

事業名	朝食毎日きちんと食べよう大作戦		
実施日	令和4年8月3日(水)	関係機関 (団体)数	岡山県栄養改善協議会
実施時間	11:00~12:00	関係者数	17人(栄養委員10名、県事務局ほか7名)
会場名	岡山県庁3階大会議室	参加者数	33人

事業の実施内容

児童ほっとクラブ3~6年生の児童と児童クラブ指導員が参加し、食育クイズ等を通して、朝食を毎日食べる子どもの割合を増やし、規則正しい食生活習慣が定着するよう働きかけを行った。当日は副知事も子ども達と一緒に食育クイズ等に参加し、楽しく会話をしながら実施した。

また、「ミニコンビニエンスストアで朝食を選んでみよう」と題した食育ゲームを行い、児童と栄養委員が交流しながら、バランスの良い朝ごはん等について学んだ。



↑【副知事と一緒に食育〇×クイズ】



↑【みんな揃って記念撮影】



↑【ミニコンビニエンスストアで朝食を選んでみよう】



↑【朝食マスターの認定証授与式】

県栄養改善協議会では、「第2次健康おかやま21セカンドステージ」の栄養・食生活に関する目標値である「朝食を毎日食べる人の割合」を100%にすることを目指し、平成14年度から「朝食毎日食べよう大作戦」を開始。平成25年度からは、「朝食を毎日食べること」だけでなく「朝食を毎日“きちんと”食べる」こと(栄養バランス)の大切さも伝えている。本事業は、県栄養改善協議会として開催しているが、県内各地域においても、地域の特性に応じて活動を展開している。