

お知らせ

学校名	岡山県立倉敷中央高等学校
担当者	教 頭 川俣真砂美 普通科長 三浦 德行
電話番号	0 8 6 - 4 6 5 - 2 5 5 9

水島学区 「第32回健康展と敬老の集い」に参加し、
「高校生が教えるスマホ教室」 **「高校生が教える健康ストレッチ教室」**
を開催します！

倉敷中央高校では、地域社会に貢献する生徒の育成を目指しています。今年度、生徒の視野を広げる試みとして、水島小学区と倉敷社会福祉協議会と連携し、水島小学区の福祉プランの作成に取り組んできました。その一環として、地域の様々なイベントへの参加を計画しています。

今回は、「第32回健康展と敬老の集い」に参加し、**スマホ教室**、**健康ストレッチ教室**を開催いたしますので、地域の高齢者との交流の様子を是非取材してください！

記

- 1 日 時 令和5年11月12日（日） 9：00～11：30
- 2 場 所 水島小学校体育館
- 3 参加者 スマホ教室 20名
ストレッチ教室 20名 参加予定
- 4 活 動 ①相談コーナーで、2名1組になり、高齢者にスマホを教える。
②健康相談コーナーで、肩こりなどの症状を聞き、適したストレッチを一緒にする
③11時からの「皆で健康体操」で15分間、参加者全員に体操を指導する。
- 5 その他 (1)取材を希望される場合は、倉敷中央高校 教頭 川俣真砂美に連絡してください。
(2)写真などの撮影の留意事項については、会場の係の指示にしたがってください。

