

令和5年度新体力テスト（悉皆）の調査結果について

1 体力合計点と種目ごとの平均値（県内公立学校）

※ 体力合計点：8項目の成績を1点から10点に得点化した合計点

※ 政令指定都市である岡山市は、義務教育の実施について、財源や人事、組織に関する権限を有し、それに基づいて岡山市の実態を踏まえた目標や指標を設定し、独自の教育施策を推進している。

本調査では、県民の皆様に、岡山県全体の状況をお知らせするため、岡山市における結果も含んだ数値を公表している。

①小学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R5	7,257	8.54	10.73	25.19	27.18	16.71	11.83	113.32	7.62	28.60
		R4	7,406	8.50	10.52	24.95	26.23	16.65	11.85	112.97	7.49	28.24
	2年	R5	7,569	10.01	13.16	26.83	30.60	24.95	10.96	125.74	10.75	35.12
		R4	7,542	10.07	13.30	26.80	30.39	25.32	10.91	126.78	10.69	35.41
	3年	R5	7,805	11.79	15.48	28.62	34.33	33.06	10.37	136.16	14.13	40.93
		R4	7,624	11.72	15.33	28.29	33.31	32.40	10.33	135.83	13.93	40.83
	4年	R5	7,742	13.60	17.36	30.65	37.78	39.88	9.80	145.31	17.42	46.97
		R4	7,996	13.54	16.96	30.42	37.26	38.84	9.85	143.70	16.98	46.67
	5年	R5	7,915	15.60	19.12	32.89	41.91	46.81	9.56	153.24	20.31	51.87
		R4	7,850	15.60	19.06	32.64	41.20	46.11	9.41	152.93	20.38	51.97
	6年	R5	8,030	18.64	21.20	35.57	45.21	54.63	9.00	164.78	23.73	57.56
		R4	7,780	18.61	21.06	35.32	44.93	53.72	9.05	164.74	23.70	58.03
女子	1年	R5	7,044	8.11	10.29	27.25	26.09	14.28	12.18	105.61	5.33	28.68
		R4	6,980	8.12	10.45	27.26	25.73	14.41	12.13	106.07	5.37	28.81
	2年	R5	7,006	9.56	12.73	29.55	29.58	19.80	11.25	117.59	7.13	35.91
		R4	7,143	9.58	12.77	29.44	29.38	20.35	11.24	118.62	7.12	36.04
	3年	R5	7,237	11.21	14.63	31.40	32.87	25.09	10.63	127.77	9.23	42.24
		R4	7,211	11.15	14.71	31.06	32.14	25.06	10.63	127.69	9.10	41.93
	4年	R5	7,314	13.06	16.51	33.92	36.32	30.38	10.13	137.89	11.34	48.34
		R4	7,284	13.01	16.33	33.68	35.75	30.31	10.13	136.77	11.19	47.93
	5年	R5	7,411	15.57	18.11	36.87	40.01	36.77	9.69	147.16	13.47	54.42
		R4	7,223	15.50	17.96	36.49	39.56	36.90	9.63	145.93	13.30	54.11
	6年	R5	7,223	18.49	19.35	39.72	42.48	41.54	9.33	154.39	15.23	59.37
		R4	7,447	18.36	19.35	40.07	42.38	41.28	9.32	154.69	15.29	59.48

②中学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R5	7,382	23.72	22.49	40.11	48.77	62.37	8.53	181.91	17.78	33.62
		R4	7,753	23.77	22.24	40.16	48.30	60.05	8.55	181.46	17.64	32.15
	2年	R5	7,145	29.13	24.79	44.50	51.32	75.58	7.95	198.09	20.78	41.54
		R4	7,779	29.10	25.02	43.74	51.60	76.02	8.01	198.18	20.70	40.06
	3年	R5	7,371	33.93	27.52	47.95	55.11	84.08	7.57	212.53	23.60	48.82
		R4	8,055	34.01	27.55	47.82	54.57	83.64	7.57	212.31	23.26	46.75
女子	1年	R5	7,125	21.27	19.30	43.85	44.52	42.62	9.15	162.73	11.25	42.53
		R4	7,392	21.44	19.06	43.77	44.29	42.91	9.12	163.02	11.27	41.15
	2年	R5	6,794	23.54	20.99	46.88	45.74	48.82	8.90	167.15	12.73	47.60
		R4	7,271	23.49	20.85	46.38	46.07	49.42	8.88	168.76	12.56	46.12
	3年	R5	6,907	24.82	21.93	49.21	47.23	49.48	8.81	170.58	13.55	50.51
		R4	7,242	24.81	22.33	49.63	47.21	50.48	8.81	170.43	13.73	49.36

