



つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年6月30日(水)・7月14日(水)・15日(木)
会場	鏡野町立鶴喜小学校
指導者名	藤本 策也 (真庭スイミングクラブ 水夢)
プログラム名	水泳

～活動の様子～

昨年度は、残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大のため、実施することができませんでした。今年度はコロナ対策の中で実施することができ、とても充実した授業になりました。子ども達も藤本コーチから指導していただいたことを受け、一生懸命取り組むことができました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年6月29日(火)・7月1日(木)
会場	高梁市立宇治小学校
指導者名	小河原 秀夫 (児島マリンプール)
プログラム名	水泳

開催日	令和3年10月12日(火)
会場	高梁市立宇治小学校
指導者名	渡部 昌史 (新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

専門指導員の方に教えてもらった後、授業の中で教えてもらったコツを意識した「腕の動き」「目線」「体をまっすぐ」などの言葉を児童が声に出して、教え合う姿がみられました。児童の感想としては、「具体的な体の動かし方を教えてもらえて分かりやすかった。」「体を動かすことが楽しかったです。」というような感想がありました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年6月25日(金)・7月2日(金)・9日(金)
会場	高梁市立巨瀬小学校
指導者名	小河原 秀夫 (児島マリンプール)
プログラム名	水泳

～活動の様子～

本校は、全校で24人の小規模校です。小河原先生の分かりやすく楽しいご指導で、子どもたちは水泳の楽しさやできることの喜びを味わうことができました。ご指導いただいた後も、児童は先生の教えてくださったことを思い出しながら意欲的に水泳に取り組んでいました。また、教員も児童がどんどん力をつけていく様子を見て、指導への意欲が向上していました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト

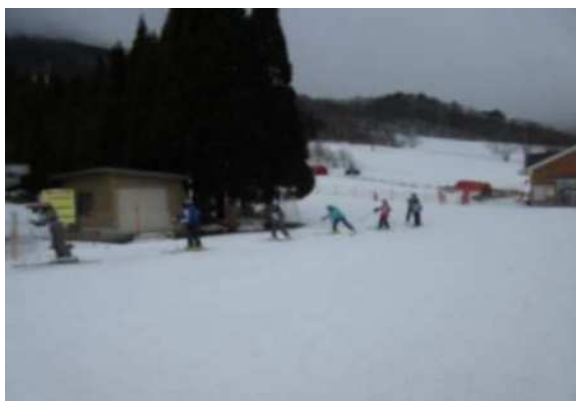


R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年1月19日(水)・28日(金)・2月10日(水)
会場	真庭市立川上小学校
指導者名	山乗 大輔
プログラム名	アルペンスキー(基礎)

～活動の様子～

今年は積雪量、天候にも恵まれ、気持ちよくアルペンスキーをすることができました。初めてアルペンスキーを体験する1年生が回数を重ねるごとに、上達していく姿が見られました。それぞれのレベルに合った、具体的な指導を受けることで、個々の上達を感じられ、満足感も大きかったようです。うまくなった滑りを嬉しそうに教えてくれる姿が物語っていました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年7月5日(月)
会場	倉敷市立川辺小学校
指導者名	青柳 富士男 (岡山県体操協会 副理事長)
プログラム名	器械運動

～活動の様子～

専門的な指導を受けることで子どもたちが積極的に難易度の高い技に挑戦し、マット運動への興味が高まった。授業後、子どもたちからは、「難しい技ができるようになってうれしかった。」「ゲストティーチャーの演技がすごかった。」などの感想があった。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和4年1月17日(月)・1月24日(月)
会場	真庭市立河内小学校
指導者名	青柳富士男(岡山県体操協会 副理事長)
プログラム名	器械運動

～活動の様子～

青柳富士男先生にマット・跳び箱運動をご指導いただきました。示範演技で子ども達の心をつかんでくださり、「やってみよう」という挑戦する気持ちを引き出してくださいました。また、どの児童にも成功のイメージが持ちやすいように補助をしてくださり、できるようになりました。先生から学んだことをいかして笑顔いっぱいの体育に努めていきます。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年7月6日(火)
会場	真庭市立美甘小学校
指導者名	藤本 策也 (真庭スイミングクラブ 水夢)
プログラム名	水泳

開催日	令和3年9月28日(火)
会場	真庭市立美甘小学校
指導者名	渡部 昌史 (新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

専門の指導者を派遣してくださり、本当にありがとうございました。子ども達は水泳と陸上の練習に楽しく取り組んでいました。また多くの児童が記録を伸ばし、フォームをよくすることができました。そして、教員の指導にも参考にさせていただきたい内容がたくさんありました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年10月6日(水)
会場	特定非営利活動法人やかげスポーツクラブ(矢掛町B&G海洋センター)
指導者名	酒本昌良(岡山県体操協会)
プログラム名	トランポリン

開催日	令和3年10月15日(金)
会場	特定非営利活動法人やかげスポーツクラブ(矢掛町B&G海洋センター)
指導者名	水舟一郎(岡山県バドミントン協会)
プログラム名	バドミントン

～活動の様子～

参加児童はとても楽しそうに活動できました。はじめはできない子でも何回も練習するうちにどんどん上手になっていき、子どもの成長はすごいなと感動しました。何事にもチャレンジし、体験、練習することの楽しさを感じることができたと思います。この事業を利用し、新しい競技と出会い、人とも出会い、大人も子どもも成長することができました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年10月7日(木)・10月8日(金)
会場	玉野市立胸上小学校
指導者名	品田直宏(環太平洋大学)
プログラム名	陸上運動

