

事業名	「3つのルールでたのしい親子クッキング」		
実施日	2019年8月26日(月)	関係機関 (団体)数	生活協同組合おかやまコープ 岡山西エリア のびのびプロ ジェクト(1団体)
実施時間	10:00~12:00	関係者数	5人
会場名	コープ大野辻 2階会議室	参加者数	38人

事業の実施内容

■夏休み企画として、親子でのクッキングを実施しました。

- ・たべる・たいせつ出前授業(実施者はおかやまコープの組合員)のペープサートで、調理の際に気を付けることを学びました。
- ・また栄養士の方におやつについての講話をしていただきました。
- ・その後、親子でホットケーキを焼き果物を切って飾り付けをしました。
- ・参加者で出来上がったホットケーキの試食と交流を行いました。
- ・参加者からは、「ペープサートがとてもわかりやすく、手洗いのことなど楽しく覚えることができた」「おやつのジュースに入っている砂糖の量が目で見てわかったので子どもの意識も変わるかな」といった感想が寄せられました。



① ペープサート



② 栄養士さんの講話



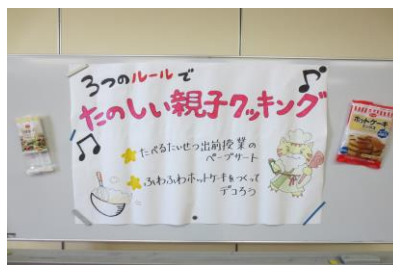
③ いざ、クッキング!



④ 出来上がり!



⑤ みんなで楽しく交流



以上