

# GUATEMALA

## 休日の過ごし方| 村での私の仕事|グアテマラの伝統料理

### 休日の過ごし方



仕事柄、土日は観光客相手に働いているため、平日に休みを取るようになっています（週に2日ぐらい）。

私の村は、スーパーも銀行もない山の上ですが、バスで10分ほど山を下れば世界的に有名な観光地、アンティグアなので、全く生活に不便はありません。

休日は、

習い事をしたり、友達とアンティグアのカフェやレストランに行ったり、アンティグアの街を散策したりしています。

2年間もグアテマラにいるのだから、仕事以外にも何か特技を作ろうと思い、習い事は



### 私の仕事

村にある私の配属先には、①観光分野 ②教育分野の2つの分野があり、①で得た収益を②で使う事業体制です。

主な事業は、①村の豊かな自然を生かした観光開発と観光客誘致に向けたPR、②村の住民に対する教育・啓発活動です。村内には雇用の機会が少なく、住民は周辺の町（アンティグアや首都）で仕事をしています。そのため、安定した雇用に村内で確保と、住民の質の高い生活を目指し、コミュニティツーリズムでの観光開発と、教育分野における住民への支援を実施しています！

①観光分野では、村の広報（主にHP、Facebook、Instagram、Youtube、アンティグアのレストランやホテルに直接出向いてPRもします）、商品開発、そして各プロジェクトへの助言と支援をしています！

②教育分野では、住民への教育・啓発活動により、特に子どもの視野を広げる活動をしています。村の小学校で子供達に日本の体育を教えたり、放課後や週末に住民を対象とした教育的なアクティビティーを実施しています。今後はさらに、英会話や折り紙、海外の文化を教えたり、映画鑑賞会を開催してあらゆる方法で住民の視野を広げる活動に

- ・スペイン語のレッスン

(週1、1回4時間)

2年間でスペイン語を完璧にして帰国したいので、今も語学学校に通い続け、先生に小さなミスをしっかりと直してもらっています。

- ・サルサのレッスン

(週1、1回2時間)



グアテマラでは、ラテンダンスのサルサが大人気です！

私は昔からダンスをしていたこともあり、踊ることが大好きなので、ここでも続けています。仕事とも、スペイン語の勉強とも全く関係なく、ただ体を動かすことができるので、良い気分転換になっています！2時間踊った後はいつもクタクタです。このスタジオには外国人観光客が多く習いに来ているので、よく村のプロモーションもさせてもらっています！



取り組んでいく予定です！



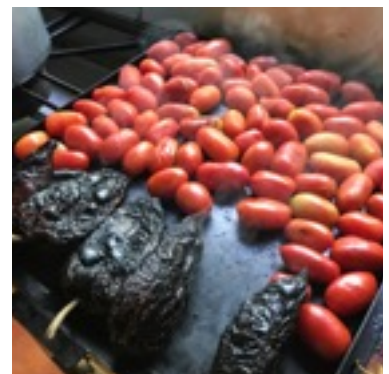
## グアテマラの伝統料理

グアテマラ料理は和食とは全然違います！まず主食はトウモロコシです。米（パサパサの米）やパンも食べますが、とうもろこしで作ったトルティーヤが断然多いです！グアテマラには伝統的な郷土料理が沢山あります。



その1つに「ペピヤン」という料理があります。

これはグアテマラ版のシチューで、数種類の香辛料、鶏肉、野菜が沢山入っています。チレパサという、あまり辛い感想唐辛子を使うので、コクがあります。



これをご飯と茹で野菜と一緒に食べるのが一般的です。

日本に売ってあるブロックのシチューの素のようなものはないので、香辛料を練るところから始まります。完成まで3時間ぐらひはかかる、手間と愛情たっぷりの伝統的な家庭料理です！