

**令和6年度  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査  
県全体の状況**

## 運動習慣等の状況

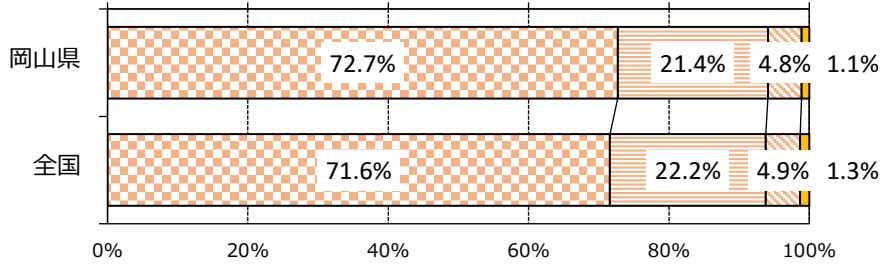
### 児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

#### 小学校5年生

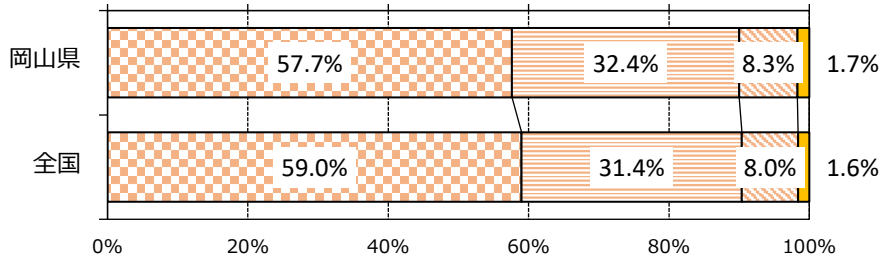
##### 【運動習慣】

○あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツは大切なものですか。

小5男子 □大切 □やや大切 □あまり大切ではない □大切ではない

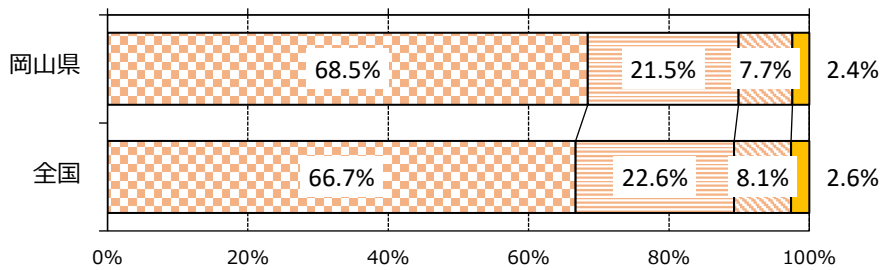


小5女子 □大切 □やや大切 □あまり大切ではない □大切ではない

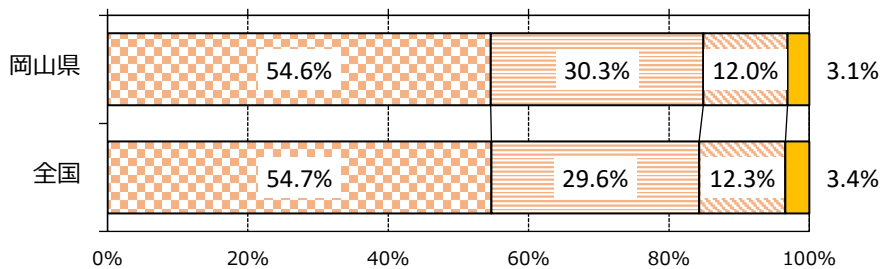


○中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする 時間を持ちたいと思いますか。

小5男子 □思う □やや思う □あまり思わない □思わない



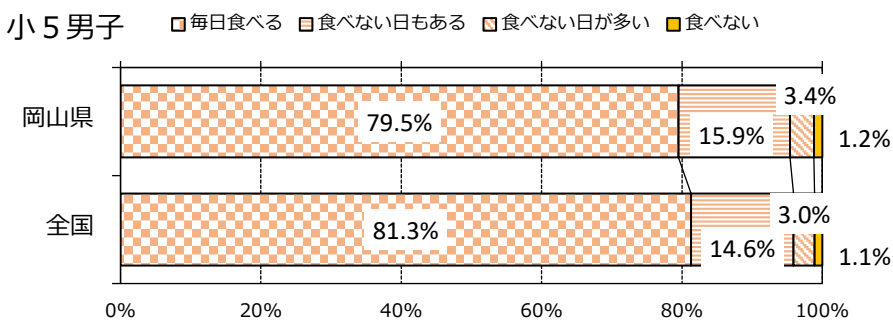
小5女子 □思う □やや思う □あまり思わない □思わない



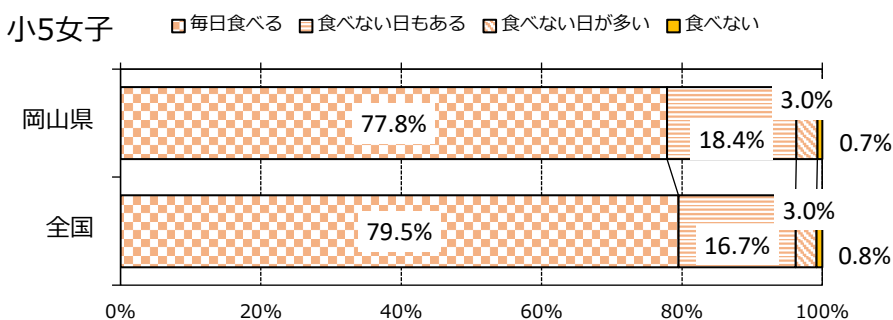
## 【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

