

事業名	バナナの試食及び朝食調査、バランスのとれた朝食のお知らせ		
実施日	・平成25年6月7日(金) ・平成25年6月14日(金)	関係機関 (団体)数	おかやまコープ たべるたいせつ委員会
実施時間	10:30-11:30	関係者数	10人
会場名	6/7=コープ北畝 6/14=コープ倉敷北	参加者数	2会場で200人

### 事業の実施内容

朝食を摂ることの大切さから栄養価の高いバナナを朝食に取り入れていただくことを考え、店頭にてバナナの試食を実施し、ポスター及びリーフレット等でバナナの有用性等をお知らせした。同時に朝食アンケートを実施し、来店者がどのような朝食を摂られているか投票いただいたり、聞き取り調査を行った。また、バランスのとれた朝食提案として「和食」「洋食」の見本を展示し、紹介した。

アンケートの投票結果は、和食派が多い結果となった。この結果やアンケートで聞き取った内容は、広報紙等でお知らせし、今後の食育推進として夏休み等の「親子で朝食を食べて元気に健康に」をテーマにした啓発等をすすめていきたい。

### <実施しての感想等>

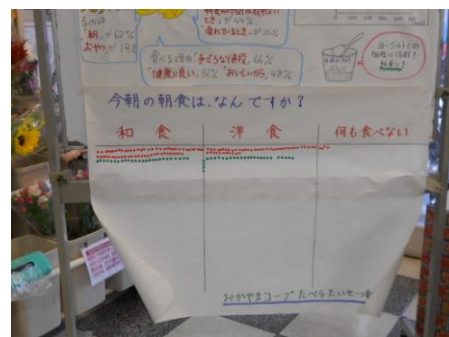
- ・リーフレットを配布しながらいろいろな方の意見が聞けてよかった。
- ・年配の方は、朝食のバランスに気を使われている様子が伝わった。また、「バナナも毎日食べています」という方も多かった。
- ・ちょっとした工夫で朝食も栄養が取れることをお伝えでき、食事提案にも興味を持ってくれた。(例：ホットケーキにバナナを入れる、野菜サラダにちりめんをふる等)



※朝食見本見ながら  
聞き取り調査



※バランスの取れた和食、洋食の  
朝食見本を展示



※今朝の朝食の種類をシールで  
投票してもらう



※バナナの試食も好評



※バナナの特徴をポスターで告知