

事業名	「沙美っ子 みそ作り」		
実施日	平成21年6月19日(金)	関係機関 (団体)	倉敷市立沙美 小学校
実施時間	14:00~15:40	関係者数	指導者4名
会場名	倉敷市立沙美小学校・家庭科室	参加者数	5・6年18人

事業の実施内容

総合的な学習の時間（しおかぜ学習）の中で、自分の食生活を見直し、伝統的な食文化への理解を進めることをねらいとしている。その中で、「味噌」をテーマに考え、5年前から地域の味噌作り名人との交流をはかりながら、昔ながらの製法で味噌づくりを行った。



味噌だま（つぶした大豆をソフトボール大にまるめたもの）を作っています。



味噌だまをタッパに詰めています。おいしい味噌ができるようにしっかり空気をぬいて・・・

熟成した味噌は、家庭科での調理実習で使ったり、全校児童が縦割りブロックに分かれて、学校前の沙美西浜海岸で、ごはんのみそ汁作りをして味わう「浜のつどい」（5月）に使ったりしている。

