

事業名	第18回『浜の母ちゃん』の親子魚料理教室		
実施日	平成30年7月31日(火)	関係機関 (団体)数	岡山県漁協女性部連絡協議会 1団体
実施時間	10:00~14:00	関係者数	16人
会場名	岡山ふれあいセンター	参加者数	42人

<事業の実施内容>地元で獲れた魚について勉強しながら調理しました。



岡山で採れた、最高級の手巻「新の頂」(焼き海苔)をみんなで食べながら、海苔の話に興味津々。



岡山県産の焼きのりを使って『おにぎらず』に挑戦!! ちりめんキャベツピザも栄養満点♪



- <メニュー>①ハネのカルパッチョ ② ちりめんキャベツピザ ③ あらの煮付け
④ ハネの皮のネギボン春雨 ⑤ おにぎらず (メニュー外:エビの塩ゆで、ゲタの一夜干し)



参加者全員が魚に触れ、楽しく学習することができました。