



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年6月23日(木)・6月30日(木)・7月7日(木)
会場	高梁市立巨瀬小学校
指導者名	小河原 秀夫(児島マリンプール)
プログラム名	水泳

### ～活動の様子～

昨年度に引き続いての本事業。子どもたちは、水泳のスペシャルコーチによる授業をととても楽しみにしていました。子どもたちは、コーチのアドバイスで楽しく水に慣れ親しんだり、ぐんぐん泳ぎを上達させたり…。私たち教員にとってもよい勉強の機会となりました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	令和4年6月17日(金)・7月1日(月)・7月8日(月)
会場	高梁市立宇治小学校
指導者名	小河原 秀夫(児島マリンプール)
プログラム名	水泳

### ～活動の様子～

今年度で4回目の利用になります。今年度も水泳の小河原先生に指導していただきました。とても分かりやすく指導して下さるので、児童はぐんぐん上達していきました。教師も水泳指導のポイントが分かり、普段の体育の授業に生かすことができました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年6月 8日(水)・6月15日(水)・6月22日(水)
会場	鏡野町B&G海洋センター(温水プール)
指導者名	藤本 策也(一般財団法人 真庭スポーツ振興財団)
プログラム名	水 泳

### ～活動の様子～

児童の実態に合わせて、水慣れの仕方からビート板の正しい使い方、バタ足のコツ、クロールや平泳ぎのフォームに至るまで、丁寧に分かりやすくご指導いただきました。おかげで、水に顔をつけるのが怖かった児童が水中で目が開けられたり、クロールや平泳ぎに力が入りすぎていた児童が、楽に泳ぐコツを身につけたりすることができました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	令和3年6月13日(月)・6月20日(月)・6月22日(水)
会場	真庭市立檜邑小学校
指導者名	藤本 策也(一般財団法人 真庭スポーツ振興財団)
プログラム名	水 泳

### ～活動の様子～

専門的な視点からの技術の指導だけでなく、一人一人の児童に目を向けた温かい声かけをしてくださり、子どもたちは運動の楽しさや出来るようになる喜びを体感的に学ぶことができました。教えていただいたポイントを意識し、その後も学習に取り組み、自ら技能を向上させようと努力する児童の姿がありました。今回の経験が、児童の自信にも繋がっていているのを感じます。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年6月23日(木)
会場	西栗倉小学校
指導者名	藤本 策也(一般財団法人 真庭スポーツ振興財団)
プログラム名	水 泳

開催日	令和4年12月1日(木)・12月8日(木)
会場	西栗倉小学校
指導者名	木谷 晋平(美作大学)
プログラム名	器 械 運 動

### ～活動の様子～

けのびで、25mプールの約半分進む指導者の方の泳ぎをみて、児童たちは興味と憧れを持ち、「今よりも上手になりたい」と、主体的に活動している様子でした。指導者の方に、自分の泳ぎを評価してもらい、児童たちは泳ぎに自信をつけた様子で、綺麗な姿勢でより長い距離を泳ごうとチャレンジしています。



# つくろう・のびそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年7月5日(火)
会場	真庭市立美甘小学校
指導者名	藤本 策也(一般財団法人 真庭スポーツ振興財団)
プログラム名	水 泳

開催日	令和4年9月27日(火)
会場	真庭市立美甘小学校
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸 上 競 技

### ～活動の様子～

昨年と今年と2年続けて指導をしていただきました。同じ講師の方だったので、子ども達も安心して練習に取り組んでいました。専門の方に教えていただくことで、子ども達は短時間でぐんぐん成長していました。また、職員にとってもよい研修の機会になりました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	令和4年6月28日(火)・7月5日(火)・7月12日(火)
会場	玉野市立胸上小学校
指導者名	小河原 秀夫(児島マリンプール)
プログラム名	水 泳

～活動の様子～

専門的な指導を受けることができ、泳げなかった児童が泳げるようになりました。  
私自身も、効果的な指導法を知ることができてとても有意義でした。  
ありがとうございました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	令和4年7月1日(金)・7月8日(月)
会場	岡山市立竹枝小学校
指導者名	原 陽子(児島マリンプール)
プログラム名	水 泳

