

# 家庭教育企業出前講座 実施プラン例

～参加体験型形式の講座編～

## テーマ4 「たっぷり愛して、しっかり認めよう

### ～子どもの自己肯定感を育む関わり方～

ねらい：子どもの発達について知りながら、我が子の自己肯定感が高められるような子どもへの関わり方についてグループで話し合いながら子育てについて学ぶ。

- (1) 時間：60～90分
- (2) 講師：子育て支援団体
- (3) 対象：これから親になる世代～子どもをもつ保護者等幅広く対応
- (4) 人数：グループができれば少人数でも可
- (5) 形式：ワークショップ型（グループで話し合いながらの研修）

所用時間		内 容
5分	開会	○実施団体、もしくは県職員より開会挨拶
約70分 変更可能	ワークショップ	○県職員より講師紹介 活動の流れの説明 講師によるワークショップ 「たっぷり愛して、しっかり認めよう～ 子どもの自己呼応定款を育む関わり方 ～」(「親育ち応援学習プログラム」使用)
5分	質疑応答	
10分	アンケート記入 閉会	○実施団体、もしくは県職員より閉会挨拶

#### \* 「親育ち応援学習プログラム」とは…

「親育ち応援学習プログラム」は、これから親になる若い世代の方から、現在子育て真っ最中の方、そして孫育て期の祖父母の方まで、幅広い世代の方を対象にした「親育ち」を応援するために開発したプログラムです。身近なエピソードや資料等をもとに参加者同士が話し合い、交流しながら学ぶ「参加型の学習プログラム」が満載です。令和3年度に3プログラムを追加し、現在39プログラムを準備しています。