開催日	令和3年12月7日(火)
会場	玉野市立胸上小学校
指導者名	中嶋研仁(二日比BLUE FOX)
プログラム名	ミニバスケットボール

～活動の様子～

子どもたちは本事業を通して、生で大学チャンピオンの走りを見ることができたなど、普段経験できない貴重な体験をさせていただきました。本校の児童は運動が得意な子があまりいませんが、子どもの実態に合わせて、分りやすくポイントを教えていただけただので、講習の後も、そのポイントを思い出しながら頑張る姿が見られるなど、体育に対して意欲的になったと感じます。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年10月11日(月)・11月29日(月)・12月13日(月)
会場	岡山市立馬屋上小学校
指導者名	三宅裕二 (おかやまジュニア体操スクール)
プログラム名	器械運動

～活動の様子～

児童は、マット、跳び箱を中心に取り組みました。ジャンプやステップなど、技につながる様々な動きを練習した後、マット運動では確実にフィニッシュ技を組み合わせたり、跳び箱ではカエル足で高さに慣れてからスムーズに開脚に移行したり等、低学年の児童でも取り組みやすいスモールステップの練習を行いました。児童は楽しみながら意欲的に体操の基礎的な身体の使い方を学びました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年10月18日(月)
会場	岡山市立五城小学校
指導者名	青柳 富士男 (岡山県体操協会 副理事長)
プログラム名	器械運動

～活動の様子～

今回初めて本事業を利用させていただきました。講師の青柳先生が体操の選手としてご活躍されていた頃のお話を伺ったり、演技を見せていただきました。本物に触れる機会をもつことができ、児童の跳び箱に対する思いが変化したように思います。それまでも運動会で披露するために技を磨いてきましたが、先生のご指導で、跳び箱がさらに高く跳べたり、台上前転が成功したりして、技能を高めることができました。普段の授業では得られない貴重な経験となりました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年8月19日(木)・20日(金)
会場	玉野市総合スポーツクラブ(玉野市総合体育館)
指導者名	品田直宏(環太平洋大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

参加した子供たちは、先生の話に熱心に聞き、いろいろなトレーニングに一生懸命取り組んでいました。基本的な体の使い方や、速く走るコツを学び、教室前よりは速くなったように感じられました。普段使わない筋肉を使ったので、少し疲れた子どもたちも見受けられたが、ほとんどが満足したようで開催できてとても良かったと思います。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年9月14日(火)・10月11日(月)
会場	新見市立千屋小学校
指導者名	渡部 昌史 (新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

今年度はコロナの関係で、3回の予定が2回となりましたが、児童は集中して熱心に取り組むことができていました。講師の先生も児童のモチベーションを高める工夫や声かけをしてくださり、収穫の多い学習ができました。児童は、来年のことも話しており、何の種目にしたい、自己ベストを出したいなどと、感想を述べていました。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト

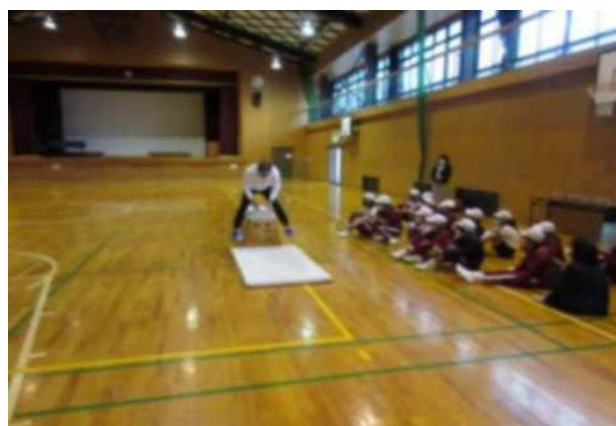


R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年10月11日(月)・25日(月)
会場	岡山市立竹枝小学校
指導者名	青柳 富士男 (岡山県体操協会 副理事長)
プログラム名	器械運動

～活動の様子～

器械運動の跳び箱の指導をしていただきました。普段は苦手意識をもっている子も、講師の先生の的確な指導や補助で、進んで練習することができました。得意な子も、さらに自信をもって練習に取り組み、技能向上につながりました。多くの子が「できた」という達成感をもつことができ、貴重な機会でした。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年9月30日(木)・10月7日(木)
会場	新見市立草間台小学校
指導者名	渡部昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

渡部先生の「よく見て、よく考えて、体を動かす」というご指導が、子どもたちにとってもわかりやすかったと思います。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年10月5日(火)
会場	瀬戸内市立美和小学校
指導者名	原 祐一 (岡山大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

運動に対して苦手意識がある児童も、しっかりと頭と体を使いながら楽しんで運動することができました。児童にとっても教員にとっても新しい気づきがたくさんあり、充実した時間になりました。これからの指導に生かしていきたいと思えます。





つくろう・のばそう!スポーツプロジェクト



R3年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	令和3年10月4日(月)
会場	赤磐市立石相小学校
指導者名	原 祐一 (岡山大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

児童は陸上運動に楽しく取り組むことができました。講師の原先生が子どもたちに、体の動かし方を丁寧にご指導してくださいました。今回の事業を通して、早く走るコツやハードルをうまく越える楽しさをつかむことができましたと思います。今後も、今回の事業を通して学んだことを日々の教育活動に活用していきたいと思います。





つくろう・のばそう! スポーツプロジェクト



R3年度『のばす』プログラム マルチ サポート プログラム

競 技 名	スキー（クロスカントリー）	6回実施（奥大山鏡ヶ成スキー場 他）
	アイスホッケー	4回実施（岡山国際スケートリンク）
	ソフトボール（女子）	5回実施（玉野スポーツセンター 他）

～活動の様子～

スキー（クロスカントリー）



栄養サポートの様子



アイスホッケー



ソフトボール（女子）

