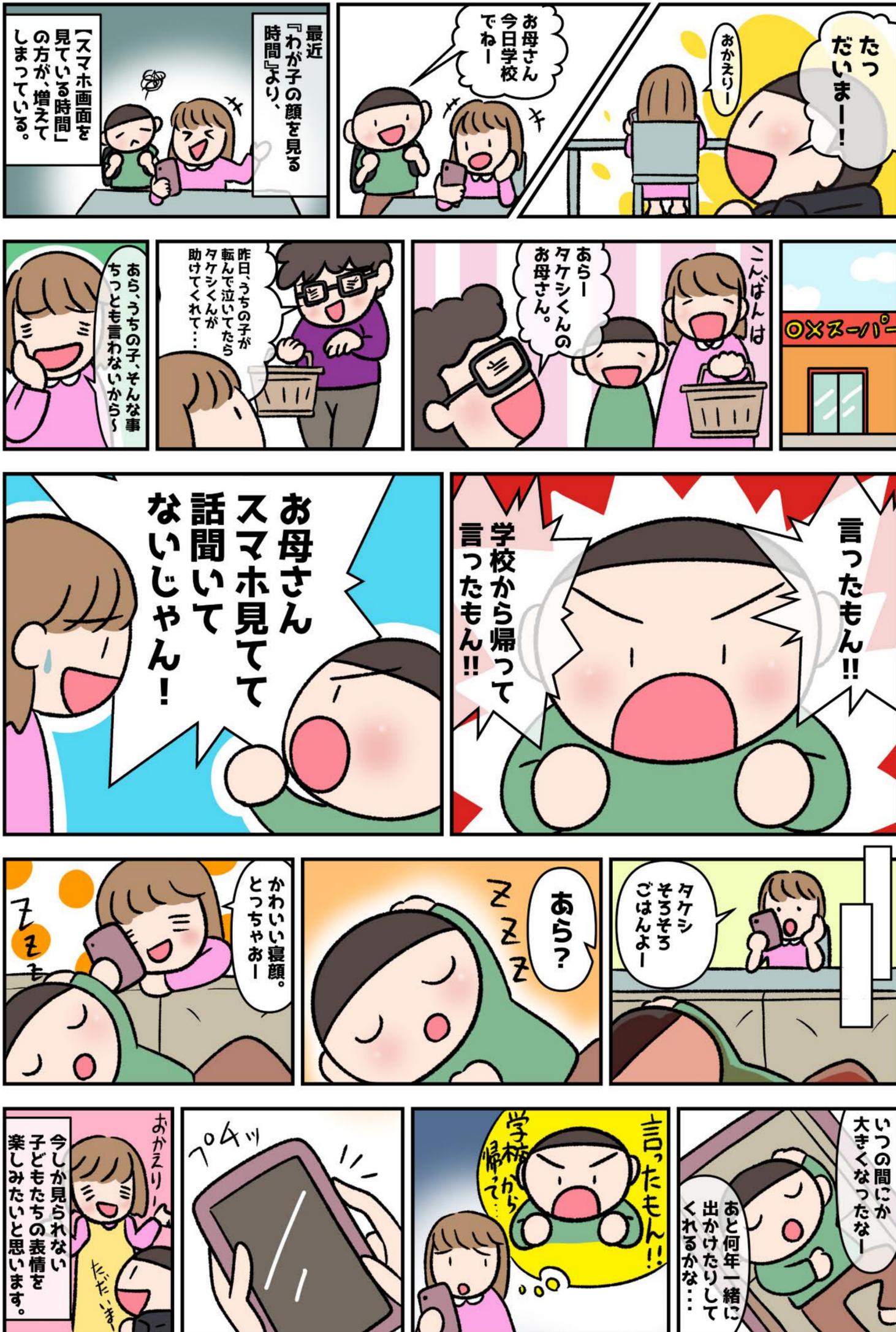


私の意識改革

マンガ / しまこ

わが家のすこやか日記



作品

一般部門

最近、気付いたこと。それは、「我が子の顔を見る時間」より、「スマホの画面を見ている時間」の方が、増えてしまっていることです。そのことに気付いて以降、子どもといる時は、子どもとの会話に集中すること、顔を見て接することを意識するようになっています。時代の波には抗えないけれど、意識する

ことで時間の使い方は変えられると思います。今しか見られない子どももたちの表情を見逃さないように、子育てを楽しみたいです。