

目 次

I	なぜ「働く」のだろう	1
II	社会の一員として「働く」を取り巻く基礎知識	2
1	社会人としての基本的なマナー	2
2	仕事の基本	5
3	働く上での法律上のルール Q&A	6
4	働くときのルール	8
5	労働時間	10
6	休憩・休日・休暇	12
7	賃金	14
8	解雇・退職	16
9	就職活動で注意すること	19
10	労働組合	21
11	男女が共に生き生きと働くために	22
12	多様な働き方	27
13	働く人の健康管理	32
14	働く人たちのための社会保険制度	34
15	職業能力の開発	36
III	社会人としての心構え	37
1	税金について	37
2	お金のトラブルについて考えること(借金や悪質商法)	39
3	困ったときの相談窓口	43
4	岡山で就職しよう！～岡山県の就活情報メールマガジンの紹介～	48

コラム

1	年齢にとらわれない募集・採用	7
2	労働条件明示のルールが変わります	9
3	フレックスタイム制ってどんな制度？	13
4	健康経営とは	13
5	いわゆるブラックバイトとは	18
6	性的マイノリティをめぐる考え方	20
7	労働組合数、組織率	21
8	ひとりで悩まないで	24
9	育児休業の取得率	24
10	岡山県内の介護休業取得者の男女比	26
11	正社員と非正規雇用労働者の賃金格差	29
12	フリーランスの取引に関する新しい法律ができました	30
13	多様な働き方の実現応援サイト	31
14	ジョブ・カード制度とは	31
15	ストレスとうまく付き合う	32
16	ストレスチェック制度	33
17	心が疲れているときの相談窓口(電話・SNS等)	33
18	成年年齢が18歳になりました	38