小5男子

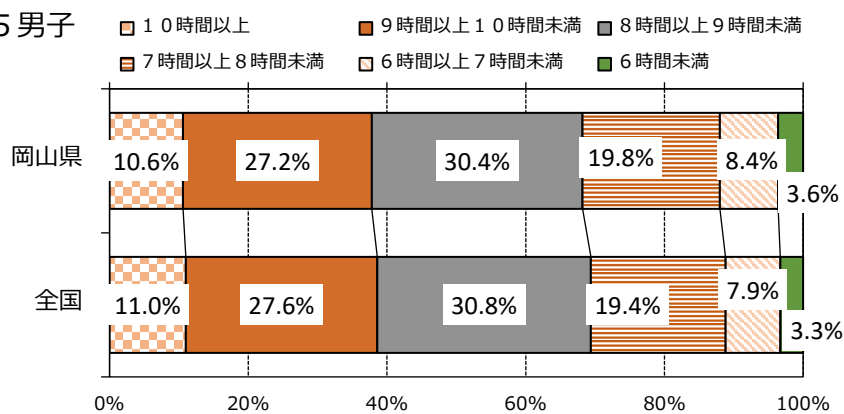


小5女子

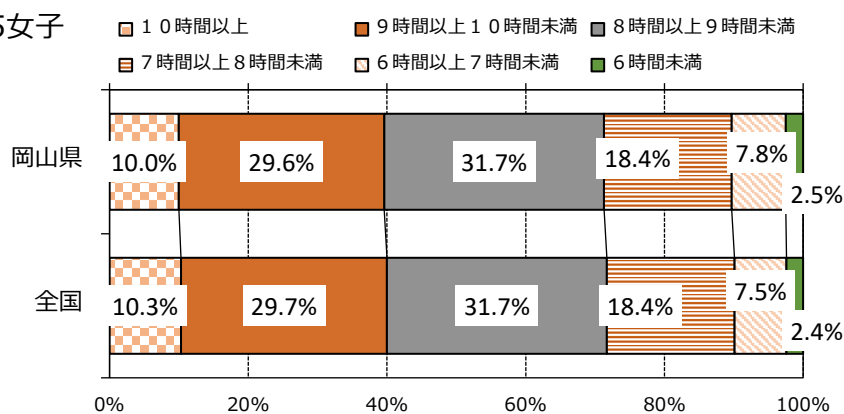


○毎日どのくらい寝ていますか。

小5男子

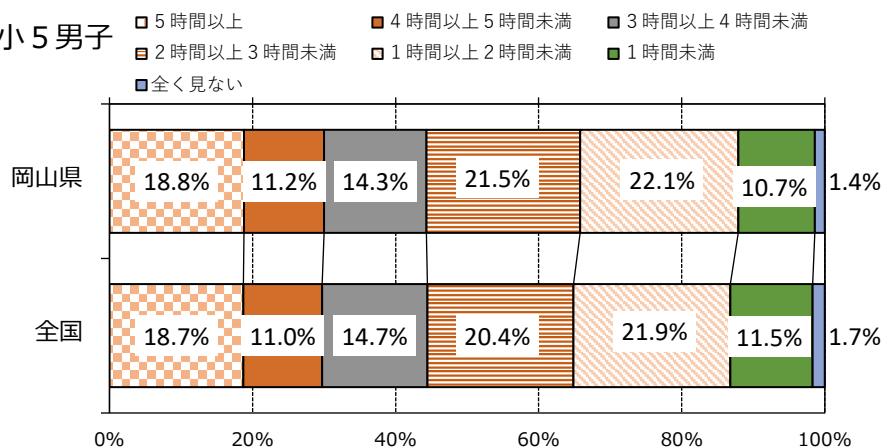


小5女子

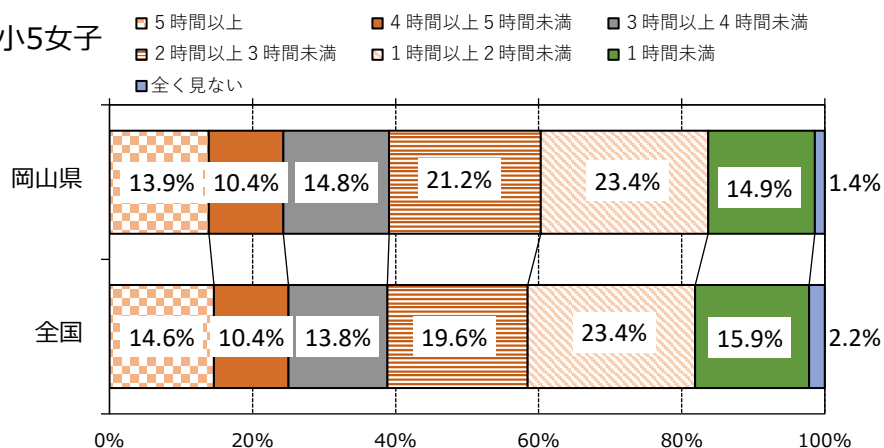


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

