

(様式第2号)

事業名	こども健康教室『健やかな心と体の成長を願って』		
実施日	平成25年8月21日(水)	関係機関 (団体)数	笠岡第一病院
実施時間	午後1時30分～午後3時	関係者数	10人
会場名	笠岡第一病院 多目的ホール	参加者数	91人

<事業の実施内容>

8月21日(水)に食育プロジェクトが中心となり、第5回こども健康教室を開催し、91名と大変多くの方の参加がありました。

今回は“健やかな心と体の成長を願って”をテーマに、小児科 宮島裕子医師が、1. 子どもの成長段階と人間形成 生きる力と豊かな人格を育む環境作りの重要性、2. 人間力・生きる力の育みの基礎「生活リズム＝食べる・眠る・遊ぶ」、3. 今、親として改めて考えよう「メディアとの接触」「しつけ」、4. 子どもが病気の時の対応について分かりやすくお話致しました。

引き続き小児科外来看護師が「小児肥満外来からの気づき」～育ちあう親と子～をテーマに、小児肥満の実際から、栄養指導のスケジュールなど小児肥満外来での気づきを交えて、家庭でできるアドバイスなど事例を用いて話を致しました。

会場からもたくさんの質問があり、楽しく、分かりやすく学んでいただけたのではないかと思います。夏休み中ということもあり、親子での参加も多く、また、近隣の保育士の方も多数ご参加下さり、地域で“子供の健康”に取り組むうえで情報発信の一環となったのではと思います。

引き続き、この健康教室が、食育をはじめ子どもの健やかな心身の成長に寄与できればと思っています。

笠岡第一病院 健やかライフメンバーズ
こども健康教室
8/21(水) 健やかな心と体の成長を願って
1 『生活リズム』
小児期までの大切な育み 食べる・眠る・遊ぶ
2 病気の時の対応の目安について
《熱・咳・嘔吐・下痢など》
小児科 宮島 裕子 医師
3 育ちあう親と子
小児肥満外来からの気づき
看護師 山路 芳枝
日時：8月21日(水) 午後1時30分～2時30分
場所：笠岡第一病院 5階多目的ホール
当日は、お子様専用のブースを設けています。
託児あり
お子様をお連れの方も、気軽にご参加ください。
保育士もおりますので安心して預けていただけます。
※スタンパードをお持ちの方は必ずお持ちください。お持ちでない方は当日お預けます。