### ～活動の様子～

今年度は、3年生以上にクロールと平泳ぎの指導をしていただきました。わかりやすい指導のもと、普段よりたくさん泳ぎ、子どもたちは自信をもてたようでした。その後の授業でも、指導していただいたことを活かして、意欲的に練習する子どもたちの姿が見られました。





# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年8月12日(金)
会場	玉野市総合体育館
指導者名	品田 直宏(環太平洋大学)
プログラム名	陸上競技

### ～活動の様子～

参加した子どもたちは、先生の話を中心に熱心に聞き、いろいろなトレーニングに積極的に取り組んでいました。速く走るための体の使い方やポイントを学び、特にラダーを使ったトレーニングでは楽しそうに一生懸命に体を動かしていました。最後の方は少し疲れたようでしたが、ほとんどが満足したようで開催できて良かったと思いました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	令和4年9月27日(火)・10月18日(火)
会場	新見市立高尾小学校
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上競技

### ～活動の様子～

初回の授業で走る上での姿勢や手足の動かし方など、走り方の基礎や陸上の各種目について丁寧にご指導いただき、児童はどのように体を動かせばうまく走ることができるようになるのかを知ることができました。練習を積み重ねていくうちに記録がよくなり、児童も喜んでいました。今後も指導していただきたいです。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年9月6日(火)・9月16日(金)・10月13日(木)
会場	新見市立千屋小学校
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上競技

### ～活動の様子～

児童は運動が大好きであり、陸上教室を楽しみにしていました。一人一人丁寧に観察し、適切なアドバイスを頂いたり、褒めてもらえたりするので、2時間があっという間に過ぎていきました。回数を重ねる度に、上達している様子が伝わってきました。陸上は、全ての運動に共通する動きが身につけられるので、今後も渡部先生に指導して頂きたいです。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	令和4年9月29日(木)・10月4日(火)
会場	新見市立草間台小学校
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上競技

### ～活動の様子～

新見公立大学の渡部昌史先生を講師に、3～6年生16名が陸上運動の基礎・基本を学習することができました。9月29日(木)は新見市小学校体育連盟の教員8名も参加し指導技術を研修しました。子どもたちはウォーミングアップ・スタートダッシュ・走る姿勢等の陸上運動の基本を教えていただきました。10月4日(火)は高跳び・ボール投げの指導をしていただきました。楽しく運動しながら自分の技術が向上する嬉しさをもって学ぶ子どもたちの姿が見られました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年10月 9日(日)・令和4年10月10日(月)
会場	矢掛町B&G海洋センター
指導者名	青柳 富士男(岡山県体操協会)
プログラム名	器械運動

開催日	令和4年10月 14日(金)
会場	矢掛町B&G海洋センター
指導者名	水舟 一郎(岡山県バドミントン協会)
プログラム名	バドミントン

### ～活動の様子～

どちらの教室の児童とも楽しく活動することができました。苦手意識を持っている子も先生のご指導により、できなかったことができるようになり自信がついたそうです。また、達成感を感じることができました。この事業を利用させてもらい、新しい競技と出会うことができたり、技能を高めたりと貴重な経験となりました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年10月13日(木)・10月26日(水)
会場	倉敷市立柳井原小学校
指導者名	品田 直宏(環太平洋大学)
プログラム名	陸上競技

### ～活動の様子～

今年度スポーツ活動奨励事業として、環太平洋大学の先生に来ていただき陸上運動を指導していただきました。  
大学の先生の専門的な指導を本校の児童は目を輝かせながら聞き、一生懸命体を動かしました。特に、ラダーを使ったトレーニングは難しい中にも達成感があり、やりがいのあるトレーニングでした。走ることにさらに好きになりました。



# つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト



## R4年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	和5年1月24日(火)・1月31日(火)・2月6日(月)
会場	ひるぜんベアバレースキー場
指導者名	山乗 大輔(株)山乗建設
プログラム名	アルペンスキー

### ～活動の様子～

スキーを他の子に比べてあまりしない子が、「だんだん慣れてきた。」と言いながら、友達について滑れるようになっていました。スキーが得意な子の力がより伸びるように指導していただき、子ども達の技の雑な部分がだんだんと良くなり、滑り方が洗練されました。子ども達もこのスキー学習をととても楽しみにしています。

### ～それぞれのプログラムの活動の様子～