### 小5男子



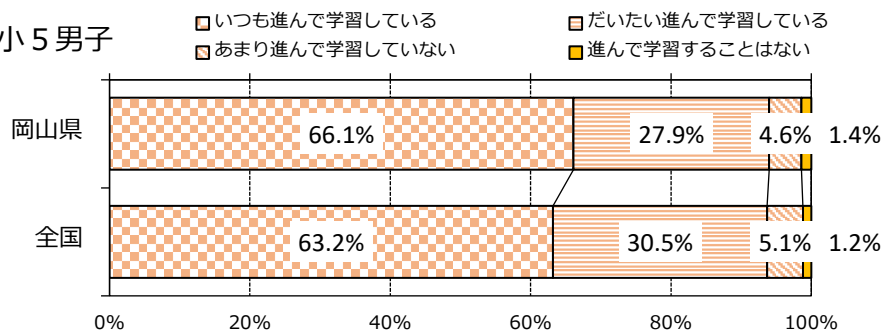
### 小5女子



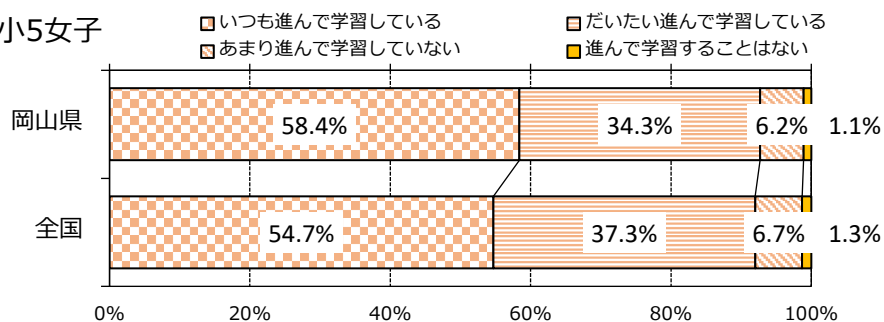
## 【体育授業】

○体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

### 小5男子

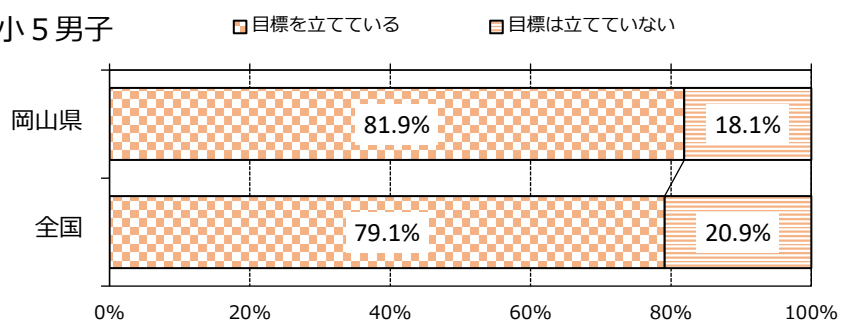


