



# 美作市愛育・栄養委員は地域全体で健康づくり、人づくり、地域づくりを推進しています

めがせ！健康長寿！

## 乳幼児から高齢者まで各世代の健康づくりを支えるボランティアとして活動しています。



愛育・栄養委員は地域にかかわる全ての人と連携して、美作市の代表的な健康課題である糖尿病、循環器疾患(高血圧、心疾患、脳血管疾患)、歯科疾患の発症及び重症化予防への取り組みを行っています。

### けんしん受診勧奨

●コロナ禍下がっている受診率向上に向けて検診受診の呼びかけを行いました！



美作市  
令和4年度  
子宮頸がん・乳がん検診  
～今年度、個別検診を受診できなかった女性の皆様へ～  
送迎有  
要申込

対象年齢  
●子宮頸がん検診  
●20歳以上(1,000円) ●70歳以上(無料)  
●40歳以上(1,300円) ●70歳以上(無料)

検診日  
3月2日(木) 12:30～15:00  
3月6日(月) 12:30～15:00  
3月7日(火) 12:30～15:00

検診料  
1日100円

検診場所  
美作保健センター(3月2日・6日)  
かつた市民センター(3月7日)

送迎先住所  
美田・美作方面  
作業方面  
家原・大原  
新田方面

①電話予約  
②検診  
③結果通知

お問い合わせ先:健康政策課0868-75-3912

### 生活習慣病予防

●全世代に向けた、もち麦摂取普及に取り組んでいます。



▲ 幼稚園での読み聞かせ



◀ 滋慶学園での食育教室(右)

### 乳幼児クラブでもち麦ダンス♪



### 感染症予防啓発

●小学校で感染症予防についてお話ししました♪



### 地域づくり

●今後さらに、暮らしに根差した細やかな訪問、声かけ活動の中から地域の困りごとをキャッチし、地域の仲間とともに地域共生社会に向けて活動をすすめていきます！