③高等学校

i) 全日制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R5	5,205	36.66	28.11	50.10	56.06	82.00	7.45	218.61	24.62	50.43
		R4	5,269	36.58	28.27	49.85	55.86	82.41	7.45	221.29	24.51	47.52
	2年	R5	4,944	38.66	29.74	52.00	57.32	86.81	7.27	224.89	26.08	53.84
		R4	5,204	38.72	30.25	51.68	57.67	88.29	7.27	226.62	26.32	50.90
	3年	R5	4,874	40.33	31.16	53.27	58.73	88.58	7.20	229.10	27.24	56.59
		R4	5,289	40.03	30.89	52.22	58.11	87.52	7.19	228.43	26.97	52.11
女子	1年	R5	4,895	25.15	22.41	51.30	47.58	46.21	8.93	169.93	14.07	50.16
		R4	5,168	24.98	22.43	50.41	47.57	47.43	8.85	173.21	14.21	49.13
	2年	R5	4,782	25.68	23.22	52.27	48.09	47.76	8.86	172.45	14.74	51.95
		R4	4,961	25.89	23.72	51.98	48.43	48.45	8.83	174.61	14.86	50.92
	3年	R5	4,599	26.51	24.23	53.49	48.79	47.80	8.84	170.77	15.25	53.15
		R4	4,991	26.29	28.02	52.87	48.80	48.57	8.86	174.90	15.24	51.94

ii) 定時制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R5	271	33.44	23.83	43.02	48.26	58.78	8.02	201.22	21.12	39.92
		R4	264	35.65	24.25	43.60	48.68	59.29	8.03	200.97	21.98	40.61
	2年	R5	231	38.14	25.60	45.61	50.49	62.94	7.91	208.16	23.51	44.42
		R4	229	36.99	26.20	45.30	51.03	66.96	7.65	210.45	24.19	45.16
	3年	R5	232	38.09	26.48	45.82	52.78	65.42	7.65	218.64	24.91	46.82
		R4	242	38.74	26.15	45.67	51.17	64.35	7.70	214.59	24.28	45.93
	4年	R5	29	42.66	24.53	43.44	49.52	53.38	7.79	200.58	21.19	42.77
		R4	46	39.12	21.96	42.12	47.96	49.32	7.99	203.59	19.79	36.29
女子	1年	R5	307	23.48	17.68	43.62	41.27	26.68	9.78	153.98	11.59	37.88
		R4	199	23.53	21.40	45.02	40.98	31.68	9.45	159.54	12.55	41.15
	2年	R5	243	24.15	18.54	46.76	43.40	34.21	9.54	160.48	13.14	42.99
		R4	167	24.93	18.16	46.45	41.15	33.16	9.60	155.09	12.63	40.33
	3年	R5	210	25.43	18.96	46.80	43.73	30.99	9.69	158.53	13.11	43.10
		R4	187	24.52	18.01	44.73	40.29	32.02	9.76	155.90	12.85	40.55
	4年	R5	26	26.81	15.41	41.79	39.52	22.11	10.17	134.10	10.52	32.84
		R4	28	25.54	16.11	42.42	39.60	20.92	9.95	142.00	10.59	30.73

2 段階別取得割合

①小学校

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R5	7.6%	22.4%	34.0%	21.9%	14.2%
		R4	6.8%	20.9%	33.2%	22.9%	16.2%
	2年	R5	8.6%	18.3%	36.1%	24.8%	12.2%
		R4	7.5%	19.2%	35.9%	25.8%	11.6%
	3年	R5	11.0%	24.3%	32.3%	21.4%	11.0%
		R4	9.1%	21.8%	33.4%	24.3%	11.5%
	4年	R5	12.2%	21.8%	30.1%	22.2%	13.8%
		R4	10.1%	21.1%	29.3%	23.8%	15.7%
	5年	R5	13.0%	21.0%	31.2%	21.6%	13.2%
		R4	11.3%	21.2%	31.9%	22.3%	13.2%
	6年	R5	13.8%	26.4%	28.5%	20.8%	10.5%
		R4	12.5%	25.3%	29.6%	21.8%	10.7%
女子	1年	R5	7.3%	20.3%	34.8%	23.7%	13.9%
		R4	7.0%	22.0%	34.7%	22.7%	13.6%
	2年	R5	7.6%	19.2%	36.9%	26.0%	10.3%
		R4	7.0%	19.8%	37.8%	25.8%	9.6%
	3年	R5	10.5%	24.1%	33.6%	22.3%	9.5%
		R4	9.3%	23.3%	34.5%	23.2%	9.8%
	4年	R5	12.7%	23.0%	32.1%	21.5%	10.7%
		R4	11.4%	23.0%	31.4%	23.1%	11.1%
	5年	R5	15.1%	23.1%	32.5%	21.1%	8.3%
		R4	13.8%	23.0%	32.9%	21.7%	8.5%
	6年	R5	13.3%	25.5%	31.4%	22.4%	7.4%
		R4	12.6%	27.4%	30.5%	22.5%	7.0%