### 小5女子

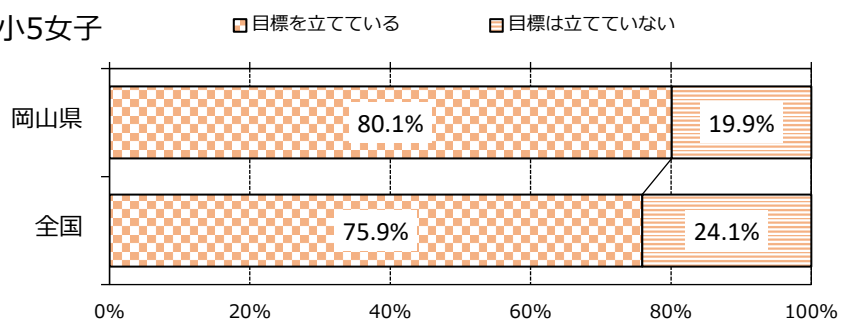


○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

### 小5男子



### 小5女子



## 運動習慣等の状況

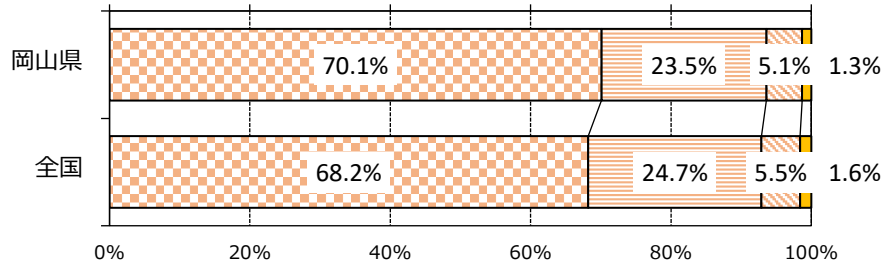
### 児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

