

(様式第2号)

事業名	こども健康教室『小児の貧血』		
実施日	平成23年9月10日(土)	関係機関 (団体)数	笠岡第一病院
実施時間	午後1時30分～午後3時	関係者数	11人
会場名	笠岡第一病院 多目的ホール	参加者数	51人

<事業の実施内容>

9月10日(土)に食育プロジェクトによる第3回こども健康教室を開催し、子供5名を含む51名の方にご参加頂きました。

今回は外来診察で多く見られる“小児の貧血”をテーマに、第1部では小児科、宮島医師が血液の役割と組織、鉄欠乏性貧血の病態と症状、診断と治療について講演を行いました。また、管理栄養士は貧血予防のため日々の食事で気を付けるポイントや鉄を含む食品について、看護師は貧血患児の治療について具体的な治療の流れ、また第1、2回のテーマであった“小児の肥満”について肥満患児の入院療法への取り組みの紹介、健康運動指導士は貧血と運動の関係について運動の重要性、また規則正しい生活リズムの大切さを、各自の専門分野の知識を生かして講演を行いました。参加者の中には、親子連れの方だけではなく、学校関係者の方々もご参加下さり、子供達の健康について学んで頂ける、良い機会になったのではないかと思います。第2部では、親子で一緒に行える運動を皆さんに行って頂きました。クイズでは、良い野菜の見分け方や鉄を含む食品について、食べ物クイズを通して楽しく分かりやすく学んで頂きました。

笠岡第一病院  
こども健康教室  
小児の貧血

日時 9月10日(土) 午後1時30分～  
場所 笠岡第一病院 5階 多目的ホール  
(笠岡市横島1945)

プログラム

第1部  
◆「小児期の貧血について」 小児科医師  
◆「貧血と食事」 管理栄養士  
◆1)「貧血患児の外来治療の流れ」  
2)「肥満患児に対する入院指導への取り組み」(トピックス) 看護師  
◆「成長・発達と日々の身体活動」 健康運動指導士

第2部  
◆親子でできる運動  
◆食べ物クイズ・ゲーム ◆栄養相談

貧血注意報  
食事は子どもの健康な成長にとって非常に重要な事です。今回は、外来診察で多くみられる“小児の貧血”について食事指導や運動指導を行います。一緒に勉強をしませんか。

◆動きやすい服装で、お越し下さい。  
◆託児あり:当日は、小さいお子様はお預かりすることもできます。  
◆栄養相談:第1部終了後に医師、看護師、管理栄養士への相談の時間を設けていますので、お気軽にお申し出下さい。

◆お問い合わせ◆  
笠岡第一病院 TEL:0865-67-0211  
情報室・小児科(早川)

第1部 講演



第2部 運動&クイズ

