

岡山県サイクリング推奨8ルート

蒜山高原自転車道ルート

蒜山三座や大山を望みながら牧歌的な景観を堪能出来るルート。特に春から初夏にかけての高原特有の気候はサイクリングに最適。ご当地グルメも見逃せない。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
Beginner | 初級
Route Length / ルート全長
29km

真庭新庄やまなみルート

蒜山高原からスタート。がいせん桜が見る新庄の町並み、のれんの有名な勝山の古い町並み、桜から紅葉まで四季の美しい山溪の魅力を感じながら走行できる爽快なルート。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
Middle | 中級
Route Length / ルート全長
100km

奥吉備やまびこルート

鍾乳洞や北房エリアでの季節の花々が魅力。高梁川より吹屋に向うルートの一部がヒルクライム大会に使用されるアップダウンの激しい上級者向けルート。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
High | 上級
Route Length / ルート全長
83km

備中ぐるり歴史探訪ルート

季節の美しい花畑のある笠岡干拓地をスタートし、瀬戸内の海沿いと玉島、大名行列の宿場町として栄えた矢掛をはじめとした歴史のある町並みなどスポット満載のルート。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
Middle | 中級
Route Length / ルート全長
108km

蒜山高原自転車道ルート



真庭新庄やまなみルート



岡山鏡野縦断ルート



奥吉備やまびこルート



片鉄ロマン街道ルート



岡山鏡野縦断ルート

岡山市内よりスタートして北上する四季の移り変わりが美しいルート。終始自然の中を走行し、ルートでの道の駅、ダム湖周辺、温泉、グルメなど魅力がたっぷり。推奨ルート最長の上級者向けルート。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
High | 上級
Route Length / ルート全長
114km

片鉄ロマン街道ルート

鉄道廃線敷を利用した片鉄ロマン街道、吉井川との景観に郷愁が感じられるルート。日生の海の幸、湯郷温泉、城下町津山では津山ホルモンうどんなどのご当地グルメも楽しめる。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
Middle | 中級
Route Length / ルート全長
76km

吉備路自転車道ルート

備中国分寺や造山古墳をはじめ、吉備津神社など、吉備の歴史のスポットをなだらかな道で繋ぐルート。歴史と四季を身体に感じながら、ポタリング感覚で楽しく走行出来る。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
Beginner | 初級
Route Length / ルート全長
25km

倉敷・玉野シーサイドルート

瀬戸内地方特有の風情を感じながら、倉敷美観地区や鷺羽山などの見どころを巡るルート。瀬戸内海沿いの眺め、由加神社への参拝、宇野港周辺アートもおすすめ。



Route Level / ルートレベル
☆☆☆
Middle | 中級
Route Length / ルート全長
90km

備中ぐるり歴史探訪ルート



倉敷・玉野シーサイドルート



0 5 10 20 30km

上中級者向けルート
初級者・ファミリー向けルート
大規模自転車道