#### 中学校2年生

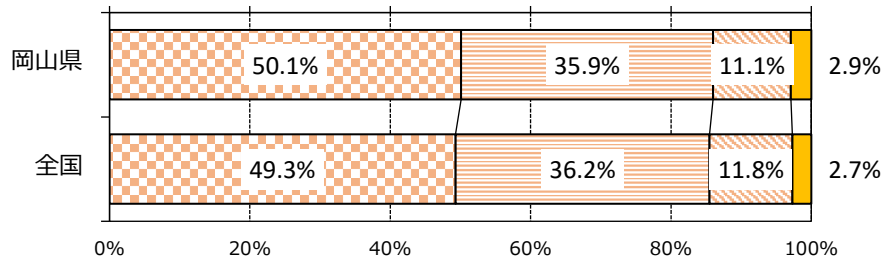
##### 【運動習慣】

○あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツは大切なものですか。

中2男子 □大切 □やや大切 □あまり大切ではない □大切ではない

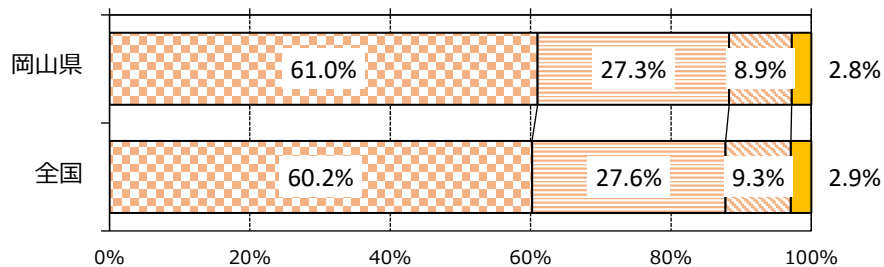


中2女子 □大切 □やや大切 □あまり大切ではない □大切ではない

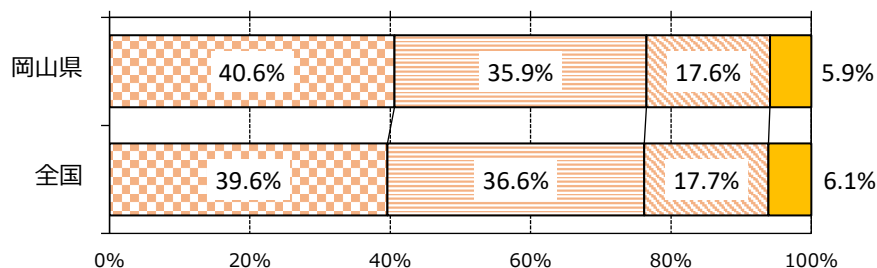


○中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

中2男子 □思う □やや思う □あまり思わない □思わない



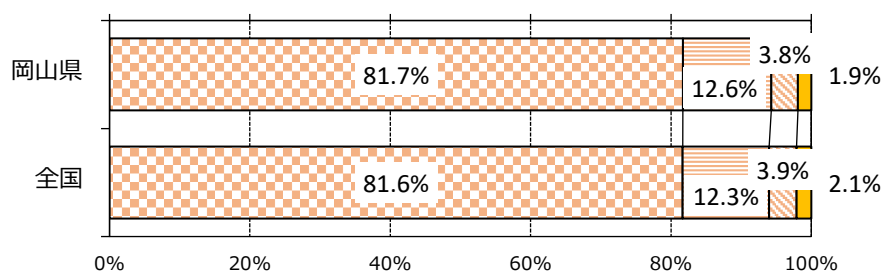
中2女子 □思う □やや思う □あまり思わない □思わない



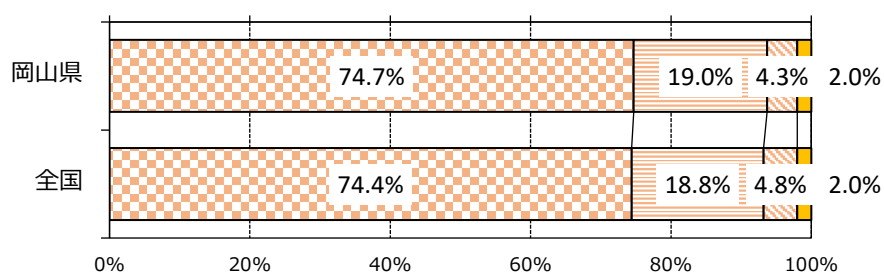
## 【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

