作保健所 診療棟	地域巡回	美作保健所 診療棟
相談員	修多羅巧和 (精神科医師)	近藤啓子 (精神科医師)	和田百合子 (臨床心理士)
内 容	疲れやすく眠れない イライラする 心の病気かもしれない 認知症かもしれない 等		思春期のこころの相談、不登校、ひきこもり等 ※小学校低学年~20代後半程度まで
令和6年 4月	24日	9日 津山市	15日
5月	22日	14日 美咲町	13日
6月	26日	11日 津山市	10日
7月	24日	9日 鏡野町	8日
8月	28日	13日 美咲町	8日
9月	\	10日 久米南町	12日
10月	23日	8日 津山市	\
11月	\	12日 鏡野町	\
12月	25日	10日 津山市	12日
令和6年 1月	22日	14日 美咲町	9日
2月	26日	\	13日
3月	26日	11日 久米南町	13日

○相談日、担当は都合により変更することがあります。

○精神保健福祉相談においては、相談利用は1回のみとさせていただきます。

○予約制、無料

○問い合わせ 岡山県美作保健所保健課 電話：0868-23-0145