②中学校

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R5	5.6%	19.3%	32.7%	30.3%	12.1%
		R4	5.0%	18.4%	32.3%	31.8%	12.5%
	2年	R5	11.6%	23.1%	32.0%	23.1%	10.2%
		R4	10.6%	22.6%	33.8%	22.8%	10.2%
	3年	R5	22.8%	25.1%	27.4%	16.7%	8.0%
		R4	20.6%	24.9%	29.1%	17.4%	8.0%
女子	1年	R5	25.9%	29.9%	26.8%	14.5%	2.8%
		R4	25.6%	30.6%	26.8%	13.9%	3.0%
	2年	R5	27.1%	27.4%	25.8%	14.6%	5.1%
		R4	26.5%	27.5%	27.2%	14.5%	4.2%
	3年	R5	28.8%	23.2%	25.0%	16.7%	6.3%
		R4	30.3%	22.7%	25.2%	16.1%	5.7%

③高等学校

i) 全日制

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R5	23.4%	26.7%	31.4%	14.3%	4.3%
		R4	22.2%	27.3%	32.1%	14.5%	3.9%
	2年	R5	30.6%	29.5%	25.2%	12.0%	2.7%
		R4	30.2%	30.0%	26.4%	11.3%	2.2%
	3年	R5	33.5%	31.3%	23.2%	10.0%	2.1%
		R4	29.4%	32.3%	24.9%	11.1%	2.4%
女子	1年	R5	24.2%	24.7%	32.6%	14.7%	3.8%
		R4	23.6%	26.3%	32.0%	14.5%	3.6%
	2年	R5	24.4%	26.5%	30.7%	15.0%	3.4%
		R4	24.6%	28.7%	30.1%	14.1%	2.6%
	3年	R5	23.5%	29.9%	29.1%	15.0%	2.4%
		R4	23.8%	29.9%	29.4%	14.2%	2.7%

ii) 定時制

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R5	5.9%	14.8%	27.3%	24.0%	28.0%
		R4	9.2%	11.6%	26.4%	30.4%	22.4%
	2年	R5	9.5%	18.6%	29.0%	29.4%	13.4%
		R4	12.6%	14.0%	32.1%	28.8%	12.6%
	3年	R5	11.2%	23.3%	28.9%	26.3%	10.3%
		R4	11.0%	17.9%	29.8%	31.2%	10.1%
	4年	R5	10.3%	10.3%	37.9%	31.0%	10.3%
		R4	0.0%	7.3%	22.0%	39.0%	31.7%
女子	1年	R5	5.2%	10.1%	21.5%	30.9%	32.2%
		R4	9.4%	12.3%	29.2%	26.9%	22.2%
	2年	R5	6.6%	17.7%	31.3%	28.4%	16.0%
		R4	3.9%	16.3%	27.5%	30.7%	21.6%
	3年	R5	7.6%	14.8%	27.6%	31.0%	19.0%
		R4	5.0%	13.8%	22.6%	36.5%	22.0%
	4年	R5	0.0%	0.0%	26.9%	30.8%	42.3%
		R4	0.0%	9.1%	13.6%	45.5%	31.8%

3 質問紙回答割合（岡山市を除く。）

①小学校

運動やスポーツをすることは好きですか。				
学年	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
1年	79.3%	13.4%	3.9%	3.4%
2年	76.1%	16.9%	4.1%	2.9%
3年	73.3%	19.7%	4.5%	2.5%
4年	68.1%	23.1%	5.9%	2.9%
5年	64.4%	25.0%	7.0%	3.6%
6年	59.5%	26.9%	9.1%	4.5%
全体	70.0%	20.9%	5.8%	3.3%

体育の授業は楽しいですか。				
学年	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
1年	83.8%	11.2%	2.8%	2.1%
2年	79.4%	15.6%	3.0%	2.0%
3年	76.5%	18.6%	3.2%	1.7%
4年	71.8%	22.5%	4.2%	1.5%
5年	67.4%	25.1%	5.3%	2.2%
6年	61.7%	28.8%	7.0%	2.6%
全体	73.3%	20.4%	4.3%	2.0%

①中学校

運動やスポーツをすることは好きですか。				
学年	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
1年	54.3%	28.5%	10.6%	6.7%
2年	53.5%	30.0%	10.5%	5.9%
3年	52.6%	30.9%	10.8%	5.7%
全体	53.5%	29.8%	10.6%	6.1%

体育の授業は楽しいですか。				
学年	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
1年	58.7%	32.0%	6.6%	2.7%
2年	59.1%	32.1%	6.3%	2.5%
3年	58.5%	33.8%	5.7%	2.1%
全体	58.8%	32.6%	6.2%	2.4%