中2男子

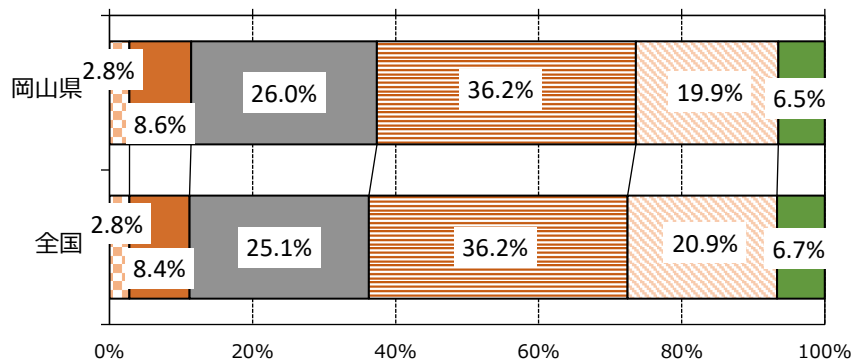


中2女子

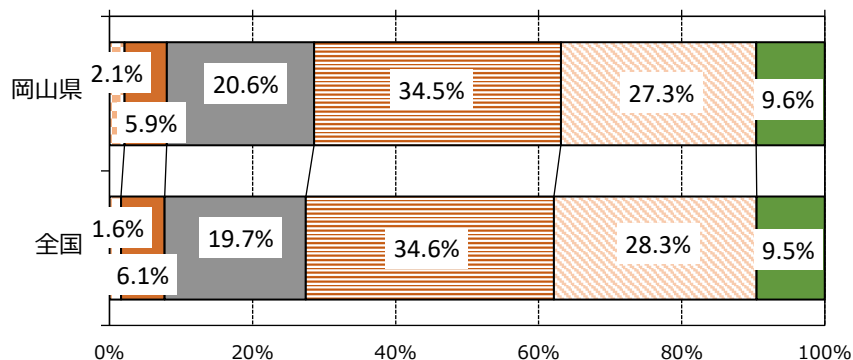


○毎日どのくらい寝ていますか。

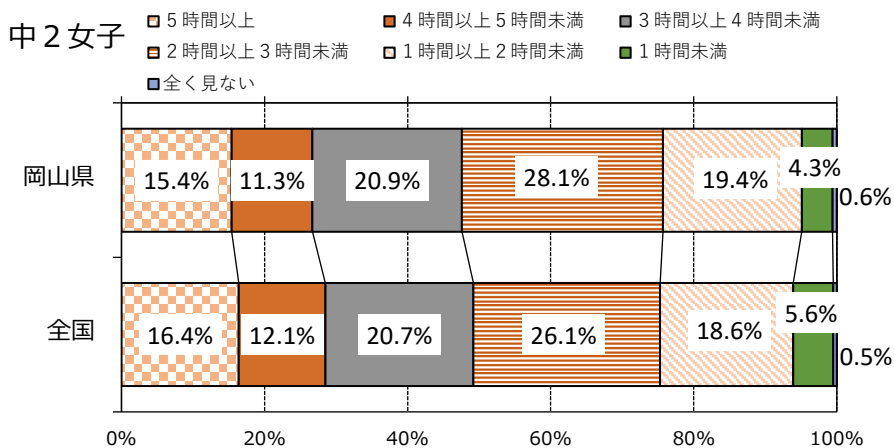
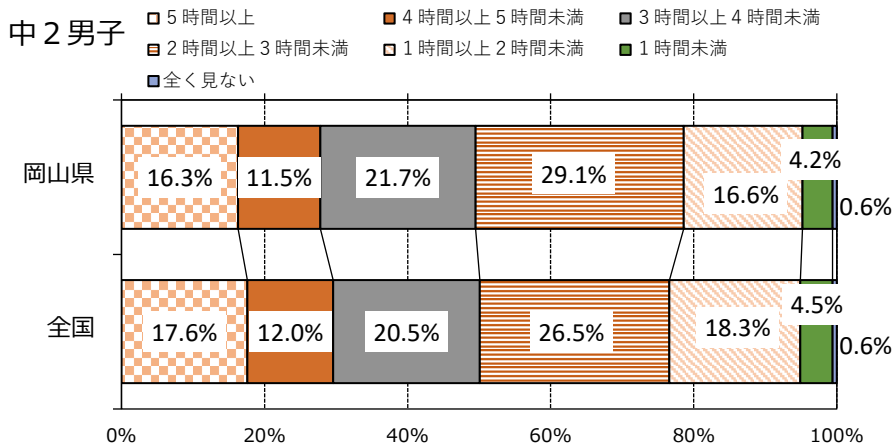
中2男子



中2女子

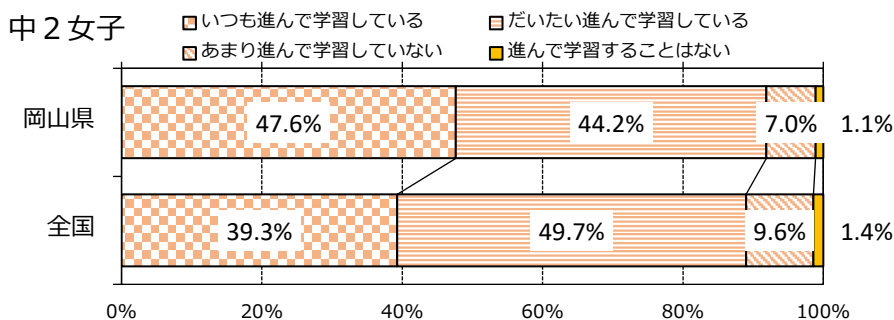
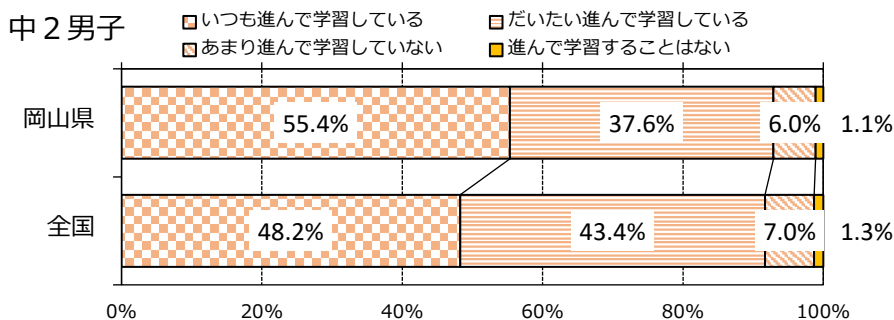


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



## 【体育授業】

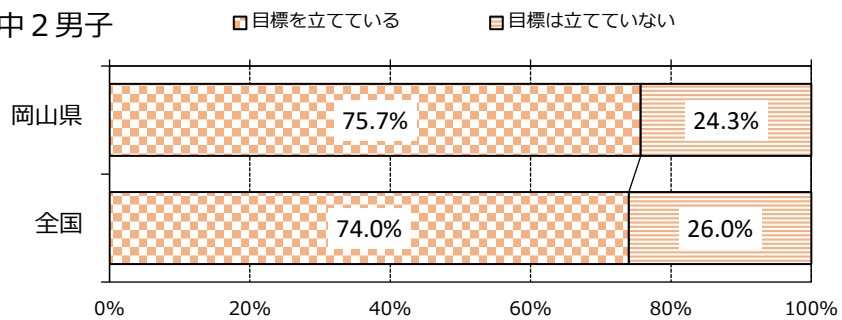
○保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。





○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

### 中2男子



### 中2女子

